

CONFORMIDADE ENTRE DIETA ADMINISTRADA E PRESCRITA EM PACIENTES INTERNADOS NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

JULIANA PEÇANHA ANTONIO; MILENE AMARANTE PUFAL; JURACEMA DALTOÉ; MARGARETH DRUZIAN DE CASTRO

Introdução: A prescrição dietética individualizada visa fornecer ao paciente uma alimentação adequada de acordo com as suas necessidades nutricionais. O cumprimento da prescrição é fundamental para a segurança da saúde do paciente. Objetivo: Verificar se a dieta prescrita ao paciente internado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) está de acordo com a administrada. Metodologia: Foram visitados pacientes das 16 unidades de internação e conferidas quatro refeições (café-da-manhã, almoço, lanche da tarde e jantar), inclusive a administração da dieta enteral no horário da visita. Optou-se por visitar andares alternados no mesmo dia, para evitar uma possível comunicação entre as copas. Em situação de divergência da dieta administrada com a prescrita, era verificada a prescrição atualizada no sistema eletrônico (AGH). Caso o equívoco fosse certificado, a refeição era classificada como não conforme e era comunicado à nutricionista responsável, a fim de corrigir o engano. Após a coleta, os dados foram tabulados e analisados conforme o sexo, a administração de dieta enteral no momento da visita e a conformidade da dieta administrada com a prescrita. Resultados: Foram conferidas 1383 refeições, sendo dessas 700 para homens (50,61%) e 683 para mulheres (49,39%). Cinco pacientes possuíam prescrição de dieta enteral e apenas uma estava sendo administrada no momento da visita. Em 1375 pacientes, a dieta administrada estava em conformidade com a prescrita (99,42%). Conclusão: Verificou-se que há compatibilidade da dieta prescrita com a dieta administrada aos pacientes internados no HCPA.