

Núcleo Interdisciplinar de Prevenção de Doenças Crônicas na Infância

Autor: Laura Sales Ferraz

Co- autores: Noêmia Perli Goldraich, Ilaine Schuch

Coordenador: Mariana Dihl Schiffner

As doenças crônicas são caracterizadas por desenvolverem-se no decorrer da vida e possuírem longa duração. Anualmente, elas são responsáveis por 72% de todas as mortes no Brasil. A maioria das doenças crônicas em adultos está ligada a condições ou comportamentos que iniciaram na infância ou na adolescência e que podem ser evitados, como o tabagismo, o exercício físico insuficiente, a má alimentação e o consumo excessivo de álcool. O Núcleo Interdisciplinar de Prevenção de Doenças Crônicas na Infância é um programa que integra as áreas da saúde e da educação com o objetivo de desenvolver ações de prevenção às doenças crônicas na infância. Fazem parte professores, servidores e alunos de graduação da UFRGS e colaboradores de outras instituições que desenvolvem atividades de Extensão, Ensino e Pesquisa. O Núcleo teve início em 2009 e já realizou diversas atividades como capacitação de professores e pais para identificação de fatores de risco para doenças crônicas em escolas municipais de Porto Alegre, capacitações para merendeiras sobre a importância da alimentação saudável para crianças, campanhas informativas sobre as mudanças na rotulagem nutricional, cine-debates sobre obesidade e publicidade infantil e seminários, como o “Seminário Universidade e Escolas” que já contou com oito edições. Atualmente, em meio à pandemia da COVID-19, o Núcleo tem atuado de maneira remota, por meio de reuniões online com seus integrantes, atualização das redes sociais e o planejamento da nona edição do Seminário Universidade e Escolas e de uma capacitação para professores. O Núcleo permite aos bolsistas de extensão um contato com a realidade das áreas da educação e da saúde, resultando em uma formação com melhor desempenho técnico e comprometimento com as mudanças que estas áreas necessitam em termos de políticas públicas, além de proporcionar um contato com diferentes áreas do saber e, assim, um trabalho interdisciplinar.