

## **1419 - A IMPORTÂNCIA DO OLHAR HOLÍSTICO NO ATENDIMENTO DE PACIENTE COM ESTOMIA E ALZHEIMER: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Mariana Iribarrem Ness, Rosaura Soares Paczek, Ana Karina Silva da Rocha Tanaka, Rafaela Linck Davi, Luely Vacari Ortiz, Pâmela Silva da Rocha

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

**Introdução:** A estomia intestinal possibilita que as eliminações sejam excretadas por um orifício no abdômen, realizado cirurgicamente, fazendo com que o paciente utilize diariamente equipamento coletor e seus adjuvantes.<sup>1</sup> Na doença de Alzheimer ocorre a degeneração do sistema nervoso central, que ocasiona uma atrofia no cérebro, sendo a principal causa da demência.<sup>2</sup> **Objetivo:** Relatar a vivência de uma acadêmica de enfermagem durante estágio obrigatório no atendimento de paciente com estomia e doença de Alzheimer. **Método:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência de um estágio obrigatório, realizado em um serviço especializado em estomaterapia no Sul do Brasil, no período de janeiro a maio de 2022. **Relato de experiência:** O atendimento a pacientes estomizados é um desafio, pois são pacientes mais sensíveis e vulneráveis pela sua condição de saúde. Entretanto, com a doença de Alzheimer associada, tornou-se um momento ainda mais árduo principalmente para o familiar cuidador. Lidamos de forma gentil e cuidadosa com a paciente que detinha um estoma intestinal e ao mesmo tempo com o filho, aflito pela situação em que se encontrava, pois realizava todos os cuidados da mãe sozinho, sem nenhum apoio psicossocial. Quando nos deparamos com situações como essa percebemos que não é somente uma troca de bolsa de colostomia ou uma simples orientação, mas sim a necessidade de acolhimento, empatia, tranquilidade, escuta ativa e um olhar humanizado frente a toda situação de vida que a paciente e o filho estavam vivenciando naquele momento. Nesse período identificamos a importância do papel do enfermeiro na qualidade da assistência, pois foi destinada uma consulta somente ao filho, ouvindo suas dificuldades e problemas com a mãe, dentre os inúmeros problemas citados por ele muitos fugiam da nossa competência de enfermeiro para que fossem solucionados, no entanto ele precisava de alguém que o ouvisse, demonstrando muita emoção contou que acolheu uma moradora de rua no seu lar para auxiliar nos cuidados com a mãe, pois não sabia mais o que fazer. **Conclusão:** Observa-se a relevância de estágios em ambulatórios, pois os acadêmicos lidam e vivenciam situações diferenciadas e incomuns, que tornam-se únicas na graduação. Aprender a enxergar o paciente, familiar, saber manejar os conflitos que os mesmos trazem para o enfermeiro agrega conhecimentos no âmbito de trabalho e no pessoal. Desenvolvendo a arte da empatia, respeito e serenidade para que ambos sintam-se seguros.