

DISQOL BRASIL: QUALIDADE DE CUIDADO X DEPRESSÃO

CLÁUDIA FRANZOI FAM; VANESSA WITTER, JULIANA BREDEMEIER, MARCELO PIO DE ALMEIDA FLECK

**INTRODUÇÃO:** A OMS estima haver hoje em torno de 600 milhões de pessoas fadadas a conviver com deficiências dos mais variados tipos e o número segue crescendo em função do aumento de doenças crônicas, acidentes, violência e envelhecimento. O projeto Dis-QOL, desenvolvido pela OMS, tem como público alvo justamente esta população e vislumbra identificar aspectos positivos e negativos que influenciam na qualidade de vida, qualidade de cuidado e atitudes frente às incapacidades. **OBJETIVO:** Verificar a correlação entre a percepção de qualidade de cuidado e a existência de depressão. **METODOLOGIA:** Pacientes portadores de deficiência física ou doença crônica, definida como condição vinculada a prejuízo funcional e/ou emocional por mais de 6 meses, foram angariados em diversas instituições, dentre elas o Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Hospital São Lucas da PUC e Hospital Conceição, no período de março a agosto de 2008. Os pacientes foram submetidos a diversos instrumentos do projeto Dis-QOL Brasil e alguns instrumentos adicionais, como o inventário de depressão de Beck (BDI). **RESULTADOS:** Cento e sessenta e dois pacientes foram recrutados, sendo que 98 eram do sexo feminino (60,5%). A mediana de idade foi de 47 anos, variando de 18 aos 75 anos. Em geral, a satisfação com os cuidados recebidos foi avaliada positivamente. Aproximadamente 30% da amostra apresentou pontuação elevada no BDI. Dentre os pacientes não deprimidos, a taxa de satisfação com o cuidado recebido ficou em torno de 80%, contudo, no grupo dos potencialmente deprimidos a taxa caiu para 31%. **DISCUSSÃO:** As doenças crônicas e incapacidades podem acarretar em condições favoráveis ao aparecimento de quadro ou sintomas depressivos. Esta análise identifica mais um fator preditor de depressão nessa população de modo a facilitar o seu reconhecimento, principalmente entre aqueles insatisfeitos com o cuidado recebido.