

PREVALÊNCIA DE MICROINFLAMAÇÃO E SÍNDROME METABÓLICA EM PACIENTES TRANSPLANTADOS RENAIIS

MARIANA GASCUE DE ALENCASTRO; MARIANA GASCUE DE ALENCASTRO; NÍCIA MARIA ROMANO DE MEDEIROS BASTOS; ALESSANDRA ROSA VICARI; LUIZ FELIPE SANTOS GONÇALVEZ; ROBERTO CERATTI MANFRO

Introdução. A síndrome metabólica (SM) é identificada como fator de risco para a disfunção crônica do enxerto. Níveis elevados da proteína c reativa (PCR) estão relacionados à mortalidade cardiovascular em pacientes transplantados renais. **Objetivos.** Avaliar a prevalência de SM e inflamação e a associação da PCR e os componentes da SM em pacientes transplantados renais.

Materiais e Métodos. Estudo transversal observacional realizado com 112 pacientes transplantados renais com tempo de transplante de um a dez anos. A SM foi definida pelos critérios do National Cholesterol Education Program's Adults Treatment Panel III (NCEP-ATP III). A inflamação foi avaliada pela PCR. Foram considerados inflamados os pacientes com PCR maior que 5,1 mg/dL.

Resultados. No grupo de pacientes com SM (46 pacientes), as médias do IMC ($p=0,000$), circunferência abdominal ($p=0,000$), PAS ($p=0,019$), glicose ($p=0,000$), triglicérides ($p=0,000$), uréia ($p=0,043$), foram significativamente maiores dos que nos que não a apresentaram. Já os valores médios de HDL ($46,02 \pm 13,78$ versus $54,17 \pm 14,88$; $p=0,004$) foram menores nos pacientes com SM, o mesmo ocorrendo com os valores da PCR ($3,16 \pm 2,40$ versus $3,43 \pm 5,60$; $p=0,016$) foram menores nos pacientes com SM. No grupo de inflamados (20 pacientes) o valor médio de HDL foi menor ($44,40 \pm 14$ versus $52,22 \pm 14,83$; $p=0,033$) e os demais componentes da SM não diferiram nesses pacientes. Houve correlação positiva fraca entre a PCR e os valores de circunferência abdominal, triglicérides e IMC. Porém, houve correlação negativa fraca entre PCR e HDL.

Conclusão. Os dados reforçam a importância da monitorização nutricional dos pacientes transplantados renais e sugerem que fatores nutricionais influenciam na presença da SM e do estado micro-inflamatório.