

25^a

13 a 15
de maio de
2014

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA



Práticas inovadoras em saúde:



a contribuição da Enfermagem



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*

13 a 15 de maio de 2014

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre - RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Profº Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Profª Nadine Oliveira Clausell

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Profº Eduardo Pandolfi Passos

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Profª Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Profº Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Profª Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP

S471p Semana de Enfermagem (25. : 2014 : Porto Alegre, RS)
Práticas inovadoras em saúde: a contribuição da enfermagem; anais [recurso eletrônico] / 25. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Sônia Beatriz Cocco de Souza; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. - Porto Alegre : HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2014.
1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Souza, Sonia Beatriz Cocco de. IV Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

GRUPOS DE GESTANTES NO PET CEGONHA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caroline de Oliveira Velloso, Mariana Arcos Machado, Helga Geremias Gouveia,
Mariene Jaeger Riffel, Silvia Regina Ferreira Casimiro

O pré-natal tem como objetivo assegurar o desenvolvimento da gestação, permitindo o parto de um recém-nascido saudável, sem impacto para a saúde materna, inclusive abordando aspectos psicossociais e as atividades educativas e preventivas. Os profissionais que atuam na atenção pré-natal devem realizar ações de atenção integral e de promoção da saúde, prevenção de agravos e escuta qualificada das necessidades das gestantes em todas as ações, proporcionando atendimento humanizado e viabilizando o estabelecimento do vínculo. O grupo de gestantes é um dos recursos utilizado para essa prática, pois promove uma troca de experiência entre as mulheres e profissionais e ainda permite o empoderamento da mulher a cerca das questões que envolvem o ciclo grávido-puerperal. Os grupos de gestantes são desenvolvidos por membros da equipe PET Cegonha da Unidade Básica de Saúde Nossa Senhora das Graças junto a grávidas cadastrados nessa unidade. Tal projeto consiste na realização de grupos de gestantes semanais, enquanto as mesmas aguardam suas consultas de pré-natal. Tais encontros abordam assuntos sobre a gravidez, parto, puerpério e aleitamento materno, além disso, orientações sobre cuidados com o recém-nascido. Os recursos utilizados são: dinâmica de grupo, simulações do uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor, roda de conversa sobre experiências das mulheres e material informativo. As gestantes, e às vezes seus acompanhantes, participam relatando as experiências vividas, esclarecendo dúvidas, anseios e expectativas. Essa prática contribui para a realização de um processo de educação em saúde, que possibilita incentivar práticas saudáveis, desestimular aquelas inadequadas e, sem imposições, negociar condutas de autocuidado, contemplando as necessidades de cada gestante. Assim, a mulher tem a possibilidade de vivenciar a experiência do parto e nascimento como processo fisiológico, sentindo-se protagonista do processo.