



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	YOGA NO CIBERESPAÇO: SENTIDOS E AFETAMENTOS DAS PRÁTICAS COLETIVAS
Autor	ALICIA CIMA RODRIGUEZ
Orientador	DANIEL GIORDANI VASQUES

YOGA NO CIBERESPAÇO: SENTIDOS E AFETAMENTOS DAS PRÁTICAS COLETIVAS

O yoga é uma prática antiga e diversa cuja filosofia busca transpassar as dicotomias corpo-mente, auxiliando o elo entre essas práticas, que agregam elementos corporais, espirituais, filosóficos e terapêuticos, com as novas ontologias antropológicas. No ano de 2019, realizou-se intervenções pedagógicas com yoga, na qual atuei em campo enquanto instrutora e pesquisadora, o que constituiu um solo fértil para as aproximações empíricas e reflexivas. Foram realizadas práticas semanais de yoga gratuitas em um ginásio de esportes, lugar de referência para a comunidade por agregar práticas corporais, atores e interesses. Neste espaço, um grupo com cerca de 15 pessoas, a maioria mulheres, frequentou durante dois meses as aulas de yoga. O projeto foi retomado em 2020, porém adaptado à realidade virtual condicionada pela covid-19. Esse estudo teve como objetivo analisar os sentidos e afetamentos produzidos pelo grupo a partir das práticas virtuais de yoga. A metodologia, de caráter etnográfico, baseou-se na construção das práticas no ciberespaço, engajando o grupo por meio de conversas por whatsapp. A movimentação desse espaço coletivo oportunizou a realização de entrevistas telefônicas, que possibilitaram aproximarmo-nos das demandas e dos desafios que atravessavam as vidas das alunas nesse período, além de oportunizar a apresentação da pesquisa. As aulas virtuais síncronas estão acontecendo semanalmente desde junho por meio de uma sala de aula virtual. A partir das aulas, são elaborados diários de campo a fim de auxiliar a organização das percepções e afetamentos dos encontros. Como resultados parciais, percebemos que os encontros são lidos pelas praticantes enquanto momentos para relaxar, revigorar, meditar em confluência com a consolidação de um importante espaço de socialização virtual. Também pode-se observar que as tecnologias digitais tornam-se um importante ator com agência que auxilia a perpetuação das relações entre outros atores como o ginásio, as professoras de outras modalidades e as praticantes.