

PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS EM PACIENTES COM ZUMBIDO

RODRIGO PHILIPPSEN; VANESSA BELINE; KISSY COREZOLA; TAIANE SAWADA; FERNANDA NAZAR; CINARA BOSSARDI; LETICIA ROSITO SCHMIDT; CELSO DALL IGNA

INTRODUÇÃO: O zumbido é um sintoma muito prevalente, afetando quase 15% da população geral e 33% dos idosos. Em cerca de 90% dos casos está relacionado com algum grau de hipoacusia. Alguns centros de referência sugerem avaliação multidisciplinar e crêem que o zumbido pode ser amenizado ou agravado por doenças crônicas descompensadas ou por tratamentos ineficazes.

OBJETIVOS: Avaliar a concomitância de doenças crônicas multi-sistêmicas em pacientes com zumbido crônico em acompanhamento ambulatorial no HCPA.

MATERIAIS E MÉTODOS: Foram avaliados os dados obtidos no prontuário 1ª consulta de 399 pacientes do grupo atendido no ambulatório do zumbido crônico do HCPA. As doenças crônicas investigadas são cardiovasculares, pulmonares, renais, endocrinológicas, neurológicas, gastrointestinais, reumatológicas, psiquiátricas e imunológicas.

RESULTADOS: Dos 399 pacientes que tiveram seus prontuários analisados, 10,5% tinham doença pulmonar; 55,1% tinham doença cardiovascular; 8,5% tinham doença renal; 18,8% tinham doença endocrinológica; 32,8% tinham doença gastrointestinal; 8,8% tinham doença neurológica; 24,0% tinham doença psiquiátrica; 20,6% tinham doença reumatológica e 5,0% tinham doença imunológica.

CONCLUSÃO: A alta prevalência de comorbidades, principalmente cardiovasculares e gastrointestinais, pode ser, em parte, explicada pela alta faixa etária média dos pacientes com zumbido. Já a alta prevalência de transtornos psiquiátricos em pacientes com zumbido crônico, embora já consagrada na literatura, deve nos levar a atentar sobre a importância de instituir precocemente um tratamento efetivo para essas comorbidades, uma vez que podem agravar de maneira muito importante a percepção que o paciente tem do zumbido, reduzindo sobremaneira sua qualidade de vida.