



# VII Simpósio do Processo de Enfermagem do HCPA



*"Revelando novas fronteiras e Tecnologias"*



# Anais

Data: 25 e 26 de agosto de 2014  
Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM - UFRGS**

# **VII Simposio do Processo de Enfermagem**

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

*"Revelando novas fronteiras e tecnologias"*

**25 e 26 de agosto de 2014**

**Local**

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Porto Alegre – RS

## **PACIENTE SUBMETIDA À CIRURGIA CARDÍACA: ESTUDO DE CASO CLÍNICO USANDO NANDA-I E NIC**

**Anne Caroline Centeno**, Vanessa Vargas Xavier, Miriam de Abreu Almeida, Alba Luz  
Rodriguez Acelas, Marcos Barragan da Silva  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Introdução:** O tratamento cirúrgico da cardiopatia congênita em adultos apresentou crescimento significativo nas últimas décadas. **Objetivo:** Relatar a assistência de enfermagem prestada para uma paciente com cardiopatia congênita submetida a cirurgia cardíaca, utilizando o Processo de Enfermagem, e propondo diagnósticos de enfermagem segundo a NANDA-I Inc., e intervenções NIC. **Método:** Estudo de caso, desenvolvido em um hospital universitário de Porto Alegre. O sujeito do estudo foi uma paciente com cardiopatia congênita submetida à cirurgia cardíaca, hospitalizada em pós-operatório na unidade de internação cirúrgica. Os dados foram coletados por meio de anamnese, exame físico e consulta ao prontuário. **Resultados:** Paciente feminina, 21 anos, branca, interna para realização de cirurgia para correção de cardiopatia congênita no dia 15/05 permanecendo até o dia 22/05. História passada: Hipertireoidismo, AVC isquêmico prévio, Epilepsia, ex-tabagista. Apresenta-se lúcida, orientada, e refere ter tido emagrecimento significativo no último ano, (perda de 20 kg), náuseas, vômitos e fadiga constantes. Sinais vitais estáveis. IMC: 19,8. Relata que durante o pós-operatório está apresentando bastante inapetência. O principal diagnóstico de enfermagem identificado para essa paciente foi: \_\_Nutrição desequilibrada: menos do que as necessidades corporais relacionado a fatores biológicos (pós-operatório de cirurgia cardíaca, hipertireoidismo); A Intervenção proposta foi Assistência no AUTOCUIDADO: Alimentação. Para essa intervenção foram selecionadas as atividades: Criar um ambiente agradável durante as refeições; Evitar colocar os alimentos do lado em que o paciente apresenta deficiências; Colocar paciente em posição confortável para alimentar-se; Proporcionar dicas e supervisão atenta com frequência, quando necessário. **Conclusão:** O estudo mostrou a importância do raciocínio clínico para a tomada de decisão acerca da identificação da necessidade da paciente, que foi além das características comuns do pós-operatório de cirurgia cardíaca. **Descritores:** Diagnóstico de enfermagem, Assistência de enfermagem, Cirurgia torácica.