

[45705] POÉTICAS EM SAÚDE COLETIVA: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE COMO LINGUAGEM PARA EDUCAÇÃO DOS SENTIDOS

Autora: Michèle Rohde Duarte

Coautora: Ediane Maria Gheno

Coordenadora: Marilise Oliveira Mesquita

I) Justificativa: A presente ação de extensão é ofertada pela Escola de Enfermagem e Saúde Coletiva da UFRGS; atua no ensino de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) por meio de experiências com aromaterapia, meditação e terapia floral. II) Objetivos: Promover literacia em saúde pela sensibilização para utilização das PICS em processos terapêuticos com o uso de óleos essenciais para equilibrar as emoções, terapia floral para facilitar a aprendizagem e meditação para favorecer a tomada de decisões; incentivar que saberes em saúde sejam aplicados à rotina de estudos e compartilhar saberes em territórios de convivência; ler para apoiar à autonomia nos estudos; escrever para materializar o poder de ação da palavra. III) Metodologia: Facilita encontros semanais para educação dos sentidos pela contação de histórias da mitologia, criação de relicários poéticos, participação em rodas de conversa e realização de oficinas de escrita criativa; produção de fanzines e composição de portfólios autobiográficos com imagens poéticas presentes na jornada de aquisição de linguagem de cuidado como parte da sistematização da experiência. Parte do conteúdo assíncrono - aulas-live - está disponível pelo IGTV ([Poéticas Saúde Coletiva \(@poeticassaucoletiva\)](#)). IV) Resultados: Criação de um território intersetorial de literacia em saúde exercida em rede digital para o ensino de PICS no ambiente estudantil; promoção de bem estar e incentivo de sucesso acadêmico pela instrumentalização - para atuação nas próprias habilidades cognitivas como aprendizagem, atenção e metacognição - com o uso das práticas vivenciadas durante o processo para aumento da sensação de autonomia na tomada de decisões, resolução de problemas e satisfação nos relacionamentos.