



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2020
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	CARGAS EXTERNAS DE ÁRBITROS DE FUTEBOL PROFISSIONAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA COM METANÁLISE
<b>Autor</b>	GIOVANNI RIMOLO BRITO
<b>Orientador</b>	LUIZ FERNANDO MARTINS KRUEL

## **CARGAS EXTERNAS DE ÁRBITROS DE FUTEBOL PROFISSIONAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA COM METANÁLISE**

Apresentador: Giovanni Rimolo Brito.

Coorientador: Artur Avelino Birk Preissler.

Orientador: Luiz Fernando Martins Kruel.

Instituição de ensino: Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

O conhecimento sobre a carga externa dos árbitros de futebol é útil para a prescrição adequada do treinamento e uma revisão dos estudos sobre o tema pode aprimorar o entendimento sobre essas demandas. O objetivo do presente estudo foi descrever as cargas externas totais e fragmentadas em diferentes intensidades de árbitros de futebol em competições européias e sul-americanas durante partidas oficiais por meio de uma revisão sistemática com metanálise de estudos transversais. Foram incluídos artigos que avaliaram as cargas externas (distâncias nas zonas de velocidade) dos árbitros de futebol do sexo masculino durante partidas de competições oficiais. As bases de dados SportDiscus, PubMed e SciELO foram consultadas em abril de 2020. Dois pesquisadores realizaram independentemente a seleção dos estudos e a extração dos dados. Foram utilizadas metanálises de braço único com o modelo de efeitos randômicos para agrupar os dados. Além disso, foram conduzidas análises de sensibilidade, separando os estudos com árbitros de campeonatos europeus e sul-americanos. Foram incluídos 32 estudos, totalizando 578 árbitros ( $34.59 \pm 5.12$  anos) avaliados em 3170 jogos. Em relação às cargas externas, foi possível observar que a distância média total percorrida pelo árbitro foi de 10461.74 m (95% CI = 10167.32; 10756.16 m). A distância percorrida ocorreu com predomínio da corrida em velocidade abaixo de  $13 \text{ km.h}^{-1}$ , representando um valor equivalente a 4415.83 m (95% CI = 4034.00; 4797.66 m). A distância total percorrida pelos árbitros das competições européias foi superior e mais intensa do que a dos árbitros das competições sul-americanas, sendo 11187.02 m (95% CI = 10778.29; 11595.76 m) e 9319.61 m (95% CI = 8987.79; 9651.43 m), respectivamente.