29ª SEMANA CIENTÍFICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DIETÉTICA COM FIBRA SOLÚVEL (GOMA-GUAR) NA ALBUMINÚRIA, CONTROLE GLICÊMICO E ÁCIDOS GRAXOS SÉRICOS EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 E SÍNDROME METABÓLICA

JULIANA PEÇANHA ANTONIO; VALESCA DALLALBA; FLÁVIA M SILVA; CAROLINE P ROYER; THAIS STEEMBURGO; JORGE LUIZ GROSS; MIRELA J DE AZEVEDO

Introdução: A Síndrome Metabólica (SM) está associada à elevada morbi-mortalidade cardiovascular. Previamente já demonstramos efeito protetor das fibras para a presença da SM em pacientes com diabete melito tipo 2 (DM2). Objetivo: avaliar o efeito da suplementação dietética com fibra solúvel goma-guar (GG) na dieta habitual sobre fatores associados à SM. Metodologia: Ensaio clínico randomizado com pacientes com DM2 e SM (IDF). No período de run-in, as recomendações dietéticas e medicações foram ajustadas para atingir o melhor controle metabólico e de pressão arterial. Os pacientes foram submetidos a avaliações clínica, laboratorial e nutricional (registros alimentares de 3 dias com pesagem) no início do estudo, em 4 e 6 semanas. O grupo intervenção (GG) recebeu goma-guar (5g BID) e o grupo controle (GC), seguiu a sua dieta habitual. Resultados: Foram estudados 44 pacientes com idade de 62 ± 9 anos, 14.2± 9.6 anos de DM, sendo 17 do sexo masculino. No grupo GG (n=23) houve uma diminuição da excreção urinária de albumina (EUA) nos tempos 0, 4 e 6 semanas: [6.8 (3.0-17.5); 4.5 (3.0-10.5); 6.2 (3.0-9.5) mg/24h; P=0.043], HbA1c (6.88±0.99; 6.64±0.94; 6.57±0.84%; P=0.021), circunferência da cintura (103.5±9.5; 102.1±10; 102.3±9.7 cm; P=0.041) e nos ácidos graxos séricos trans [7.08 (4.6-13.68); 6,7 (4,8 - 9,8); 5.71 (3.00-10.95) mg/dL; P=0.032]. No grupo GC (n=21) houve redução do IMC (29.3±3.6; 28.9± 3.6; 28.9±3.6 kg/m²; P=0.016). Glicemia de jejum, HDL, triglicerídios, LDL, endotelina-1, fibrinogênio, proteína C-reativa, e pressão arterial não se alteraram nos grupos GG e GC. Conclusão: A adição de fibra solúvel na dieta habitual de pacientes com DM2 e SM reduziu a EUA, melhorou o controle glicêmico e reduziu AG séricos trans.