



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Variabilidade glicêmica em motoristas com Diabetes Mellitus tipo 1
Autor	LAÉRCIO FERREIRA ARAÚJO
Orientador	BEATRIZ D AGORD SCHAAN

Variabilidade glicêmica em motoristas com Diabetes Mellitus tipo 1

JUSTIFICATIVA: O diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é uma doença com elevada prevalência mundial e manifesta-se precocemente afetando diferentes faixas etárias. O mau controle glicêmico ou o longo tempo da doença nesses pacientes podem acarretar em complicações crônicas e outras alterações decorrentes também do próprio tratamento. **OBJETIVOS:** Avaliar o impacto de alterações glicêmicas como possíveis preditores de comportamentos de risco em condutores com DM1 em simulador de direção. **METODOLOGIA:** Trata-se de estudo com delineamento transversal. Os participantes eram pacientes com DM1, maiores de 18 anos e foram submetidos a três avaliações: clínica, glicêmica (sistema *flash FreeStyle Libre*) e teste em simulador de direção. **RESULTADOS:** Foram incluídos 60 pacientes, maioria homens (55%), com idade média de $40,1 \pm 11,9$ anos, com duração do diabetes de $20,8 \pm 11,4$ anos e hemoglobina glicada (HbA1c, %) de $7,87 \pm 1,34$. Possuíam carteira nacional de habilitação (CNH) há $19,2 \pm 12,2$ anos e dirigiam em média 175 ± 57 Km/mês. A maioria (77%) declarou não aferir a glicemia antes de dirigir, todavia 66,7% relataram já ter apresentado algum episódio prévio de hipoglicemia na direção. Três (5%) participantes apresentaram valores médios de glicemia compatíveis com hipoglicemia (<54 mg/dL) durante o teste no simulador de direção. A variabilidade glicêmica, calculada pelo coeficiente de variação, foi superior ao ideal ($<36\%$) em apenas dois (3,3%) participantes durante o período de testes no simulador, entretanto, considerando o período de 48h anteriores ao teste, 51,6% da amostra apresentou alta variabilidade glicêmica. Oito (13,3%) participantes apresentaram *simulation sickness* (SS) durante a simulação, porém essa não esteve associada com hipoglicemia na direção, nem com alta variabilidade glicêmica na amostra estudada.

Suporte: UFRGS, Instituto de Avaliação de Tecnologias em Saúde (IATS), Fundo de Incentivo ao Pesquisador (FIPE, HCPA), CNPq, FAPERGS.