

## PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA EM PACIENTES COM ZUMBIDO CRÔNICO

CINARA BOSSARDI; CAROLINE ROYER, FABÍOLA SOUZA, RODRIGO PHILIPPSSEN, CARLOS EDUARDO BASTIANE, TAIANE SAWADA, FERNANDA NAZAR, LETICIA ROSITO SCHMIDT, CELSO DALL IGNA

**Introdução:** O zumbido é a sensação de percepção sonora de um ruído na ausência de um estímulo sonoro externo. Afeta cerca de 14% da população em geral, sendo mais frequente em idosos, causando diminuição importante na qualidade de vida de muitos pacientes. A associação do zumbido com a perda auditiva já é bem conhecida; entretanto, parece haver muitos outros fatores associados à fisiopatologia desse sintoma, entre os quais parecem estar envolvidas as disfunções metabólicas.

**Objetivos:** Determinar a prevalência de Síndrome Metabólica (SM) entre os pacientes com zumbido crônico. **Metodologia:** Foram avaliados 143 pacientes consecutivos com zumbido crônico que realizam acompanhamento ambulatorial no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Sessenta e cinco por cento dos pacientes eram do sexo feminino e a média de idade foi de  $58,2 \pm 13,3$  anos. Estes pacientes foram avaliados quanto à presença dos fatores que, segundo a definição do Third Report of National Cholesterol Education Program Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults – Adult Treatment Panel III – (ATP III), participam do diagnóstico de SM. Prevalência de critérios diagnósticos para SM na população estudada. glic alt/dm HDL baixo TG altos Cintura maior HAS 36,36% 12,58% 13,28% 63,63% 48,25%. **Resultados:** Entre os pacientes avaliados, 15,4% não apresentam nenhum critério diagnóstico para SM; 30% apresentam um critério, 30% apresentam dois critérios e 25,5% apresentam três ou mais critérios. Os últimos podem receber o diagnóstico de SM. **Conclusão:** A prevalência de SM em pacientes com zumbido é 25,5 %, semelhante a da população geral.