

PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO PULMONAR EM PACIENTES COM TIREOIDOPATIAS:
RESULTADOS PRELIMINARES

DENISE ROSSATO SILVA; DÉBORA RODRIGUES SIQUEIRA; MARCELO BASSO GAZZANA;
ÂNGELA BEATRIZ JOHN; ANA LUIZA SILVA MAIA; SÉRGIO SALDANHA MENNA BARRETO

Introdução: Estudos recentes têm sugerido uma associação entre hipertensão pulmonar (HP) e hipotireoidismo/ hipertireoidismo. Os possíveis mecanismos envolvidos são a influência direta dos hormônios da tireoide e a auto-imunidade. **Objetivos:** Descrever a prevalência de HP em pacientes com hipo e hipertireoidismo, e avaliar a reversibilidade da HP após tratamento da doença da tireoide. **Material e Métodos:** Estudo prospectivo, incluindo pacientes com diagnóstico recente de hipo ou hipertireoidismo. Ecocardiograma transtorácico foi realizado antes do início do tratamento da tireoidopatia. Diagnóstico de HP: velocidade de regurgitação tricúspide (VRT) maior ou igual a 2,5 m/s. Após o tratamento da tireoidopatia, o ecocardiograma foi repetido. **Resultados:** Até o momento, foram incluídos no estudo 19 pacientes com doenças da tireoide. Destes pacientes, 9 (47,4%) tinham HP pelo ecocardiograma. Entre estes, 4 tinham hipertireoidismo (Doença de Graves em 3) e 5 tinham hipotireoidismo (tireoidite de Hashimoto em todos). A média de idade de todos os pacientes foi de 51,5 anos (DP: 13,4 anos). As médias da VRT e da pressão sistólica estimada da artéria pulmonar (PSAP) foram 2,7 m/s (DP: 0,13 m/s) e 37,0 mmHg (DP: 7,2 mmHg), respectivamente. Todos os pacientes com hipotireoidismo foram tratados com hormônios da tireóide e os com hipertireoidismo, com metimazole e/ou ¹³¹I. Em 5 pacientes, os testes de função da tireoide não normalizaram ainda. Nos outros 4 casos, a VRT e a PSAP normalizaram em 1, reduziram sem normalização em 2 e aumentaram em 1 paciente. **Conclusões:** Descrevemos uma alta prevalência de HP em pacientes com tireoidopatias. A HP nestes pacientes é geralmente leve e transitória, com normalização ou redução dos sinais ecocardiográficos de HP na maioria dos pacientes.