

## [44994] FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL AMBULATORIAL NA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Autores: Henrique Möllmann Pedrotti

Coautores: José Adolfo Montenegro, Brenda Rizon Cumerlato

Coordenador: Prof. Luciano Palmeiro Rodrigues

### RESUMO

A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença neurológica, autoimune e crônica. Além disso, é a principal patologia incapacitante que acomete adultos jovens e de meia idade, atingindo principalmente mulheres com menos de 40 anos. A EM afeta a qualidade de vida e independência dos indivíduos, tornando-os dependentes de familiares ou cuidadores. O ambulatório de fisioterapia neurofuncional é responsável por atender uma grande demanda de pacientes com EM que procura o atendimento ambulatorial no Hospital de Clínicas. Assim, o projeto tem como objetivo avaliar e orientar os pacientes, buscando favorecer a melhora da qualidade de vida e do grau de independência funcional, bem como orientar os cuidadores no manejo com os pacientes. Para isso, são aplicados testes, questionários e escalas que buscam avaliar aspectos da função corporal, das atividades e participação do paciente. As orientações são realizadas com base no resultado da avaliação física. Por meio de uma cartilha com atividades que podem ser realizadas em casa, são selecionados aqueles exercícios que visam melhorar os déficits apresentados pelo paciente durante a avaliação. Aproximadamente 180 pacientes já foram avaliados e acompanhados pela equipe de fisioterapia. Soma-se a esse número aproximadamente 150 cuidadores e pode-se dizer que o projeto já atingiu pelo menos 330 pessoas. Através da orientação dos exercícios os pacientes tem a oportunidade de melhorar funções corporais que apresentam acometimento, como força, equilíbrio e resistência, diminuindo, conseqüentemente, as suas limitações na execução de atividades e as restrições na participação em situações da vida diária. Ademais, o ambiente ambulatorial também pode ser utilizado para a realização da coleta de dados de trabalhos de conclusão de curso de graduação em fisioterapia e do curso de especialização em fisioterapia neurofuncional, além de oportunizar que o ambiente de atendimento e orientação seja local para prática das disciplinas de graduação do curso de fisioterapia.