



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Composição corporal em crianças em idade pré-escolar nascidas prematuras de muito baixo peso submetidas a um protocolo de intervenção precoce no sul do Brasil
Autor	VANESSA RODRIGUES
Orientador	RENATO SOBELMANN PROCIANOY

Justificativa: Intervenções infantis precoces focadas na família previnem atrasos no neurodesenvolvimento e no comportamento, podendo fornecer mais conhecimento sobre a alimentação, contribuindo para uma alimentação de melhor qualidade e prevenindo déficits de crescimento. **Objetivo:** Verificar o efeito de um programa de intervenção precoce na composição corporal de pré-escolares nascidos pré-termo de muito baixo peso. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado controlado longitudinal incluindo crianças nascidas <32 semanas IG e/ou peso nascimento <1500g. Grupo Intervenção (GI): método canguru, política de amamentação e estimulação tátil-cinestésica pelas mães até alta hospitalar. Posteriormente, receberam um programa de intervenção precoce (orientação e 10 visitas domiciliares), independentemente dos cuidados padrão de follow-up; Grupo Convencional (GC): atendimento padrão de acordo com rotina da UTI-Neonatal (método canguru e follow-up). Avaliou-se dados antropométricos, IMC/idade (score-z, AnthroPlus), bioimpedância elétrica (Inbody-770) e práticas alimentares na idade pré-escolar. **Resultados:** Recrutados 27 GI (4,6±1anos, 18,4±4,5Kg; 106±7cm) e 27 GC (4,4±1anos; 17,1±4,6Kg; 103±7cm). IMC/idade similar entre grupos (GI: 0,31±1,9 vs. GC: 0,29±1,42). Composição corporal sem diferença entre grupos (GI vs. GC: massa de gordura: 3,3 (1,6-5,9) vs. 2,4 (2-4) Kg; massa livre de gordura: 15,0±2,3 vs. 14,0±2,2 Kg; conteúdo mineral ósseo 0,69±0,15 vs. 0,68±0,17kg). IG e peso no nascimento foram semelhantes entre grupos, mas no GC teve correlação entre peso nascimento e IMC/idade ($r=0.51$; $p<0,01$). Aleitamento materno foi semelhante entre grupos, entretanto GI apresentou consumo mais precoce de gelatina (mediana: 6 vs 12 meses, $p<0,05$) e fórmula láctea ($p=0,080$). Os dados preliminares indicam que o programa de intervenção precoce nos primeiros 18 meses de vida de prematuros de muito baixo peso não repercutiu na composição corporal dos prematuros em idade pré-escolar.