

25^a

13 a 15
de maio de
2014

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA



Práticas inovadoras em saúde:



a contribuição da Enfermagem



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*

13 a 15 de maio de 2014

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre - RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^o Eduardo Pandolfi Passos

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP

S471p Semana de Enfermagem (25. : 2014 : Porto Alegre, RS)
Práticas inovadoras em saúde: a contribuição da enfermagem; anais [recurso eletrônico] / 25. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Sônia Beatriz Cocco de Souza; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. - Porto Alegre : HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2014.
1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Souza, Sonia Beatriz Cocco de. IV Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

PROJETO AMAMENTA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mariana Arcos Machado, Caroline de Oliveira Velloso, Helga Geremias Gouveia,
Mariene Jaeger Riffel, Silvia Regina Ferreira Casimiro

O aleitamento materno é rico em todos os nutrientes essenciais para o crescimento e desenvolvimento dos bebês até os seis meses de idade e promove ainda, o fortalecimento do vínculo e do afeto entre mãe e bebê. Algumas mães conseguem amamentar seus bebês sem dificuldades, entretanto outras necessitam de ajuda e/ou orientações e incentivo para amamentar. O projeto AMAmenta é desenvolvido por membros da equipe PET Cegonha da Unidade Básica de Saúde Nossa Senhora das Graças junto a mulheres e bebês cadastrados nessa unidade. Tal projeto consiste no acompanhamento mensal, ou quando solicitado, do binômio mãe-bebê com finalidade de acompanhar a prática do aleitamento materno. O acompanhamento contempla, de maneira geral, a avaliação da mamada, orientações sobre amamentação e incentivo à prática do aleitamento materno. Ainda podemos destacar que muitas mães também necessitam de apoio psicológico visto que, para amamentar com sucesso é necessário que a mãe se sinta confiante. Na visita é observada a técnica de amamentação e, quando necessário, as mães são auxiliadas, orientadas quanto ao posicionamento adequado e ainda conversamos com a mãe e familiares sobre a importância do aleitamento materno exclusivo, sanando dúvidas e desconstruindo alguns mitos. Nas visitas seguintes o trabalho é continuado de forma que estabeleça a amamentação efetiva com técnica adequada. A cada visita é constatado que as mães apresentam maior segurança, confiança, vínculo e realização quanto a prática da amamentação e outro aspecto importante a ser destacado é o empoderamento da mãe acerca das questões que envolvem amamentação. Vale ressaltar que essas ações fortalecem a relação entre usuário, profissionais de saúde e serviço de saúde, fato esse que contribuem para a identificação precoce de problemas precoces relacionados à saúde do binômio.