



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Mini avaliação nutricional versão reduzida: impacto no prognóstico para insuficiência cardíaca agudamente descompensada
Autor	DÉBORA DAPPER
Orientador	GABRIELA CORREA SOUZA

Justificativa: A mini avaliação nutricional (MAN) é uma ferramenta que foi desenvolvida para identificar desnutrição em indivíduos idosos, mas hoje é amplamente utilizada em diferentes populações. Dentre os contextos clínicos validados, está a insuficiência cardíaca (IC), mas ainda pouco se sabe sobre a influência de cada item da ferramenta na avaliação prognóstica. **Objetivo:** avaliar o impacto dos itens que compõem a MAN versão reduzida na mortalidade em 6 meses de pacientes internados por IC agudamente descompensada (ICAD). **Método:** Estudo de coorte prospectivo, envolvendo pacientes com idade ≥ 18 anos, diagnosticados com IC (> 3 meses) e hospitalizados por ICAD. A avaliação foi realizada até 72 horas da internação, pela aplicação da MAN versão reduzida, que inclui 6 itens: A - ingestão alimentar; B - histórico de perda de peso; C - mobilidade; D - estresse ou hospitalização recente; E - problemas neurológicos e; F - índice de massa corporal (IMC). A mortalidade em seis meses após a internação foi analisada pela regressão de cox ajustada para sexo e idade. **Resultado:** Foram incluídos 60 pacientes com ICAD, sendo 41 (68%) homens e 44 (73%) idosos, com média de idade de 65 ± 11 anos, fração de ejeção de 35 ± 15 % e IMC de 29 ± 6 kg/m². Conforme o estado nutricional pela classificação da MAN versão reduzida, 10 (17%) pacientes estavam desnutridos e 30 (50%) em risco de desnutrição. Durante o acompanhamento, 9 (7,4%) pacientes foram a óbito e conforme os itens da MAN versão reduzida, o risco para mortalidade em 6 meses foi maior nos pacientes que apresentavam diminuição grave da ingestão alimentar (HR 94,3, p = 0,018), limitação na mobilidade (HR: 16,3, p = 0,013), IMC entre 21 a 23 kg/m² (HR: 148,0, p = 0,005) e IMC menor que 19 kg/m² (HR 28857,6, p = 0,001).