



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Impacto do teste de exercício cardiopulmonar na investigação de pacientes com dispneia crônica inexplicada
Autor	GUSTAVO HAUENSTEIN ROSA
Orientador	DANILO CORTOZI BERTON

Justificativa: A dispneia crônica inexplicável é aquela que, após uma investigação inicial, não possui diagnóstico causal satisfatório para o quadro sindrômico apresentado. Estima-se que até 40% dos casos de dispnéia crônica apresentem causalidade desconhecida. Nesse contexto, o teste de exercício cardiopulmonar (TECP) possibilita a avaliação simultânea das respostas muscular, cardiovascular e ventilatória em condições de estresse metabólico controlado. Estudos prévios levantaram a importância do TECP no diagnóstico de causas não orgânicas de dispneia como obesidade, fator psicogênico e descondicionamento. Porém, são raros estudos longitudinais que deram seguimento à avaliação clínica dos pacientes objetivando descartar o surgimento de outra(s) alternativa(s). **Objetivos:** Avaliar o impacto do TECP na identificação sindrômica de mecanismos da dispneia crônica em indivíduos sem etiologia claramente definida. **Metodologia:** Em uma primeira visita, será realizado um estudo transversal em que será avaliada a concordância entre padrões sugestivos de doença orgânica no TECP com os sintomas apresentados pelo paciente. Os participantes realizarão o TECP (protocolo incremental), e responderão questionários a respeito da natureza da dispneia e seu impacto no seu dia-a-dia; 1 a 3 meses após a realização do teste, será enviado um questionário para equipe assistente sobre a utilidade dos resultados do TECP no diagnóstico causal da dispneia e proposto um acompanhamento específico conforme a causa identificada. A segunda parte será um estudo longitudinal em que, 6-12 meses após o TECP, em uma segunda visita, será avaliada a concordância dos padrões sindrômicos encontrados no TECP com a impressão da equipe assistente passado esse tempo. Ao todo, pretende-se avaliar 90 indivíduos, de ambos os sexos, atendidos no Serviço de Pneumologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre com queixa de dispnéia crônica inexplicada. **Resultados:** Até fim de Agosto de 2023, já foram incluídos 34 pacientes que realizaram o TECP; desses, 5 já realizaram a segunda visita.