

## 20a. Semana Científica do HCPA - Anais de 2000 - CD HCPA

**328 - Anamnese e exame físico do paciente adulto: um modelo orientado para o diagnóstico de enfermagem**  
CROSSETI MGO, RODGHERI M, D AVILA ML  
GENF. HCPA - UFRGS

### **Fundamentação**

O trabalho foi fundamentado e estruturado com o referencial teórico de Horta, 1979. Apóia-se na taxonomia e determinação dos diagnósticos de enfermagem propostas pela NANDA, 1990, BENEDET & BUD, 1998.

### **Objetivos**

Elaborar um modelo para registro da anamnese e exame físico voltado para o diagnóstico de enfermagem, bem como subsidiar o desenvolvimento do sistema de informatização sobre o processo de enfermagem

### **Casuística e Métodos**

Fundamentada nas necessidades humanas básicas, visando dados de avaliação subjetiva (obtida através da entrevista com o paciente e/ou familiares/responsável) e objetiva (realizada com base no exame físico)

Foi elaborado um roteiro utilizado como instrumento para o estudo. Neste, constam identificação: nome e idade, data de nascimento, procedência, telefone de urgência, tipo de sangue, peso, altura, alergias, crenças ou religião; História atual e passada, uso de medicamentos; Necessidades humanas básicas (Psicobiológicas, psicossociais e psicoespirituais).

### **Resultados**

O instrumento de anamnese e exame físico que contempla a revisão das necessidades de: regulação neurológica, percepção dos órgãos do sentido, oxigenação, regulação térmica e vascular, alimentação e hidratação, eliminações, integridade cutânea mucosa, cuidado corporal, atividade física, recreação e lazer, sono e repouso, reprodução e sexualidade, aceitação, auto-estima, auto-imagem, enfrentamento e educação para a saúde

### **Conclusões**

O modelo proposto iniciará a ser testado nas unidades de internação de pacientes adultos; unidades pilotos que passaram a utilizar o processo de enfermagem informatizado em todas as suas etapas. A primeira vista a avaliação feita pelas enfermeiras é de que o mesmo parece ser de fácil aplicação e dado a forma como foi elaborado possibilitará as mesmas a implementar o processo diagnóstico e conseqüente intervenção centrada no paciente.