

Eventos estressores em crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social de Porto Alegre

Stressing events in socially vulnerable children and adolescents in Porto Alegre

Michele Poletto ¹
 Sílvia Helena Koller ¹
 Débora Dalbosco Dell'Aglio ¹

Abstract *This paper investigated the occurrence and impact of stressing events for 297 low-income children/adolescents (both sexes; 7-16 years, $M = 11.22$; $SD = 2.13$) in the city of Porto Alegre. Group 1 (G1) consisted of 142 participants (living with their families) and Group 2 (G2) of 155 institutionalized individuals. All were individually interviewed and answered the Stressing Events Inventory for Children/Adolescents. The most frequent stressing events for the sample were: follow orders given by the parents (85.2%); quarrels with friends (72.9%); death of relatives (71.8%); failure at school (69.2%); and rivalry of siblings (68%). Student's *t*-test revealed significant difference between groups ($p < 0.001$) regarding the occurrence of stressing events, G2 presented higher scores ($M = 26.79$; $SD = 8.67$) than G1 ($M = 19.16$; $SD = 9.37$). The events that caused the greatest impact upon the studied group were: death of parents and friends, rape, rejection by relatives and violence. There was no significant difference between sexes ($p > 0.05$). The high frequency and strong impact of stressing events reveal the situation of social and familiar vulnerability, presence of violence and lack of resources in the whole group.*

Key words *Stressing events, Children, Adolescents, Impact*

Resumo *O presente artigo investigou a ocorrência e o impacto de eventos estressores para 297 crianças/adolescentes em situação de vulnerabilidade social de Porto Alegre (ambos os sexos; 7-16 anos, $M = 11,22$; $SD = 2,13$). O grupo 1 (G1) consistiu em 142 participantes, que viviam com suas famílias e o grupo 2 (G2), em 155 institucionalizados. Todos foram entrevistados e responderam individualmente ao Inventário de Eventos Estressores na Infância/Adolescência. Os eventos estressores mais frequentes para amostra total foram: cumprir ordens dos pais (85,2%); discussão com amigos (72,9%); morte de familiares (71,8%); reprovação escolar (69,2%); e brigas com irmãos (68%). Um teste *t* de Student revelou diferença significativa entre G1 e G2 ($p < 0,001$) na variável ocorrência de eventos estressores, sendo que G2 apresentou médias mais altas ($M = 26,79$; $SD = 8,67$) que G1 ($M = 19,16$; $SD = 9,37$). Os eventos que tiveram maior impacto na amostra estudada foram: morte dos pais e amigos, estupro, rejeição de familiares e sofrer violência. Não houve diferença significativa entre meninos e meninas ($p > 0,05$). A alta ocorrência e impacto de eventos estressores expõem a situação de vulnerabilidade social e familiar, presença de violência e privação de recursos em ambos os grupos.*

Palavras-chave *Eventos estressores, Criança, Adolescente, Impacto*

¹Instituto de Psicologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Rua Ramiro Barcelos 2600/104, Santana. 90035-003 Porto Alegre RS. michelepolettopsi@gmail.com

Introdução

O objetivo deste estudo foi avaliar a ocorrência de eventos estressores e seu impacto na vida de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Alguns eventos de vida podem ser estressantes, como, por exemplo: mudanças na composição familiar, transições na escola e com pares, mas em geral configuram-se como acontecimentos esperados no ciclo vital humano. De qualquer forma, estes eventos podem provocar consequências adversas à saúde e ao bem-estar social e psicológico de crianças e adolescentes. Segundo Masten e Garmezy¹, eventos estressores são definidos como ocorrências de vida que alteram o ambiente e provocam uma tensão que interfere nas respostas emitidas pelos indivíduos.

O foco em eventos estressores no estudo do desenvolvimento infantil tem-se centrado, primordialmente, em temas como divórcio dos pais², abuso sexual/físico contra a criança e o adolescente^{3,4}, pobreza e empobrecimento^{5,6}, guerras e outras formas de trauma⁷. Tradicionalmente, estes estressores eram concebidos de maneira estática, ou seja, na presença de qualquer um deles já eram previstas consequências indesejáveis. No entanto, de acordo com Koller e De Antoni⁸, a relação das pessoas com eventos estressores passa por distintos graus de ocorrência, intensidade, frequência, duração e severidade. O impacto dos eventos estressores é determinado pela forma como eles ocorrem, mas também como são percebidos. Estudos realizados com crianças e adolescentes que vivenciam inúmeros eventos estressores, como na guerra, afirmam que as reações ao estresse dependem da idade, do gênero, da fase desenvolvimental e das habilidades cognitivas e emocionais da criança ou do adolescente^{9,10}. Algumas crianças são capazes de enfrentar e superar os eventos estressores com mais rapidez, enquanto outras experienciam efeitos negativos mais severos e de longa duração¹¹. Portanto, diante da variabilidade de reações ao estresse e considerando os aspectos que o envolvem, deve haver cautela ao classificá-lo como um fator de risco que pode gerar sintomas psicopatológicos¹². As demais influências e condições sociais, pessoais e emocionais daquele que sofre o estresse devem ser avaliadas¹³⁻¹⁵. Um evento negativo de vida poderá, no entanto, ser considerado como fator de risco quando sua presença aumentar a probabilidade de provocar problemas físicos, sociais ou emocionais¹⁴. Assim, uma criança será considerada em situação de risco quando estiver exposta a eventos de vida estressores, que possam comprometer seu desenvolvimento¹⁶.

Risco pode ser definido como processo, conforme salientou Rutter¹⁷, pois seus ingredientes não se situam nele mesmo de forma estática. Fatores de risco são processos ativos, expressos com dinamicidade nos contextos, cultura, história e características pessoais, que juntos ou isolados provocam resultados disfuncionais. Pobreza, empobrecimento, baixa escolaridade, ocupação de baixo *status* dos pais/cuidadores, ausência de rede de apoio social e afetiva são apontados como condições negativas no desenvolvimento de crianças e jovens, embora não determinantes *a priori*. No entanto, quando associados à percepção de precariedade, ausência de possibilidades e esperança em superar desafios e barreiras, podem dificultar o acionamento de processos de resiliência e agravar a vulnerabilidade¹⁸.

Em um estudo sobre a ocorrência e o impacto de eventos de vida estressores em adolescentes de Porto Alegre, Kristensen, Leon, D'Incao e Dell'Aglio¹⁹ utilizaram uma adaptação do Inventário de Eventos Estressores na Adolescência (IEEA)²⁰. Alta ocorrência de problemas no contexto escolar, nas relações com pares e com a família foi identificada. Apontaram, também, que eventos, como situações de privação e violência, embora menos frequentes, eram considerados de forte impacto pelos adolescentes. Diante da diversidade e da presença inevitável de eventos estressores ao longo do ciclo vital, torna-se importante conhecer quais são os eventos estressores que ocorrem nas vidas de crianças e adolescentes, em diferentes contextos de desenvolvimento. Além da ocorrência, o impacto de tais eventos deve ser avaliado segundo o ponto de vista das próprias crianças e adolescentes.

Método

Participantes

A amostra foi composta por 297 crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social com idades entre sete e dezesseis anos ($M = 11,22$ anos; $SD = 2,13$), sendo 155 do sexo masculino (52,2%) e 142 do sexo feminino (47,8%). Todos frequentavam da segunda a oitava série do ensino fundamental de escolas públicas de Porto Alegre em 2006. Dois grupos foram constituídos com base no contexto de desenvolvimento. O grupo 1 (G1) foi composto por 142 crianças que viviam com sua família (47,8%), com idade média de 11,27 ($SD = 2,24$), sendo 66 do sexo feminino e 76 do masculino. O grupo 2 (G2) foi composto por 155 que moravam em instituições de abrigo (52,2%), com

idade média de 11,17 (SD = 2,03), sendo 76 do sexo feminino e 79 do masculino. Foram excluídos da amostra participantes institucionalizados que não freqüentavam a escola e crianças e adolescentes que não compreendiam os instrumentos. Não foi utilizado nenhum instrumento para avaliação cognitiva das crianças e adolescentes como critério para compor a amostra, mas os entrevistadores verificavam se os participantes entendiam o que era solicitado e se apresentavam condições de responder aos instrumentos. Nenhum participante foi excluído por não entender a entrevista ou o inventário de eventos estressores.

Os participantes que moravam com a família foram selecionados em duas escolas estaduais que concordaram em participar do estudo. Estas escolas foram selecionadas por conveniência, considerando-se a localização em bairro de nível socioeconômico desfavorecido (baixas condições de habitação e acesso a serviços, com carência de áreas de lazer seguras e limpas e presença de violência), caracterizando vulnerabilidade social. Para selecionar os participantes do grupo 1, foi realizado um sorteio nas turmas de segunda, quarta e sexta séries do ensino fundamental. Os sorteados foram convidados a participar e todos os que concordaram foram incluídos.

A amostra de crianças e adolescentes institucionalizados (G2) foi selecionada a partir de uma lista de abrigos fornecida pela coordenação municipal e estadual dos abrigos. Desta listagem, foram selecionados nove abrigos de proteção governamentais e não-governamentais da Grande Porto Alegre. Participaram todos os institucionalizados que freqüentavam escola, com idades entre sete e dezesseis anos e que aceitaram ser participantes do estudo até se chegar ao número de participantes esperado. As unidades de abrigos estaduais acolhiam aproximadamente treze crianças e/ou adolescentes em residências de pequeno porte, sob os cuidados de monitores. As crianças e adolescentes utilizavam recursos da comunidade próxima aos abrigos, como escola, centros de lazer, praças e atendimento de saúde. O abrigo municipal, que foi contexto para coleta de dados, apresentava médio porte, atendendo cerca de trinta crianças e/ou adolescentes (dez em cada residência), assistidos por educadores. Uma das instituições não-governamentais ou filantrópicas visitada era composta por três casas, com dez crianças de até catorze anos, vivendo sob o sistema de casa-lar, e cuidados por mães e pais sociais. A outra instituição atendia vinte meninas até dezoito anos. As crianças e adolescentes institucionalizados foram considerados em situação de vulnerabilidade social por estarem em situação que demanda

proteção especial e por terem vivenciado rupturas de laços familiares e eventos adversos antes do período de institucionalização.

Instrumentos

Foi utilizada uma entrevista estruturada para investigar dados biosociodemográficos (idade, sexo, entre outros) e o Inventário de Eventos Estressores na Infância e na Adolescência, adaptado do Inventário de Eventos Estressores na Adolescência (IEEA)²⁰. O inventário original era composto por 64 itens, dos quais se mantiveram sessenta no instrumento adaptado. Foram retirados itens aplicáveis apenas aos adolescentes (perder o emprego, assumir o sustento da família, ficar grávida/a namorada ficar grávida, fazer aborto/a namorada fazer aborto). O instrumento adaptado identifica os eventos estressores ocorridos com os participantes e qual a percepção de impacto sobre cada um deles. A presença/ausência de cada evento foi marcada por sim (1)/não (0), respectivamente. Em caso de ocorrência de um evento, os participantes deveriam indicar o quanto esse foi percebido como estressante, em uma escala de 1 a 5 (1 indica nada estressante; 2 um pouco estressante; 3 mais ou menos estressante; 4 muito estressante, e 5 totalmente estressante). Ao final, foi somado o total de eventos presentes (ocorrência) e observado o impacto percebido para cada um destes eventos na trajetória de vida de cada participante.

A fim de realizar uma análise baseada nos tipos de eventos estressores, estes foram reunidos em três grupos: família, escola e domínio pessoal. Os eventos relacionados ao grupo da família foram, por exemplo: “a família ter problemas com a polícia” e “um dos pais casar novamente”. Com relação à escola, foram usados itens como: “tirar notas baixas na escola”, “ser suspenso da escola”, “ser xingado(a)” ou “ameaçado(a) verbalmente por professores(as)”. No domínio pessoal, os eventos envolviam aspectos individuais, tais como: “ter dificuldades em fazer amizades”, “ter que viver em abrigo”, “sofrer humilhação” ou “ser desvalorizado(a)”. A categorização dos eventos por grupo foi realizada por três juízes que, individualmente, agruparam os itens do inventário. As categorizações dos juízes foram comparadas entre si e houve 100% de consenso nos grupos criados e na determinação de quais itens comporiam cada um deles. Foram somados os escores de cada grupo e criado um escore para cada um, a saber: família (23 itens), escola (9 itens) e domínio pessoal (28 itens) de cada participante.

Procedimentos

O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Os procedimentos utilizados obedeceram aos Critérios da Ética na Pesquisa com Seres Humanos, conforme a Resolução nº 196/96, do Conselho Nacional de Saúde. Foi solicitada a concordância das instituições e escolas para realização da pesquisa, assim como o consentimento dos pais/responsáveis e dos participantes. Os responsáveis legais pela guarda das crianças e adolescentes da instituição assinaram o termo de concordância das mesmas e consentiram que os mesmos participassem do estudo. Pais/responsáveis, e participantes maiores de doze anos assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido, após serem informados sobre a natureza do estudo e do uso dos dados coletados.

A coleta de dados foi realizada em 2006 nas escolas e nas instituições em encontros com duração entre uma e uma hora e meia, com cada participante. Os entrevistadores eram estudantes de graduação em psicologia e psicólogos voluntários treinados em aspectos teóricos, metodológicos e éticos.

Análise estatística

A tabulação e análise dos dados foi realizada com o Pacote Estatístico para Ciências Sociais, versão 12 para Windows (SPSS 12.0). Inicialmente são apresentadas as análises estatísticas descritivas de frequências e percentagens dos dados biosociodemográficos dos participantes, relativos às suas famílias e escolas. Foram realizadas análises da ocorrência e do impacto dos eventos estressores, com os testes t de Student e qui-quadrado para verificação de diferenças entre grupos com relação a variáveis sexo e contexto. Foi realizada uma análise multivariada (*general linear model*) para verificar interação dos três grupos (família, escola e domínio pessoal) nas variáveis independentes (sexo e contexto de desenvolvimento). Nas análises, foi adotado um $p < 0,05$ como nível de significância crítico.

Resultados

O Inventário de Eventos Estressores na Infância e na Adolescência verificou a ocorrência média de 22,96 eventos (SD= 9,79) em um total de 60, para as crianças e adolescentes entrevistados (N= 269). Os eventos estressores mais citados foram: “ter que obedecer às ordens de seus pais” (85,2%), “discutir

com amigos(as)” (72,9%), “morte de outro familiar” (71,8%), “rodar de ano na escola” (69,2%), “ter brigas com irmãos(ãs)” (68%) e “mudar de casa ou de cidade” (65,8%). No entanto, ao comparar G1 e G2, um teste t de Student mostrou diferença significativa na média de ocorrência de eventos estressores [$t(1, 267) = 6,92; p < 0,001$]. As crianças de G2, que moram em instituição, apresentaram médias mais altas de eventos estressores ($M = 26,79; SD = 8,67$) que as que viviam com a família (G1, $M = 19,16; SD = 9,37$). A Tabela 1 apresenta os eventos estressores mais frequentes por grupo. Um teste de qui-quadrado apontou associações significativas entre os eventos e o contexto. Os eventos “ter problemas com professores”, “a família não ter dinheiro”, “discutir com amigos(as)”, “rodar de ano na escola”, “mudar de colégio”, “mudar de colégio”, “ir para o conselho tutelar”, “ter que viver em abrigo”, “sofrer castigos e punições” e “separação dos pais” foram associados ao grupo da instituição, enquanto que “alguém da família perder o emprego” e “ter dificuldades em fazer amizades” foram associados ao grupo da família.

Não foi encontrada diferença significativa por sexo (teste t de Student; $p > 0,05$) em relação à média de ocorrência dos eventos estressores ($\sigma M = 22,73; SD = 10,16$; e $\phi M = 23,20; SD = 9,41$). Na Tabela 2, são observados os eventos estressores que apresentaram associação significativa com sexo através de um teste de qui-quadrado.

Para uma análise mais detalhada da ocorrência de eventos estressores, foram criados três grupos e calculado um escore padronizado, uma vez que os grupos têm número de itens diferentes: família (23), escola (9) e domínio pessoal (28). O somatório bruto da ocorrência dos eventos estressores de cada grupo foi dividido pelo número de itens pertencentes a ele. Estes valores foram submetidos a uma análise multivariada (GLM), que não revelou interação ($p > 0,05$) dos três grupos (família, escola e domínio pessoal) nas variáveis independentes (sexo e contexto de desenvolvimento).

Um teste t de Student foi, então, realizado, para verificar a relação da variável ocorrência de eventos estressores nos grupos criados (família, escola, domínio pessoal, ver seção análise dos dados), comparando-os em relação aos sexos. A análise comparativa das médias do grupo família e domínio pessoal por sexo não revelou diferença significativa ($p > 0,05$). Foi encontrada diferença significativa em relação ao grupo escola [$t(1, 285) = 1,94; p < 0,05$] entre os sexos. Os meninos ($M = 0,40; SD = 0,225$) tiveram média mais alta na ocorrência de eventos estressores no grupo escola que as meninas ($M = 0,35; SD = 0,216$).

Tabela 1. Percentuais de ocorrência de eventos estressores em crianças/adolescentes por contextos de desenvolvimento (família, instituição).

Eventos estressores	Instituição n = 155 (%)	Família n = 142 (%)	Total (%)
Ter problemas com professores	43,6*	31,7	37,8
A família não ter dinheiro	66,9**	48,6	57,9
Discutir com amigos(as)	77,9*	67,6	72,9
Rodar de ano na escola	75,3*	62,7	69,2
Alguém da família perder o emprego	49	62,7*	55,7
Mudar de colégio	78,7***	43,7	61,6
Mudar de casa ou de cidade	70	61,3	65,8
Ir para o conselho tutelar	60,8***	11,3	36,6
Ter que viver em abrigo	98***	10,6	55,7
Ter brigas com irmãos(ãs)	72,5	63,4	68
Ter que obedecer às ordens dos pais	85,9	84,5	85,2
Sofrer castigos e punições	73,2***	40,1	57
Ter dificuldades em fazer amizades	60,1	76,1**	32,1
Separação dos pais	61,2**	45,8	53,6

Nota: *p< 0,05; ** p< 0,01; *** p< 0,001

Tabela 2. Percentuais da ocorrência dos eventos estressores por sexo.

Eventos estressores	Feminino n= 142 (%)	Masculino n= 155 (%)	Total (%)
Ter problemas e dúvidas quanto às mudanças no corpo e aparência	42,3*	28,9	35,4
Morte de irmãos(ãs)	34,0*	21,0	27,5
Ter familiares doentes ou deficientes	51,4*	38,0	44,5
Ter problema com outros pela sua raça	26,1***	11,3	18,5
Ser tocado(a) sexualmente	24,3*	12,7	18,3
Ser suspenso(a) da escola	3,5	21,3***	12,7
Ter algum familiar que bebe muito	60,7**	45,3	52,8
Ser assaltado(a)	12,8	24,7**	18,9
Ser expulso(a) da escola	4,3	10,7*	7,6
Ser expulso(a) da sala de aula pela professora	19,1	32,0*	35,8
Sofrer acidente	18,4	32,0**	25,4

Nota: *p< 0,05; ** p< 0,01; *** p< 0,001

Uma análise comparativa das médias da ocorrência de eventos estressores nos grupos criados (família, escola, domínio pessoal) por contexto de desenvolvimento (família, instituição), utilizando teste t de Student, apontou diferença significativa entre os contextos em relação ao grupo família [t(1, 281) = 4,09; p<0,001]. As crianças que vivem em instituições (G2; M= 0,45; SD= 0,166) tiveram média mais alta de ocorrência de eventos estressores que G1 (M= 0,37; SD= 0,166). Também foi encontrada diferença significativa através do teste t

de Student em relação ao grupo escola [t(1, 287) = 3,99; p< 0,001] entre as crianças que vivem em instituições (G2; M= 0,43; SD= 0,223) e as que moram com a família (G1; M= 0,32; SD= 0,209). Ainda foi encontrada diferença significativa utilizando teste t de Student em relação ao grupo domínio pessoal [t(1, 281) = 9,24; p<0,001] entre os grupos (G1 e G2), sendo que as crianças que vivem em instituições (M= 0,45; SD= 0,165) tiveram média mais alta no grupo pessoal do que as de G1 (M= 0,26; SD= 0,179). Tais dados indicam que as crian-

ças institucionalizadas (G2) tiveram mais eventos estressores relacionados à família, à escola e ao domínio pessoal que as crianças que moravam com as suas famílias (G1).

Impacto dos eventos estressores

A análise do impacto dos eventos ocorridos (intensidade do estresse vivido/sentido) apontou: “morte dos pais” (M= 4,21; SD= 1,23), “ser estupro” (M= 4,14; SD= 1,56), “ser rejeitado por familiares” (M= 4,07; SD= 1,88), “morte de amigos” (M= 4,06; SD= 1,78), “ter sofrido algum tipo de violência” (M= 4,03; SD= 1,69) e “ser tocado sexualmente contra vontade” (M= 4,00; SD= 1,13) como os mais estressantes para a amostra total.

Utilizando teste t de Student, foi encontrada diferença significativa por contexto de desenvolvimento (família, instituição), em relação ao impacto dos eventos estressores. Na Tabela 3, estão apresentados os resultados do teste t de Student e as médias e desvios-padrão dos eventos que apresentaram diferença significativa por contexto de desenvolvimento. Constatou-se que, na maioria dos eventos, o impacto foi maior para as crianças que vivem com a família.

Apesar de não apresentarem diferença significativa entre os contextos, alguns eventos se mostraram altamente estressantes para todos participantes da amostra que os vivenciaram. Entre esses eventos estão: “não conhecer um dos pais”, “ter dormido na rua”, “ter crise nervosa”, “sofrer humilhação” ou “ser desvalorizado(a)”, “sofrer agressão física ou ameaça de agressão por parte dos pais”, “ter algum familiar que bebe muito”, “ser

rejeitado(a) pelos familiares”, “ser assaltado(a)”, “ser xingado(a) ou ameaçado(a) verbalmente por professores(as)”, “separação dos pais”, “ser expulso da escola” e “sofrer acidente”. Os eventos classificados como totalmente estressantes, ou seja, que os participantes pontuaram 5, para ambos os sexos e contextos de desenvolvimento foram: “morte de um dos pais, irmãos(ãs) e familiares”, “ser tocado(a) sexualmente contra a vontade”, “ser impedido(a) de ver os pais”, “ser expulso de casa”, “envolver-se em brigas com agressão física”, “ter sofrido algum tipo de violência” e “sofrer acidente”. Estes eventos, em específico, não apresentaram diferença significativa entre os contextos de desenvolvimento G1 e G2 (teste t de Student; $p > 0,05$).

Foi encontrada diferença significativa por sexo, em relação ao impacto dos eventos estressores vivenciados. A Tabela 4 apresenta os eventos, os resultados do teste t de Student e as médias e desvios-padrão do impacto dos eventos estressores por sexo que apresentaram diferença significativa entre meninos e meninas. Constatou-se que, na maioria dos eventos, o impacto foi maior para as meninas.

Discussão

Inúmeros eventos estressores foram constatados como frequentes na história dos participantes deste estudo. De um total de sessenta eventos estressores, cada criança informou ter vivenciado em média um terço do total destes eventos em sua vida. A amostra deste estudo apresentou, no entanto, variação nos tipos de eventos mais frequentes e na avaliação do impacto atribuído aos eventos estres-

Tabela 3. Médias (desvios-padrão) do impacto dos eventos estressores em crianças/adolescentes por contexto de desenvolvimento (instituição, família).

Evento	n	t (gl)	Instituição		Família	
			M	SD	M	SD
A família ter problemas com a polícia	112	2,32 (1, 110)	3,57*	1,44	2,96	1,26
Um dos pais ter filhos com outros parceiros	154	4,57 (1, 152)	2,97***	1,64	1,91	1,22
Não ter amigos(as)	105	2,22 (1, 103)	2,97	1,23	3,57*	1,47
Ser levado(a) para a FASE ou algum abrigo	161	2,50 (1, 159)	2,87	1,69	3,91*	1,30
Ter que viver em abrigo	163	3,11 (1, 161)	2,49	1,60	3,56**	1,26
Envolver-se em brigas com agressão física	142	2,20 (1, 140)	3,39	1,43	3,93*	1,37
Ser expulso(a) da sala de aula pela professora	75	2,60 (1, 73)	2,57	1,55	3,41*	1,24

Nota: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Tabela 4. Médias (desvios-padrão) do impacto dos eventos estressores por sexo.

Evento	n	t (gl)	Feminino		Masculino	
			M	SD	M	SD
Ter problemas com professores	110	3,00 (1, 108)	3,49**	1,48	2,69	1,24
Discutir com amigos(as)	214	2,69 (1, 212)	3,36*	1,32	2,89	1,24
Rodar de ano na escola	202	2,10 (1, 200)	3,50*	1,39	3,07	1,51
Ir para o conselho tutelar	107	1,98 (1, 105)	3,56*	1,63	2,96	1,45
Não receber cuidado e atenção dos pais	105	2,40 (1, 103)	3,97*	1,32	3,30	1,51
Ter algum familiar que usa drogas	129	2,03 (1, 127)	4,00*	1,39	3,47	1,57
Ter doenças graves ou lesões sérias	101	1,93 (1, 99)	3,81*	1,50	3,22	1,50
Ter problemas com os outros pela sua raça	54	2,00 (1, 52)	3,65*	1,37	2,82	1,46
Tirar notas baixas na escola	189	2,03 (1, 187)	3,42*	1,43	3,00	1,38
Ficar pobre	117	2,18 (1, 115)	3,58*	1,48	2,98	1,47
Terminar o namoro	91	2,81 (1, 79)	3,61**	1,46	2,72	1,52
Ser estuprado(a)	22	2,26 (1, 20)	3,71	1,85	4,88*	0,35
Morte de amigo(a)	78	2,57 (1, 76)	3,78	1,25	4,38*	0,75

Nota: *p < 0,05; **p < 0,01

sores. Contudo, ainda sob extrema adversidade, muitas vezes, serão de tais situações que gerarão possibilidades de enfrentamento e superação de dificuldades^{12,21}. A forma como o evento estressor é percebido deve ser levada em conta, pois essa percepção pode atuar como moderadora do processo de enfrentamento da situação²². Além disso, também devem ser considerados outros fatores mediadores na vida destas crianças e adolescentes, tais como as características individuais e o suporte afetivo e social percebido nos seus contextos de desenvolvimento. Por isso, o estudo do impacto dos eventos estressores vividos pelos participantes deve ser levado em conta.

Eventos estressores

Os eventos estressores com maior ocorrência estão relacionados aos contextos escolar e familiar das crianças e adolescentes. De acordo com Bronfenbrenner²³, são a escola e a família que constituem os principais microssistemas nos quais esta população estabelece relações face-a-face e de reciprocidade²³. Porém, as crianças e os adolescentes institucionalizados apresentaram maior número de eventos estressores. Este fato talvez se deva às vivências anteriores destas crianças e adolescentes à entrada na instituição, geralmente determinada por medida de proteção quando a família, por suas dificuldades e limitações, não é capaz de prover segurança, cuidado e carinho²⁴.

O evento estressor mais freqüente na amostra total estudada foi “ter que obedecer às ordens de seus pais”. Este resultado tem uma forte relação com a fase do desenvolvimento que os participantes se encontram. Crianças e adolescentes mostraram-se, em geral, incomodados, quando são chamados a obedecer a ordens ou quando alguém aponta os limites a serem respeitados, e os pais /responsáveis em geral são aqueles que exercem esta função²⁵. Na faixa etária investigada, inicia-se o processo de independização, contestação da autoridade e questionamento de regras, elementos necessários para o desenvolvimento da sua identidade e adequados ao seu nível de desenvolvimento cognitivo²⁶.

A morte de familiares apareceu como evento estressor de alto impacto e, em geral, estava ligado a episódios de violência, como assassinatos e brigas e, também, a doenças, como aids. De acordo com Walker e colaboradores¹⁶, o número de crianças expostas à violência em países em desenvolvimento é amplo. Tal exposição aumenta os níveis de estresse pós-traumático, agressividade, problemas de atenção e depressão. O efeito negativo da exposição à violência pode ser maior quando não há coesão familiar ou um dos cuidadores tem problemas emocionais. No entanto, experiências escolares positivas para tais crianças e orientação e suporte para suas famílias podem aumentar os níveis de competência sócio-emocional.

Os eventos “ter brigas com irmãos(ãs)” e “discutir com amigos(as)” foram freqüentes para as

crianças de ambos os contextos e demonstram que há dificuldades no relacionamento com pares. Crianças que vivem em instituição podem considerar o relacionamento com os amigos como se estes estivessem no lugar dos irmãos, devido à proximidade física e convivência. Para Dell'Aglio²⁷, o desentendimento com pares e irmãos também foi um dos eventos mais freqüentes citados pelas crianças institucionalizadas. Em um estudo realizado por Finkelhor, Turner e Ormrod²⁸, com 2.030 crianças e adolescentes, foi observado que a violência entre irmãos, comparada à violência entre pares, mostrou-se com maior probabilidade de ocorrer como uma condição crônica. Ser vítima de violência de irmãos foi associado a sintomas que podem indicar efeitos traumáticos tanto em crianças como em adolescentes. No entanto, não são descartadas possibilidades de que outros fatores possam contribuir para a ocorrência de brigas e discussões entre os irmãos e pares, tais como temperamentos irritáveis e supervisão inadequada dos pais.

Brigas com irmãos ocorrem em ambos os contextos, indicando necessidade de obter maior atenção de profissionais da saúde e da educação. Todavia, as brigas com irmãos e pares podem ser entendidas como acontecimentos presentes ao longo do desenvolvimento da vida de crianças e adolescentes, uma vez que funcionam, igualmente, como um laboratório de experiências relacionais. É preciso verificar cada caso, pois o relacionamento entre pares e irmãos também é apontado como fator de proteção^{29,30}. Com irmãos e pares, as crianças trocam, dividem, empurram, mantêm contatos físicos como expressões de afeto (carícias, beijos e abraços). Tais comportamentos e trocas revelam aspectos importantes na socialização e no desenvolvimento humano³¹.

Diante dos eventos estressores apresentados, parece que “ter que obedecer às ordens dos pais” e “brigar com irmãos” foram eventos freqüentes nos dois contextos investigados. Tais eventos podem estar relacionados às características das famílias (falta de manejos e supervisão inadequada dos cuidadores) como também das crianças estudadas (temperamento, agressividade, irritação)²⁸. Além disso, é importante prestar atenção ao acúmulo de eventos estressores, pois segundo Walker e colaboradores¹⁶, eles podem comprometer o desenvolvimento, especialmente se as pessoas não tiveram fatores de proteção que pudessem atenuar o impacto das adversidades.

A comparação entre os sexos quanto à ocorrência de eventos estressores não revelou diferença significativa. Tanto as meninas quanto os meninos possuem uma média de eventos aproximada.

Um estudo realizado com jovens no sul do país também não encontrou diferença significativa entre os sexos em relação à ocorrência de eventos estressores¹⁹. Embora no presente estudo não se tenha encontrado diferença entre os sexos na média de ocorrência de eventos estressores na vida de crianças e adolescentes, observou-se diferença quanto ao tipo de eventos ocorridos. Os eventos mais freqüentes relatados pelos meninos se relacionam à escola, violência e sofrer acidentes. Já os citados pelas meninas se referem a eventos envolvendo a família, como doenças, alcoolismo e mortes. Tais eventos relacionados a doenças ou violência são presentes na vida de muitas crianças e podem funcionar como fatores de risco^{8,32}. A tipificação sexual leva meninas a estarem mais envolvidas com a família e os meninos com eventos de violência, ou seja, tais resultados podem estar relacionados às atribuições e aos papéis de cada gênero ditados pela cultura e pela sociedade³³.

“Ter um familiar que bebe” foi um evento estressor freqüente citado pelas meninas do estudo. Segundo Krestan e Bepto³⁴, quando há alcoolismo entre seus membros, a família já não consegue desempenhar algumas de suas funções primordiais, que é garantir a segurança emocional e física da criança. As meninas deste estudo ainda mencionaram eventos pessoais, tais como: “ter problemas e dúvidas quanto às mudanças no corpo e aparência” e “ter problemas com os outros pela sua raça” como eventos estressores freqüentes. As mudanças características, tanto biológicas como psicológicas, que ocorrem no corpo durante a adolescência podem provocar estresse³⁵. Vários estudos têm ainda sinalizado para a presença de discriminação racial nas escolas^{36,37}. Diante disso, evidencia-se a necessidade de trabalhar mais claramente essa temática nestes contextos, através de atividades que permitam a reflexão sobre as diferenças, preconceitos e tolerância.

Ao analisar os grupos de eventos (família, escola e domínio pessoal) em crianças de contextos diferentes, não foi observada diferença significativa entre os sexos nos agrupamentos família e domínio pessoal. No entanto, os meninos tiveram mais eventos estressores relacionados à escola que as meninas. Os eventos estressores ocorridos no microsistema escola mais citados pelos meninos foram: “ser expulso da sala pela professora”, “ser suspenso da escola” e “ser expulso da escola”. Este aspecto pode ser reflexo de reais dificuldades de aprendizagem dos meninos, mas também não se pode deixar de lado as concepções da escola a este respeito e o que ela espera deles. Ao mesmo tempo, é importante questionar se a escola está percebendo

do a ocorrência dos eventos estressores vivenciados pelos meninos. Em um estudo com 243 crianças de ambos os sexos que objetivou conhecer quem são os meninos que fracassam na escola, Carvalho³⁶ verificou que o desempenho escolar dos meninos era significativamente inferior ao das meninas. Além disso, os meninos eram mais encaminhados para atividades de reforço e rotulados pela escola como indisciplinados. É necessário levar em conta os aspectos de aprendizagem e de comportamento em suas complexas inter-relações, de maneira que se questione o quanto a escola também tem participação nesse processo. A teoria bioecológica, ao estudar o desenvolvimento humano, destaca a importância de considerar os aspectos da pessoa, as relações significativas (processos proximais) que estabelece, os contextos nos quais convive e recebe influências diretas e indiretas e em que momento no ciclo vital os eventos ocorrem²³. Tomando desse ângulo, as relações existentes no microsistema escolar poderão ser entendidas de maneira mais clara, uma vez que nele ocorrem diversos fenômenos que influenciam o desenvolvimento das crianças. De acordo com Henderson e Milstein³⁸, o microsistema escolar pode representar para as crianças uma alternativa de apoio, que não encontram, muitas vezes, em seu microsistema familiar.

Além dos eventos estressores relacionados à escola, “ser assaltado” e “sofrer um acidente” também foram eventos freqüentes citados pelos meninos. Tais eventos envolvem, de certa maneira, o contexto do qual fazem parte, infelizmente marcado pela violência. Segundo Heinemann e Verner³⁹, mais de 140 mil homicídios ocorrem na América Latina por ano; este número é o dobro da média mundial. Além disso, ao selecionar indicadores como taxas de homicídios, ferimentos, assaltos e o tamanho do setor privado de segurança, é possível inferenciar que diversos países da América Latina apresentam sinais semelhantes a uma guerra, apesar de estar formalmente em paz. De acordo com um relatório da Organização Pan-Americana de Saúde⁴⁰, os adolescentes correspondem a cerca de 20% da população do país e contribuem com 3% da mortalidade geral, com marcante predominância de mortes masculinas, sobretudo por acidentes e violências. Uma investigação⁴¹ das principais causas de óbitos de jovens brasileiros entre os anos de 1998 e 2004 apresentou uma taxa de 51,7 homicídios por 100 mil jovens, ocupando a terceira posição no **ranking** de 84 países em que mais jovens morrem por homicídio. Em 1980, essa taxa era de trinta jovens. Nesse mesmo **ranking** mas com a população total, o Brasil ocupa a quarta posição, com

uma taxa de 27 homicídios por 100 mil habitantes. Os jovens vitimados em sua maioria são homens - em torno de 93%. Os meninos estão, portanto, mais expostos a estas situações de violência. A morte de um amigo foi o segundo evento mais estressante para os meninos. Tal dado talvez esteja relacionado à predominância marcante de mortes masculinas, sobretudo por acidentes e violências⁴⁰.

O impacto dos eventos estressores

Os eventos que foram citados como mais estressantes na amostra estudada envolvem situações de violência física, sexual e psicológica e de morte dos pais e amigos. A perda abrupta de familiares e amigos, especialmente durante a infância e adolescência, pode trazer prejuízos sociais e emocionais para o desenvolvimento⁴². Tais perdas podem se configurar em fatores de risco, principalmente quando estas faziam parte de sua rede de apoio social e afetivo. A violência também está presente como evento estressor na vida dos participantes deste estudo e com forte impacto, deixando-os mais vulneráveis ao desenvolvimento de distúrbios emocionais e problemas de comportamento⁴³. O presente estudo não aprofundou o impacto da violência, mas verificou sua presença na vida dos jovens pesquisados e o quanto esses eventos são estressores. Todavia, para apontar que o desenvolvimento de uma criança que está sofrendo algum tipo de violência está prejudicado, é preciso conhecer as características da vítima, os aspectos envolvidos no processo, seu momento de vida e o contexto no qual o evento violento ocorre⁸.

Levando em consideração contextos diferentes de desenvolvimento, as crianças que vivem em abrigos atribuíram aos eventos “um dos pais ter filhos” e “a família ter problemas com a polícia” como sendo mais estressantes do que para as crianças que moram com a família. O primeiro deles aponta que, muitas vezes, as crianças dos abrigos, apesar de não estarem mais morando com a família, se sentem deixadas de lado pelos pais quando estes têm outros filhos. O segundo evento retrata a realidade de muitas famílias que se envolvem com o tráfico de drogas e outros crimes, principalmente as que moram em bairros menos seguros. No entanto, os eventos: “não ter amigos”, “envolver-se em brigas com agressão física” e “ser expulso da sala de aula pela professora” foram percebidos como mais estressantes pelas crianças e adolescentes que moram com a família. Esses eventos demonstram certo desamparo e insegurança quando associados aos eventos de violência. Apesar de

morarem com a família, podem se configurar fatores de risco e gerarem vulnerabilidade ao desenvolvimento, podendo levar a um distúrbio físico, social e/ou emocional³². Nota-se que, apesar de estarem com suas famílias, as crianças percebem mais eventos como muito estressantes que as crianças institucionalizadas. Neste sentido, independente do microsistema no qual a criança está, ele será protetor quando as interações forem marcadas por sentimentos afetivos positivos, reciprocidade, equilíbrio de poder⁴⁴. Outra possibilidade seria a de que as crianças que vivem em instituições já passaram por tantas situações difíceis que acabam lidando melhor com as adversidades que vivenciam atualmente.

Na maior parte dos eventos que apresentaram diferença significativa relacionada ao impacto entre os sexos, as meninas tiveram escores mais altos. Este resultado confirma achados de Marturano, Toller e Elias⁴⁵ e Silberg *et al.*⁴⁶, que atribuem isto ao fato de as meninas estarem mais propensas a reagirem emocionalmente de maneira difusa à acumulação de eventos adversos. Além disso, diversos estudos assinalam que as meninas investem mais nos relacionamentos interpessoais, podendo assim envolver-se mais facilmente nas dificuldades das pessoas significativas que as rodeiam⁴⁷.

As meninas citam como eventos de mais impacto o uso de drogas por familiares, talvez devido aos conflitos e insegurança que esse evento causa. Citam, ainda, a “falta de cuidados e atenção dos pais”, “ficar pobre”, “ter doenças graves” e “ter problemas com professores”. Já os meninos atribuíram maior impacto que as meninas aos eventos “ser estuprado” e “morte de amigo”. A literatura aponta que o impacto emocional, social, cognitivo e comportamental da violência sexual pode ser intenso, tanto entre os meninos como entre as meninas⁴⁸. Outro estudo realizado no sul do país não encontrou diferença significativa entre os sexos quanto ao impacto do evento de ser estuprado¹⁹. Neste estudo, o estupro ocorreu com oito meninos e com catorze meninas. No entanto, os meninos, de maneira geral, apontaram o forte impacto frente a este evento. Já nas meninas, encontrou-se variabilidade nos escores de impacto. Tal dado talvez se deva ao fato de que o impacto seja maior nos meninos por falarem menos sobre esse evento. A literatura aponta dois motivos: que as pessoas duvidem da sua sexualidade e, se foi uma mulher que os abusou, é visto como engraçado e nada problemático⁴⁹. Diante disso, talvez sejam necessários outros estudos que explorem esse aspecto da violência sexual.

Neste estudo, foi importante investigar e levar em consideração também o impacto dos eventos estressores, porque se constatou que, apesar da ocorrência de eventos estressores, poucos são sentidos pelas crianças como totalmente estressantes. Tal resultado pode estar ligado ao fato de que essas crianças possuem recursos internos, coesão ecológica no ambiente do qual fazem parte e uma rede de apoio social e afetiva que as auxilia no enfrentamento das adversidades.

Considerações finais

Diante da alta ocorrência e impacto de eventos vivenciados pelas crianças do estudo, entende-se que elas estejam expostas e em situação de vulnerabilidade pelo que acontece ao seu redor, pela presença de violência e privação de recursos. Tal fato necessita de intervenção e reflexão, especialmente porque as soluções para tais problemáticas levantadas neste estudo não se encontram em manuais com fórmulas padronizadas¹⁸. É imprescindível que os profissionais envolvidos efetivamente se engajem no contexto ecológico no qual pretendem intervir. Devem, ainda, conhecer o processo de desenvolvimento das pessoas deste meio, suas histórias de vida, crenças e símbolos, além de conhecer as percepções que estas crianças e adolescentes têm quanto aos eventos que os circundam. Dessa forma, através deste estudo, pode-se explorar mais especificamente quais os eventos que fazem parte da realidade destes participantes, em diferentes contextos, e como são percebidos.

A gravidade e a amplitude das conseqüências sociais que a questão das crianças e adolescentes em situação de risco apresenta têm sido reconhecidas por diversos segmentos da sociedade. No entanto, é importante continuar investigando essa temática e como os programas políticos podem ser adequados às necessidades das populações, especialmente porque é necessário identificar o que é risco e para quem é.

Destaca-se a necessidade de que outros estudos investiguem a incidência dos eventos estressores pesquisados nesse estudo e, conseqüentemente, o impacto de tais eventos. Além disso, sugere-se a realização de estudos longitudinais para conhecer mais precisamente as conseqüências a longo prazo da vivência de eventos estressores, do seu acúmulo e do impacto sobre o desenvolvimento de crianças e adolescentes.

Colaboradores

M Poletto, SH Koller e DD Dell'Aglio trabalharam na concepção teórica, elaboração e redação final do texto.

Referências

- Masten AS, Garmezy N. Risk, vulnerability and protective factors in developmental psychopathology. In: Lahey BB, Kazdin AE, editors. *Advances in clinical child psychology*. Vol. 8. New York: Plenum Press; 1985. p. 1-52.
- Emery RE, Forehand R. Parental divorce and children's well-being: A focus on resilience. In: Haggerty RJ, Sherrod LR, Garmezy N, Rutter MJ, editors. *Stress, risk and resilience in children and adolescents: Processes, mechanisms and interventions*. New York: Cambridge University Press; 1996. p. 64-99.
- Habigzang LF, Koller SH, Azevedo GA, Xavier PM. Abuso sexual infantil e dinâmica familiar: Aspectos observados em processos jurídicos. *Psicologia: Teoria e Pesquisa* 2005; 21(3):341-348.
- Oliveira L, Porciúncula LP, De Marchi RB. Estratégias de coping de crianças vítimas e não vítimas de violência doméstica. *Psicologia: Reflexão e Crítica* 2002; 15(2):345-362.
- Cecconello AM. *Resiliência e vulnerabilidade em famílias em situação de risco* [tese]. Porto Alegre (RS): Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2003.
- Luthar SS. *Poverty and children's adjustment*. Newbury Park: Sage; 1999.
- Garmezy N, Rutter M. *Stress, coping, and development in children*. New York: McGraw-Hill; 1983.
- Koller SH, De Antoni C. Violência familiar: uma visão ecológica. In: Koller SH, organizadora. *Ecologia do desenvolvimento humano: pesquisa e intervenção no Brasil*. São Paulo: Casa do Psicólogo; 2004. p. 293-310.
- Ajdukovic M, Ajdukovic D. Impact of displacement on the psychological well-being of refugee children. *International Review of Psychiatry* 1998; 10(3):186-195.
- Gavranidou M. Overview of results regarding children and young people. In: Powell S, Durakovic-Belko E, editors. *The psychosocial consequences of war*. Sarajevo: UNICEF B&H; 2000. p. 127-136.
- Wilson BJ, Gottman JM. Attention - the shuttle between emotion and cognition: Risk, resiliency and physiological bases. In: Hetherington EM, Blechman EA, editors. *Stress, coping, and resiliency in children and families*. New Jersey: Lawrence Erlbaum; 1996. p. 189-228.
- Grant KE, Compas BE, Stuhlmacher AF, Thurm AE, McMahon SD, Halpert JA. Stressors and child and adolescent psychopathology: Moving from markers to mechanisms of risk. *Psychological Bulletin* 2003; 129(3):447-466.
- Luthar SS. Annotation: Methodological and conceptual issues in research on childhood resilience. *Journal of Child Psychology and Psychiatry* 1993; 34(4):441-453.
- Cowan PA, Cowan CP, Schulz MS. Thinking about risk and resilience in families. In: Hetherington EM, Blechman EA, editors. *Stress, coping, and resiliency in children and families*. New Jersey: Lawrence Erlbaum; 1996. p. 1-38.
- Rutter M. Resilience in the face of adversity: Protective factors and resistance to psychiatric disorder. *British Journal of Psychiatry* 1985; 147(6):598-611.
- Walker SP, Wachs TD, Gardner JM, Lozoff B, Wasserman GA, Pollitt E, Carter JA; International Child Development Steering Group. Child development: Risk factors for adverse outcomes in developing countries. *The Lancet* 2007; 369(556):145-157.
- Rutter M. Psychosocial resilience and protective mechanisms. *American Journal of Orthopsychiatry* 1987; 57(3):316-331.
- Koller SH, Lisboa C. Brazilian approaches to understanding and building resilience in at-risk populations. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America* 2007; 16(2):341-356.
- Kristensen CH, Leon JS, D'Incao DB, Dell'Aglio DD. Análise da frequência e do impacto de eventos estressores em uma amostra de adolescentes. *Interação em Psicologia* 2004; 8(1):45-55.
- Abreu KL, Ramos LS, Oliveira AS, Silveira A, Stoll I, Lima JS, Flores RZ, Kristensen CH, organizadores. *Avaliação do impacto de eventos de vida estressores em adolescentes da região metropolitana de Porto Alegre: desenvolvimento de uma escala*. Resumo de comunicações científicas da XXXI Reunião Anual de Psicologia; 2001; Florianópolis, Brasil. Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Psicologia; 2001.

21. Garmezy N, Masten AS, Tellegen A. The study of stress and competence in children: A building block for development psychopathology. *Child Development* 1984; 55(1):97-111.
22. Lazarus RS, Folkman S. *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer; 1984.
23. Bronfenbrenner U. *Making human beings human: Bioecological perspectives on human development*. London: Sage; 2004.
24. Poletto M. *Contextos ecológicos de promoção de resiliência em crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade* [dissertação]. Porto Alegre (RS): Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2007.
25. Steinberg L. *Adolescence*. Boston: McGraw-Hill; 1999.
26. Wagner A, Falcke D, Silveira L, Mossmann C. A comunicação em famílias com filhos adolescentes. *Psicologia em Estudo* 2002; 7(1):75-80.
27. Dell'Aglia DD. *O processo de coping, institucionalização e eventos de vida em crianças e adolescentes* [tese]. Porto Alegre (RS): Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2000.
28. Finkelhor D, Turner H, Ormrod R. Kid's stuff: The nature and impact of peer and sibling violence on younger and older children. *Child Abuse Negl* 2006; 30(12):1401-1421.
29. Bolsoni J. *Interação entre irmãos: Empatia e fatores de risco e proteção* [dissertação]. Porto Alegre (RS): Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2000.
30. Lisboa C. *Comportamento agressivo, vitimização e relações de amizade de crianças em idade escolar: fatores de risco e proteção* [tese]. Porto Alegre (RS): Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2005.
31. Poletto M, Koller SH. Contextos ecológicos: Promotores de resiliência, fatores de risco e de proteção. *Estudos de Psicologia (Campinas)* 2008; 25:51-66.
32. Poletto M, Wagner TMC, Koller SH. Resiliência e desenvolvimento infantil de crianças que cuidam de crianças: Uma visão em perspectiva. *Psicologia: Teoria e Pesquisa* 2004; 20(3):241-250.
33. Negreiros TC de GM, Feres-Carneiro T. Masculino e feminino na família contemporânea. *Estud. psicol. psicol* 2004; 4(1):34-47.
34. Krestan J, Bepko C. Problemas de alcoolismo e o ciclo de vida familiar. In: Carter B, Mc Goldrick M, organizadores. *As mudanças no ciclo da vida familiar: uma estrutura para a terapia familiar*. Porto Alegre: Artes Médicas; 1995. p. 415-439.
35. Cole M, Cole SR. *O desenvolvimento da criança e do adolescente* 4ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas; 2004.
36. Carvalho MP de. Quem são os meninos que fracassam na escola? *Cadernos de Pesquisa* 2004; 34(121):11-40.
37. Maggie Y. Racismo e anti-racismo: Preconceito, discriminação e os jovens estudantes nas escolas cariocas. *Educação & Sociedade* 2006; 27(96):739-751.
38. Henderson N, Milstein MM. *Resiliency in schools: Making it happens for students and educators*. California: Corwin; 1996.
39. Heinemann A, Verner D. Crime and violence in development: A literature review of Latin America and the Caribbean. *World Bank Policy Research Working* [periódico na Internet]. 2006 [acessado 2007 fev 9]; 4041: [cerca de 20 p.]. Disponível em: <http://ssrn.com/abstract=938907>
40. Organização Pan-Americana de Saúde. *A saúde no Brasil - 2002*. [site na Internet]. 2001 [acessado 2007 fev 9]; [cerca de 30 p.]. Disponível em: http://www.opas.org.br/informacao/UploadArq/versao_fev_2003.pdf
41. Waiselfisz JJ. *Mapa da violência 2006: Os jovens do Brasil* [site na Internet]. 2006 [acessado 2007 out 26]; [19p.] Disponível em : http://www.risolitaria.org.br/docs/ficheros/200611170007_15_0.pdf
42. Loss H, Ferreira SPA, Vasconcelos FC. Julgamento moral: Estudo comparativo entre crianças institucionalizadas e crianças de comunidade de baixa renda com relação à emergência do sentimento de culpa. *Psicologia: Reflexão e Crítica* 1999; 12(1):47-70.
43. De Antoni C, Koller SH. A visão da família entre as adolescentes que sofreram violência intrafamiliar. *Estudos de Psicologia* 2000; 5(2):347-381.
44. Bronfenbrenner U. *A ecologia do desenvolvimento humano: Experimentos naturais e planejados*. Porto Alegre: Artes Médicas; 1996.
45. Marturano EM, Toller GP, Santos-Elias LC. Gênero, adversidade e problemas socioemocionais associados à queixa escolar. *Estudos de Psicologia (Campinas)* 2005; 22(4):371-380.
46. Silberg J, Pickles A, Rutter M, Hewitt J, Simonoff E, Maes H, Carbonneau R, Murrele L, Foley D, Eaves L. The influence of genetic factors and life stress on depression among adolescent girls. *Archives of General Psychiatry* 1999; 56(3):225-232.
47. Rudolph KD. Gender differences in emotional responses to interpersonal stress during adolescence. *Journal of Adolescent Health* 2002; 30 (Supl. 1): 3-13.
48. Kristensen CH, Flores RZ, Gomes WB. Revelar ou não revelar: Uma abordagem fenomenológica do abuso sexual em meninos. In: Bruns MA de T, Holanda AF, organizadores. *Psicologia e pesquisa fenomenológica: reflexões e perspectivas*. São Paulo: Ômega; 2001. p. 109-142
49. Mendel M P. *The male survivor: The impact of sexual abuse*. London: Matthew Sage Publications; 1994.

Artigo apresentado em 05/11/2007

Aprovado em 26/03/2008

Versão final apresentada em 04/06/2008