

[44391] GRUPO DA COLUNA NO CONTEXTO DO SUS XIII - 2021

Autoras: Brenda Bortoletti e Ana Carolina Bertini Ribeiro

Coautoras: Daiane Alves

Coordenadora: Profa. Dra. Adriane Vieira

Justificativa: Estudos sobre a percepção de pessoas com dor musculoesquelética crônica indicam a necessidade de um cuidado continuado, visto que são sintomas de difícil resolução. O trabalho em grupo é uma forma de ampliar o cuidado, proporcionando interação social, diálogo para melhor entendimento do problema e realização de exercícios. O engajamento dos estudantes de Fisioterapia no projeto possibilita colocar em prática conteúdos teóricos abordados no transcorrer do curso. No período de pandemia, elaboramos formas alternativas de manter o vínculo e o cuidado de usuários que apresentam dores musculoesqueléticas crônicas de uma Unidade Básica de Saúde. **Objetivos:** Desenvolver práticas de educação em saúde, propor formas de interação no período de distanciamento social e estimular a realização de exercícios. **Metodologia:** As atividades são conduzidas semanalmente por graduandas do curso de Fisioterapia e pela coordenadora do projeto. As chamadas de vídeo acontecem em grupos pelas plataformas virtuais Meet e WhatsApp. A cada semana, uma integrante da equipe é responsável por criar uma sequência de exercícios com temáticas variadas e gravar um vídeo que depois é disponibilizado no YouTube. Também são oferecidos atendimentos individuais àqueles que apresentam uma piora do quadro de dor. Durante o semestre, alunos da disciplina de Saúde e Cidadania IV e V participam dos encontros e ministram alguns encontros. **Resultados:** O grupo conta com 8 a 15 participantes por semana. Nos encontros, relataram que o grupo estimula a realização de exercícios e, mesmo ocorrendo de forma remota, é um momento da semana em que se sentem menos isolados, trocam risadas e se sentem acolhidos. Para as bolsistas está sendo uma oportunidade de se reinventar e descobrir novas formas de fornecer cuidados em saúde.