

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE  
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

**ANAIS 2019**

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL  
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO  
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre  
Maio 2020**

## **21. CUIDADO AO CLIENTE COM DOR CRÔNICA - 2019 [39460]**

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 168h.

**COORDENADORA:** Vera Catarina Castiglia Portella.

**INTEGRANTES:** Rafaela Nunes Martins, Raquel Silveira Einhardt.

**INTRODUÇÃO.** Pesquisas da Organização Mundial de Saúde indicam que 30% da população mundial sofre com dor crônica. No Brasil cerca de 50% destas pessoas têm algum comprometimento de suas atividades rotineiras, o que afeta consideravelmente a qualidade de vida desses indivíduos. As etiologias para ocorrência de dor têm preocupado os profissionais de saúde em geral e particularmente as dores de origem musculoesqueléticas. Na Zona 18 do Hospital de Clínicas de Porto Alegre/RS a fibromialgia é a causa mais frequente de dor entre as pessoas atendidas em consultas de enfermagem. Os indivíduos apresentam humor alterado e, muitas vezes, estão impossibilitados de exercer suas atividades diárias. A enfermagem explora possibilidades e potencialidades destes indivíduos para proporcionar qualidade às suas vidas. No grupo de pacientes atendidos por esta ação de extensão há usuários acompanhados há 17 anos. Isto favorece a adesão dos novos integrantes que, ao conhecerem pessoas vivendo com um mínimo de dor e sem prejuízo nas atividades diárias são motivados à realização do tratamento. A população alvo é de pacientes atendidos no Serviço de Tratamento da Dor e Cuidados Paliativos localizado na zona 18 do HCPA. Atualmente há 17 usuários cadastrados no grupo.

**PALAVRAS-CHAVES.** Cuidado de enfermagem. Dor crônica. Fibromialgia.

**OBJETIVO.** Capacitar pessoas portadoras de dor crônica relacionada à fibromialgia em consulta de enfermagem e participação em grupo operacional para prevenção e controle da dor crônica.

**DESENVOLVIMENTO.** Previu-se que os acadêmicos de enfermagem realizaram em média oito consultas por semana, nas sextas-feiras à tarde. Desde 1994 a agenda é atendida por professora da Escola de Enfermagem da UFRGS durante a disciplina de Cuidado de Enfermagem ao Adulto II e, por isso sua carga horária na ação só é contabilizada no período de férias dos alunos. Fora do período letivo a professora coordenadora do projeto mantém o atendimento que só é interrompido durante suas férias. As consultas de enfermagem são individuais e uma vez por mês ocorrem encontros do grupo de pessoas portadoras de fibromialgia. No grupo são discutidas dúvidas e atitudes para controle da dor fibromiálgica. Durante os períodos letivos a ação conta com o auxílio de uma monitora que já tenha frequentado a disciplina.

**RESULTADOS.** Realizadas 66 consultas ao longo do ano e os 17 pacientes atendidos na ação também frequentaram dez encontros no grupo operativo. Os alunos de enfermagem são convidados a assistirem e participarem de algumas sessões com o grupo. Antigos e novos usuários participaram dos grupos fazendo com que a adesão dos novos seja favorecida.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS.** Os objetivos das consultas de enfermagem e dos encontros em grupo, ao longo dos anos tem se mostrado relevante tanto para os pacientes que participam como para os acadêmicos de enfermagem da graduação como enfermeiros do curso de especialização em tratamento de pacientes com dor. Foram atingidos os objetivos propostos tanto nas consultas como no grupo operativo.