

32

Data:

10 a 12
maio
2022

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

▶ Anais

Promoção



SERVIÇO DE
ENFERMAGEM EM
EMERGÊNCIA



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora NADINE OLIVEIRA CLAUSELL

Diretor Médico

Professor BRASIL SILVA NETO

Diretor Administrativo

JORGE LUIS BAJERSKI

Diretora de Enfermagem

Professora NINON GIRARDON DA ROSA

Diretora de Pesquisa

Professora PATRÍCIA ASHTON PROLLA

Diretora de Ensino

Professora LUCIANA PAULA CADORE STEFANI

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor CARLOS ANDRÉ BULHÕES MENDES

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Diretora

Professora ANA MARIA MÜLLER DE MAGALHÃES

PROJETO GRÁFICO, ILUSTRAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

Téc. Sec. GLECI BEATRIZ LUZ TOLEDO

Ficha catalográfica

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (32. : 2022 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 32. Semana de Enfermagem; promoção e realização Serviço de Enfermagem em Emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Coordenação geral: Michelle Dornelles Santarem, Maria Luiza Paz Machado; Coordenação de Temas livres: Helga Gouveia, Isabel Cristina Echer. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2022.

E-book.

Evento realizado de 10 a 12 de maio de 2022.

ISBN: 978-65-5973-151-0.

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Santarem, Michelle Dornelles. IV. Machado, Maria Luiza Paz. V. Título.

CDU 614

CATALOGAÇÃO NA FONTE: NALIN FERREIRA DA SILVEIRA CRB10/2186

1212

ECT EM PACIENTES DA INTERNAÇÃO PSIQUIÁTRICA ADULTO: RELATO DE UMA ESTRATÉGIA DE HUMANIZAÇÃO

CATEGORIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Louise Gabrielle de Mattos; Éder Tiago de Pauli; Jader Levi da Silva de Oliveira; Gisele Battistelli; Aline Oliveira; Juliana Unis Castan; Vanessa Menegalli

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: A eletroconvulsoterapia (ECT), procedimento no qual são provocadas atividades elétricas no cérebro induzidas por corrente elétrica¹, tem se mostrado uma ferramenta eficaz no tratamento de alguns transtornos psiquiátricos. Entretanto, carrega consigo estigma, relacionando-a com a prática punitivista realizada no passado². Apesar de serem assegurados do uso de anestésicos e de que é um procedimento seguro e indolor, é comum pacientes demonstrarem insegurança, ansiedade e medo frente a este procedimento. **Objetivo:** Relatar a experiência do desenvolvimento de uma abordagem humanizada durante a realização da ECT. **Método:** Este é um relato de experiência frente a intervenção da equipe de residentes multiprofissionais do Programa de Saúde Mental, durante a realização de ECT com pacientes advindos da internação psiquiátrica. É importante salientar que a ECT é realizada de maneira ética e com todo suporte necessário ao paciente. **Relato da experiência:** Em uma atividade inicialmente de observação, foi percebido o nível de tensão e temor apresentado pelos pacientes quando encaminhados ao Centro Cirúrgico para procedimento de ECT. Foi adotado um manejo tranquilizador através de diálogo sobre aspectos da vida do paciente, resgatando sua subjetividade e individualidade em um momento em que são exigidos que fiquem passivos frente ao procedimento potencialmente ansiogênico. Essas intervenções verbais, na maca pré-sedação, além de tirar o foco do paciente no procedimento, diminui a tensão do ambiente no qual está inserido. **Considerações finais:** O desconhecimento frente ao procedimento da ECT reforça um histórico punitivo. Discutir sobre este procedimento dentro das instituições de saúde, adicioná-lo como uma possibilidade terapêutica com indicações claras e precisas e realizar uma abordagem humanizada diminui a tensão do paciente e reduz o estigma traumático da ECT, aumentando as chances de uma participação ativa do paciente em seu tratamento.

Descritores: psiquiatria; assistência à saúde mental; eletroconvulsoterapia.

Referências:

1. SCALISE, LUIS PAULO MACHADO, CRUZ, MATHEUS GONÇALVES AMARANTE, SCALISE MARCELO HENRIQUE MACHADO. TRATAMENTO DA DEPRESSÃO COM ELETROCONVULSOTERAPIA (ECT) / ELETROCHOQUE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA. REVISTA IBERO-AMERICANA DE HUMANIDADES, CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO. SÃO PAULO, V.7.N.10. OUT. 2021.

2. BAEZA, FERNANDA LUCIA CAPITANIO; FLECK, MARCELO PIO DE ALMEIDA. ELETROCONVULSOTERAPIA. BOTEGA, NEURY JOSÉ (ORG). PRÁTICA PSIQUIÁTRICA NO HOSPITAL GERAL: INTERCONSULTA E EMERGÊNCIA. SÃO PAULO: ARTMED; 2012. P. 641-657.