

25^a

13 a 15
de maio de
2014

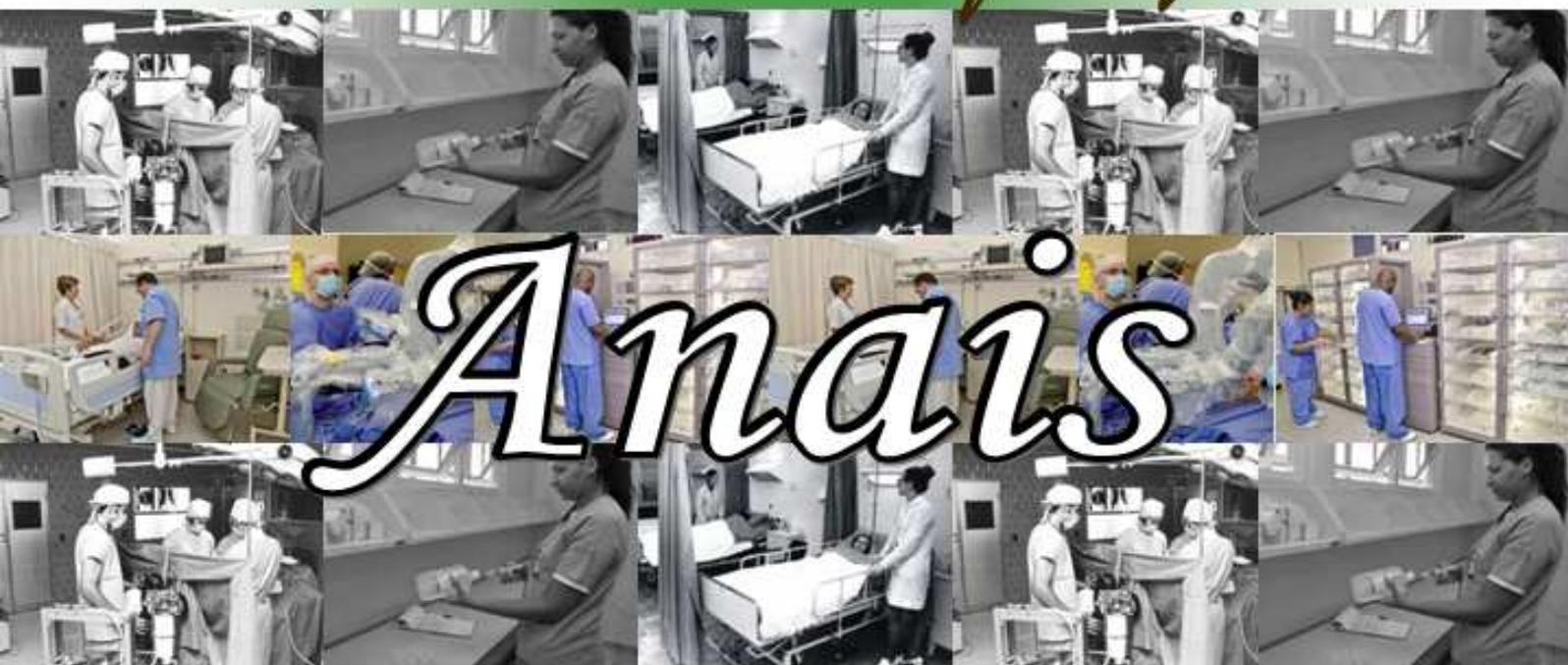
Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA



*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*

13 a 15 de maio de 2014

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre - RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^o Eduardo Pandolfi Passos

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP

S471p Semana de Enfermagem (25. : 2014 : Porto Alegre, RS)
Práticas inovadoras em saúde: a contribuição da enfermagem; anais [recurso eletrônico] / 25. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Sônia Beatriz Cocco de Souza; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. - Porto Alegre : HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2014.
1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Souza, Sonia Beatriz Cocco de. IV Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

GRUPOS DE GESTANTES NO PET CEGONHA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caroline de Oliveira Velloso, Mariana Arcos Machado, Helga Geremias Gouveia,
Mariene Jaeger Riffel, Silvia Regina Ferreira Casimiro

O pré-natal tem como objetivo assegurar o desenvolvimento da gestação, permitindo o parto de um recém-nascido saudável, sem impacto para a saúde materna, inclusive abordando aspectos psicossociais e as atividades educativas e preventivas. Os profissionais que atuam na atenção pré-natal devem realizar ações de atenção integral e de promoção da saúde, prevenção de agravos e escuta qualificada das necessidades das gestantes em todas as ações, proporcionando atendimento humanizado e viabilizando o estabelecimento do vínculo. O grupo de gestantes é um dos recursos utilizado para essa prática, pois promove uma troca de experiência entre as mulheres e profissionais e ainda permite o empoderamento da mulher a cerca das questões que envolvem o ciclo grávido-puerperal. Os grupos de gestantes são desenvolvidos por membros da equipe PET Cegonha da Unidade Básica de Saúde Nossa Senhora das Graças junto a grávidas cadastrados nessa unidade. Tal projeto consiste na realização de grupos de gestantes semanais, enquanto as mesmas aguardam suas consultas de pré-natal. Tais encontros abordam assuntos sobre a gravidez, parto, puerpério e aleitamento materno, além disso, orientações sobre cuidados com o recém-nascido. Os recursos utilizados são: dinâmica de grupo, simulações do uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor, roda de conversa sobre experiências das mulheres e material informativo. As gestantes, e às vezes seus acompanhantes, participam relatando as experiências vividas, esclarecendo dúvidas, anseios e expectativas. Essa prática contribui para a realização de um processo de educação em saúde, que possibilita incentivar práticas saudáveis, desestimular aquelas inadequadas e, sem imposições, negociar condutas de autocuidado, contemplando as necessidades de cada gestante. Assim, a mulher tem a possibilidade de vivenciar a experiência do parto e nascimento como processo fisiológico, sentindo-se protagonista do processo.