

ASSOCIAÇÃO ENTRE O ÍNDICE GLICÊMICO DAS REFEIÇÕES E DA DIETA USUAL COM A PRESENÇA DE SÍNDROME METABÓLICA EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2

FLÁVIA MORAES SILVA;SIMONE FREDERICO TONDIING;ANDRESSA LOVATO
TADIOTTO;JULIANA PEÇANHA ANTONIO;THAIS STEEMBURGO;VALESCA
DALL;ALBA;VANESSA DERENJI DE MELLO;MIRELA JOBIM DE AZEVEDO

Introdução: a Síndrome Metabólica (SM) ocorre em até 89% dos pacientes com Diabetes Mellito tipo 2 (DM2). A associação entre o índice glicêmico (IG) das refeições e a SM não está estabelecida. Objetivo: avaliar a associação do IG das refeições e da dieta usual com a presença de SM e de seus componentes em pacientes DM2. Métodos: pacientes DM2 do Ambulatório de Endocrinologia do HCPA foram submetidos à avaliação clínica, laboratorial e nutricional: antropométrica e do consumo alimentar (três dias de registros alimentares com pesagem de alimentos). A SM foi definida pelos critérios do IDF-2005. O IG das refeições e da dieta foi calculado conforme proposto pela FAO-1998, a partir da Tabela Internacional de IG/CG-2008. Resultados: Foram avaliados 167 pacientes DM2 (90 com SM e 77 sem SM), com idade $61,3 \pm 9,9$ anos, IMC $27,2 \pm 9,4$ kg/m² e teste A1c $7,2 \pm 1,4\%$, sendo 52,1% homens. O IG da dieta foi $59,2 \pm 8,3\%$ e o IG do desjejum $57 \pm 10,4\%$. A presença de SM foi menor no grupo com IG da dieta (33,8 vs 50%, $p=0,04$) e do desjejum (50,6 vs 67,8%, $p=0,03$) menor do que a média. A presença de circunferência da cintura (CC) alterada foi diferente quando comparados os pacientes quanto ao IG (menor do que a média vs maior ou igual à média) da dieta [59,4% vs 76,1%, ($p=0,03$)] e do desjejum [55,2% vs 74%, ($p=0,02$)]. Em análise univariada, o maior IG da dieta [OR =1,96 (1,05–3,67), $p =0,035$] e do desjejum [OR =2,05 (1,09–3,84), $p =0,025$] foi associado a maior chance para a presença de SM. Conclusão: a dieta e o desjejum apresentam maiores IG nos pacientes DM2 com SM. O desjejum parece ser a principal refeição cujo IG tem efeito protetor para a SM. A CC é o principal componente da SM associado ao IG. O aumento do IG da dieta e do desjejum aproximadamente duplicou a chance para a presença de SM.