

42082 - Avaliação Postural para a Comunidade - Ano 6

Autores: Lara Romagna e Mariana Silva Figueira

Coautores: Ana Carolina Bertini Sampaio Ribeiro, Bruna Nichele da Rosa, Ingrid Cláudia Pereira dos Santos, Natália Alvarenga da Cruz e Sofia Paiva Sventnickas

Coordenadora: Cláudia Tarragô Candotti

A avaliação postural é o primeiro passo para o tratamento fisioterapêutico postural e o projeto de Avaliação Postural para a Comunidade visa proporcionar uma avaliação com embasamento científico. O projeto **gera impacto na formação do aluno**, pois possibilita vivenciar a prática em avaliação postural e aprender a compor um laudo, aprimorando o olhar clínico sobre as várias tipologias posturais. O projeto oportuniza para a comunidade a possibilidade de obter autoconhecimento corporal e receber orientações sobre seus hábitos posturais, prevenindo possíveis dores e lesões. No contexto da pandemia, em 2020, as atividades iniciaram em Março com reuniões virtuais semanais de leitura e discussão de artigos com objetivo de readaptar as avaliações. Houve um treinamento intenso das bolsistas no novo formato de Avaliação. Um perfil no Instagram e um WhatsApp comercial foram criados para divulgação do Projeto. As avaliações iniciaram em Julho, ocorrendo virtualmente pelo aplicativo Zoom, gratuitamente, 2ª, 4ª e 5ª feira à tarde, com duração de 40min. Até o momento foram avaliados 28 indivíduos, sendo que a agenda do Projeto já está cheia até final de Agosto. A avaliação postural envolve: anamnese, testes de flexibilidade e força e auto-preenchimento de questionários. Em 15 dias o acadêmico entrega um laudo, construído a partir das informações obtidas na avaliação, e um folder com orientações posturais. Os dados ficam armazenados para fins de pesquisa e atualização dos conteúdos de disciplinas, garantindo **a indissociabilidade entre a extensão com ensino/pesquisa**. Os indivíduos geralmente buscam o projeto, relatando a credibilidade da UFRGS, pela necessidade de investigação de dor ou pelo interesse em autoconhecimento corporal. **A interdisciplinaridade do projeto** é garantida pelo laudo postural, que pode ser entregue a qualquer profissional, e pelo encaminhamento dos indivíduos para os projetos de extensão “Educação Postural para a Comunidade” ou “Pilates para a Comunidade”, e projetos de pesquisa afins.