

Wendy Haddad Carraro
Miriellen Meyres Pereira
Monise Pasetto Soster

DICAS PARA MANTER SUA
EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM ALTA

Projeto Educação Financeira em tempos de Covid-19



Educação Financeira
UFRGS

Dicas para manter sua educação financeira em alta

Projeto Educação Financeira em tempos de Covid-19

Departamento de Ciências Contábeis e Atuariais
Programa de Pós-Graduação em Controladoria e Contabilidade
Faculdade de Ciências Econômicas
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores:

Wendy Haddad Carraro, Professora do curso de Ciências Contábeis da UFRGS e coordenadora do Programa de Extensão Educação Financeira para todos e para toda vida e do Projeto de Extensão Educação Financeira em tempos de Covid-19.

Miriellen Meyres Pereira, graduanda em Ciências Contábeis pela UFRGS e participante do Projeto de Extensão Educação Financeira em Tempos de Covid-19.

Monise Pasetto Soster, Administradora pós graduada em Gestão Estratégica de Negócios, Estudante de Ciências Contábeis pela UFRGS e Voluntária no Projeto de Extensão Educação Financeira em tempos de Covid-19.

Editores e Diagramação:

Cinthia Kulpa - orientação

Eduarda Ventura - designer responsável pela diagramação do livro, graduanda em Design Visual pela UFRGS e participante do Projeto de Extensão Educação Financeira em Tempos de Covid-19.

Revisão do texto:

Evelyn Witt Haddad

Colaboradores do Projeto e da obra:

Álamo Oliveira

Ana Cristina Volff Esteves

Aurora Duarte Morossino

Diego Moreira Alves

Diego Pereira de Souza

Henrique Campos Novo

Lívia De Luca

Lucas Haddad Carraro

Magda Pinto de Souza

Marisa Dornelles Rodrigues

Natália Gonçalves Garcia

2021

**Marcavisaual Editora e Projetos Culturais Ltda.
Conselho Editorial**

Airton Cattani – Presidente
UFRGS – Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Adriane Borda Almeida da Silva
UFPeI – Universidade Federal de Pelotas

Celso Carnos Scaletsky
UNISINOS – Universidade do Vale do Rio dos Sinos

Denise Barcellos Pinheiro Machado
UFRJ – Universidade Federal do Rio de Janeiro

Marco Antônio Rotta Teixeira
UEM – Universidade Estadual de Maringá

Maria de Lourdes Zuquim
USP – Universidade de São Paulo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

C313d Carraro, Wendy Beatriz Witt Haddad
Dicas para manter sua educação financeira em alta. / Wendy Beatriz Witt
Haddad Carraro, Miriellen Meyres Pereira, Monise Pasetto Soster
(organizadoras). -- Porto Alegre : Educação Financeira/UFRGS; Marcavisaual
2021. (Projeto Educação Financeira em tempos de Covid-19).
63 p. : il.

ISBN 978-65-89263-13-5

1. Educação financeira. 2. Controle financeiro. I. Pereira, Miriellen Meyres.
II. Soster, Monise Pasetto. III. Título.

CDU 336.11

Responsável: Biblioteca Gládis Wiebbelling Amaral (FCE/UFRGS).

APRESENTAÇÃO

O Projeto de Extensão Educação Financeira em tempos de Covid-19 faz parte do Programa Educação Financeira para Todos e para Toda Vida, que tem por objetivo melhorar a vida das pessoas por meio da Educação Financeira. Ambos são coordenados pela Professora Wendy Haddad Carraro, do curso de Ciências Contábeis da Faculdade de Ciências Econômicas da UFRGS.

“ *A missão da universidade é transformar as pessoas.
A extensão é a terceira missão da universidade.
Extensão é aquilo que a universidade faz para fora.* ”
Wendy Carraro

A iniciativa surgiu tendo em vista que todas as ações previstas para 2020, que envolveriam atividades presenciais junto a escolas públicas e privadas do estado do Rio Grande do Sul foram suspensas. O momento também foi oportuno para trazer à tona a importância dos controles e acompanhamentos dos orçamentos familiares da sociedade brasileira.

Muitas pessoas tiveram seus rendimentos reduzidos, gastos alterados e rotina reestruturada. Com este cenário, em 2 de abril, iniciou o projeto Educação Financeira em tempos de Covid-19 com a organização de um Mural Digital reunindo conteúdo relacionado à Educação Financeira. A ideia era ter um repositório de notícias e dicas para que pudéssemos compartilhar com escolas e interessados.

Entretanto, com o passar das semanas, percebemos que havia mais a se fazer. Assim, em 21 de abril, lançamos uma pesquisa com o intuito de identificar alternativas e efeitos financeiros que a Covid-19 trouxe para as famílias. Os resultados mostraram que muitas pessoas tinham interesse em ter apoio e acesso a conteúdos relacionados à Educação Financeira e isso de diferentes formas, o que nos permitiu propor ações para auxiliar e orientar indivíduos e famílias em relação ao tema.

E, assim, nosso projeto tomou uma forma incrível, formamos uma equipe composta por alunos voluntários e egressos dos cursos de Contábeis, Atuariais e Design, e também pessoas externas à UFRGS. Atualmente, somos 14 integrantes.

“ *A extensão é a universidade contribuindo para a sociedade,
mas também é um desenvolvimento para o aluno.* ”
Monise Soster

Desde sua criação, o Projeto tem disseminado conteúdo nos seguintes canais e iniciativas:

- **Site do projeto** que contém os links para todas as demais iniciativas
- Envio de Dicas de Educação financeira diariamente em **grupo de WhatsApp**
- Envio de Dicas de Educação financeira diariamente em **grupo de Telegram**
- Perfil no **Instagram**
- **Mural Digital com Dicas de Educação Financeira** apresentadas nas seguintes categorias: Reorganização dos Gastos Pessoais e Familiares, Dicas para Pequenos Negócios e Geração de Renda, Cursos, Leituras, Filmes e Canais sobre Educação Financeira, Reserva de Emergência e Dicas de Investimentos, Planilhas e Aplicativos Úteis, CARDS com DICAS elaboradas pela equipe do Projeto. Exibe ainda os registros das iniciativas promovidas e realizadas e é a base para a elaboração de conteúdo para as demais mídias digitais do Projeto.
- **Mural Digital com Sugestões de atividades para escolas** trabalharem Educação financeira com seus alunos de forma remota e online.
- **Lives** de bate-papo com especialistas. Os que já ocorreram, envolveram temas como: reorganização do orçamento pessoal, melhores investimentos na pandemia, filhos, liberdade financeira, pequenos empresários, resiliência financeira, finanças comportamentais, contador como educador financeiro, arte e sustentabilidade e a educação financeira, educação previdenciária, e o papel dos universitários.
- **Podcast** de dicas e das lives realizadas.
- **Newletters** quinzenais com o compilado de todas as publicações do grupo.
- **Cards e vídeos de Dicas** divulgados diariamente no Instagram e nos grupos de WhatsApp e Telegram. Eles contêm lembretes para despertar a consciência e o interesse do leitor em relação ao tema.
- **Envio de e-mails** semanais com a divulgação das ações do projeto aos participantes que se cadastraram na Pesquisa. Periodicamente, os participantes são convidados a registrar o andamento de seus controles financeiros, suas percepções e dificuldades.
- **Atendimento individualizado** para apoiar o controle das finanças pessoais: na pesquisa de cadastramento, os participantes indicaram interesse em ter um apoio individualizado. Os voluntários prestam esse atendimento de forma online.
- **Quiz** para testar o nível de Educação Financeira dos participantes.
- **Wikifinanceiro** com descrição de termos relacionados à Educação Financeira.
- **Painel de Dados** com os grandes números da Pesquisa do Projeto.

Com todas essas iniciativas, surgiu a oportunidade de lançar um e-book que reúne 50 dicas, permitindo que mais pessoas tenham acesso a este conteúdo. Além delas, esta obra contém destaque para momentos de reflexão, iniciativas dos participantes do projeto com dicas práticas para superação dos impactos financeiros em tempos de pandemia, recomendações específicas dos entrevistados das nossas lives e hiperlinks aos murais digitais e iniciativas do projeto.



Com diferentes iniciativas, temos procurado disseminar o conteúdo, despertar o interesse e promover a consciência para a educação financeira. O objetivo é melhorar a vida das pessoas por meio da educação financeira.



Wendy Carraro

CLIQUE NOS ÍCONES PARA SER DIRECIONADO ÀS INICIATIVAS



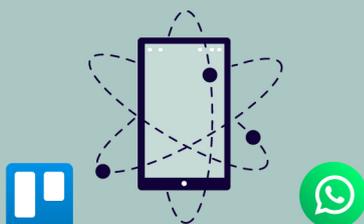
Site do Projeto



Mural de Dicas



Mural de Dicas para Professores



Grupo de Dicas



Instagram



Podcasts



Educação Financeira
UFRGS



Newsletter



Cards Orientativos



Vídeos de Dicas



Cadastre-se no Projeto



Lives Realizadas



Quiz



Wiki Financeiro



Clipping



Painel de Dados do Projeto

LIVES DE ENTREVISTAS REALIZADAS COM CONVIDADOS ESPECIAIS

No decorrer desta obra são apresentadas frases com dicas dos participantes das Lives promovidas pelo Projeto entre abril e agosto/2020. Os assuntos apresentados, sempre relacionados ao tema de Educação Financeira, contaram com a participação de especialistas e convidados. Datadas, tema e convidados são apresentados a seguir. Para assistir, basta clicar na Live desejada.

DATA	TEMA	CONVIDADOS
28/04/2020	(Re)planejando o orçamento pessoal	Marisa Dornelles
04/05/2020	Melhores investimentos no período de pandemia	Érico Marques
11/05/2020	Filhos e educação financeira em tempos de pandemia	Wenner Lucena
18/05/2020	Educação financeira para pequenos empreendedores em tempos de pandemia	Kleber Formiga
25/05/2020	7 passos para liberdade financeira	Álamo Oliveira
01/06/2020	Finanças comportamentais	Frederike Mette
08/06/2020	Resiliência financeira	Éverton Lopes
15/06/2020	Contadores como educadores financeiros	Cristiane Souza
22/06/2020	Educação financeira, arte e sustentabilidade	Sandra Scheid
29/06/2020	Finanças entre o casal	Sabrina Roncato e Lucas Breda Soares
06/07/2020	Educação financeira e previdenciária	Sérgio Rangel
13/07/2020	Educação financeira da sociedade: a missão da Universidade	Monise Soster
16/07/2020	SOS PME - finanças pessoais e empresariais estão conectadas	Wendy Carraro e Lívia De Luca
20/07/2020	Educação financeira e empreendedorismo social nas escolas	Vagner Jorge
27/07/2020	Importância dos investimentos no planejamento financeiro	Marco Horbich
03/08/2020	O papel dos universitários na disseminação da educação financeira	Iris Sousa e Ana Cristina Volff
10/08/2020	O papel dos universitários na disseminação da educação financeira - parte II	Lethícia Silva e Ana Cristina Volff
12/08/2020	Negociando as dívidas com o auxílio da mediação	Raísa Garcez
17/08/2020	Consumismo em tempos de pandemia: como controlar?	Rosângela Beatriz Silva

COMO APLICAR AS DICAS DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA

- Selecione a leitura de uma ou duas dicas, por dia.
- Se achar interessante, copie e deixe em local visível.
- Reflita e procure colocar em prática.
- Busque inspiração nas frases de recomendações dos especialistas.
- Identifique possibilidades de colocar em prática as iniciativas dos participantes do projeto.
- Releia as dicas, até que você se sinta seguro que as esteja colocando em prática.
- Sempre que necessário, consulte nossos conteúdos online.

Como está seu controle financeiro em tempos de pandemia?



Seu controle financeiro está em dia?

Nestes tempos de pandemia de Covid-19, sabemos que você, assim como muitas outras pessoas, pode estar passando por inúmeras adversidades financeiras. Então, se a sua receita diminuiu, as contas não param de chegar, você ainda não foi contemplado pela ajuda governamental e os gastos até aumentaram, é preciso repensar sobre o seu orçamento.

Inicialmente, você deverá promover:

- Mudanças na sua forma de consumo e de gerenciar recursos financeiros.

Como estamos vivendo um momento de grande incerteza em vários sentidos, um bom planejamento financeiro pessoal pode evitar muitos problemas e nos dá mais segurança, seja para passar por períodos como esse, seja para ter mais liberdade para atingir objetivos futuros.

Lívia De Luca

Você sabe o quanto gasta e com o quê?

Sim

Será mais fácil identificar quais gastos são prioritários e quais podem ser suspensos ou negociados neste momento.

Não

Não se preocupe, é uma oportunidade de iniciar seu controle de finanças pessoais, efetivamente.



Você faz o controle financeiro dos seus gastos pessoais e familiares?

Você sabe quanto gasta e com o quê?

Se a resposta for **sim**, então será mais fácil analisar e identificar quais gastos são prioritários neste momento e quais podem ser suspensos ou negociados. Mas, se você não tem o costume de fazer o controle de suas finanças, não se preocupe. É uma grande oportunidade para iniciá-lo e passar a fazer um acompanhamento financeiro efetivo e que lhe proporcione uma melhor relação com o dinheiro e, conseqüentemente, mais tranquilidade e conhecimento acerca de sua real situação financeira.

Inicie o seu controle registrando gastos pessoais e familiares. Você pode utilizar:

- Uma planilha Excel;
- Algum aplicativo disponível;
- Fazer o registro manual em um caderno de anotações.

O planejamento em conjunto com a família fica mais fácil.

Wenner Lucena

Ter educação financeira é ter qualidade de vida.

Iris Sousa

Você sabia que as despesas do orçamento familiar são classificadas em fixas e variáveis?



Você já listou suas despesas fixas?

Você sabia que as despesas do orçamento familiar são classificadas em fixas e variáveis? **Despesas fixas são aquelas que têm o mesmo montante**, por exemplo:

- **Habitação:** aluguel, condomínio, prestação da casa, seguro da casa, diarista ou mensalista;
- **Transporte:** prestação do carro, seguro do carro, estacionamento;
- **Saúde:** seguro saúde, plano de saúde;
- **Educação:** escola, faculdade, cursos;
- **Impostos:** IPTU, IPVA;
- **Outros:** seguro de vida.

Nestes tempos de Covid-19, devemos estar ainda mais atentos e repensar sobre gastos que possuem características fixas.

Acredito que a gente tenha que ter muito clara a ideia de necessidade e a ideia de vontade.

Vagner Jorge

Despesas do orçamento classificadas como variáveis



Você já conhece suas despesas variáveis pessoais e familiares?

Como você aprendeu no Card anterior, as despesas do orçamento familiar são classificadas em fixas e variáveis. As despesas variáveis são aquelas que acontecem todos os meses, mas que podemos tentar reduzir, por exemplo:

- **Habitação:** luz, água, telefone, telefone celular, gás, mensalidade tv, internet;
- **Transporte:** táxi/aplicativos de transporte, ônibus, combustível, estacionamento, manutenção do carro;
- **Alimentação:** supermercado, feira, padaria;
- **Saúde:** medicamentos;
- **Cuidados pessoais:** cabeleireiro, manicure, esteticista, academia, clube.

A educação financeira nos fornece conhecimentos para que possamos nos tornar investidores, para termos a tão sonhada liberdade financeira.

Cristiane Souza

Ter a educação financeira em nossas vidas é extremamente importante.

Lethícia Silva

Sugestões para redução de despesas em tempos de pandemia



Você já precisou realizar a redução ou corte de despesas neste período de pandemia?

Caso você não saiba por onde começar a redução de despesas, temos alguns lembretes e sugestões.

- Alteração no plano de celular, assinaturas físicas e online de forma temporária;
- Lembrar que estar em casa não significa que tenha que consumir energia elétrica o tempo todo, especialmente com uso de computadores e carregando celulares;
- Ao invés de filmes por assinatura, que tal assistir canais específicos de notícias, de entretenimento e temas do seu gosto pelo Youtube?
- Você pode criar uma rotina offline, envolvendo a família em projetos de leitura, conversas, jogos, rever fotografias, contar histórias da sua vida que a correria da “normalidade” não permitia. Desta forma, aproveita-se também a claridade do dia.

Gaste menos do que você ganha, investindo bem a diferença.

Éverton Lopes

É muito importante a pessoa se conhecer.

Marco Horbich

Dúvidas sobre como iniciar seu controle financeiro? Nós te ajudamos.



Você está colocando em prática nossas dicas sobre controle financeiro pessoal e familiar?

Se você ainda possui dúvidas ou não sabe como iniciar seu controle financeiro, fique tranquilo (a). Comece listando todos os seus gastos. Em seguida, classifique-os em uma das categorias que mencionamos nas dicas anteriores:

- Habitação;
- Transporte;
- Saúde;
- Educação;
- Impostos;
- Alimentação;
- Cuidados pessoais;
- Manutenção/prevenção;
- Lazer;
- Vestuário;
- Outros.

Na sequência, identifique aqueles que são fixos e variáveis.

O primeiro passo é a reserva de emergência.

Sabrina Roncato e Lucas Breda Soares

Despesas da categoria Habitação



Você sabe quanto da sua receita é destinada para despesas da categoria habitação?

Para reforçar e para que você compreenda melhor o processo de classificação das despesas, esta ilustração exemplifica despesas presentes na categoria habitação:

Na categoria Habitação há gastos de luz, água, telefone, telefone celular, gás, mensalidade de TV e internet. Você deverá identificar em quais destas despesas é possível fazer alguma redução.

Alguns gastos irão aumentar, porque há maior consumo em função de se estar dentro de casa, mas há outros que você e sua família podem gerenciar o uso de forma mais racional.

*A pandemia está nos proporcionando
um novo começo de vida,
uma ressignificação das coisas.*

Sandra Scheid

Despesas da categoria Transporte



Você já precisou realizar a redução ou corte de despesas neste período de pandemia?

Os gastos da categoria Transporte abrangem aqueles com condução pública, aplicativos, combustível, estacionamento e manutenção do carro. Sobre esta categoria, temos algumas dicas:

- Esteja atento ao valor que este gasto representava no orçamento familiar antes do período de isolamento;
- Para quem está com restrição em relação às saídas de casa, certamente, sentirá uma redução neste tipo de gasto;
- Mas atenção, não significa que o valor que era destinado para o Transporte possa ser utilizado em outra categoria de forma deliberada.;
- Analise o conjunto de suas contas para fazer uma realocação adequada e, caso não seja necessário utilizar o dinheiro economizado, guarde-o para sua reserva de emergência.

*Valorize o que você conquistou até aqui.
Valorize o que você conquistou
em sua caminhada, tenha fé.*

Rosângela Beatriz Silva

É super importante que todos os integrantes da família participem da organização financeira



Na sua família, todos participam da organização financeira?

Se na sua família a participação das crianças e adolescentes na organização financeira ainda não é uma realidade, sugerimos que passe a incentivá-los a participar e contribuir com ideias para que a família esteja sempre com o orçamento em dia.

- Já não é de hoje que o tempo no banho é uma briga? Então, agora todos têm o compromisso de cumprir com um tempo adequado;
- Envolver toda a família no controle dos gastos, observem o que está aumentando e o que está diminuindo;
- Com mais pessoas pensando juntas, melhores soluções vocês terão.

Não subestime a capacidade de seus filhos em trazer ideias interessantes para a reorganização dos gastos em casa, se eles têm acesso à informação online, certamente devem estar atentos a todos os dados e informações que rolam em suas redes sociais.

Sem mudança de hábitos e comportamentos, você não progride.

Álamo Oliveira

Educação financeira está muito mais vinculada a sonhos do que qualquer outra coisa.

Vagner Jorge

Como estão seus gastos e sua relação com os pequenos negócios durante a pandemia?



Você e sua família têm comprado de pequenos negócios?

Gastos que podem ter sofrido redução durante o isolamento:

- Refeições fora de casa;
- Compra de roupas, calçados, acessórios e presentes;
- Cinema, festas, bares, viagens, teatro;
- Salão de beleza, academia, clube.

Em relação às refeições, você pode optar por contar com a entrega de alimentos das pequenas empresas próximas de sua residência. Organize-se para contar com um serviço de entrega de compras feitas fora de casa de forma que não comprometa o seu orçamento familiar.

Entretenimento pela internet está sendo promovido de forma bem intensa. Consulte e crie uma programação envolvendo seus amigos online. Seja criativo e utilize os recursos de sua casa, sem aumentar os gastos.

Negócios voltados para a beleza têm promovido alguma forma de manter um fluxo financeiro com sua clientela. Procure negociar os valores, de forma que fique bom para os dois lados.

*O limpar e o diminuir
talvez sejam a maior arte.*

Sandra Scheid

Você já avaliou a necessidade de negociação dos seus gastos e dívidas?



Você já precisou renegociar alguma dívida neste período?

Há gastos que você pode suspender ou então pensar em negociar, mas, nesses casos, esteja sempre atento às questões de taxa de juros e de multas envolvidas, para evitar gastos financeiros maiores no futuro.

Em relação aos gastos com aluguel, condomínio, prestação da casa, diarista, mensalista, prestação do carro, colégio, faculdade, curso, IPTU, IPVA e empréstimos já existentes, avalie a necessidade e a possibilidade de alguma negociação. Ressaltamos que suspender o pagamento não significa não pagar. Encontre uma forma de renegociação e compensação dos valores.

Além disso, algo que tem sido muito comentado é a manutenção do pagamento para as pessoas que nos ajudam com as tarefas domésticas. Se ficar muito pesado, porque você está recebendo menos, verifique uma forma de manter uma parte do valor. Lembre-se que, se nos ajudarmos, a dor será menor.

É um momento para revermos nossos hábitos de consumo e levarmos essa consciência para o futuro.

Marisa Dornelles

Você já listou seus gastos familiares essenciais neste momento de pandemia?



Você conhece os gastos essenciais que devem ser mantidos e priorizados neste momento?

Neste momento, é importante lembrarmos que não há uma regra para o corte de gastos, mas é necessário que se avalie o impacto de cada corte em nossa vida e de nossas famílias.

Existem aqueles gastos que talvez sejam mais difíceis de suspender ou renegociar, então, é importante você avaliar e não sair cortando direto. Tais como os relacionados à questão dos seguros: seguro da casa, seguro do carro, seguro saúde, plano de saúde, seguro de vida. **Para cada realidade, a avaliação pode ser diferente.**

Plano de saúde é essencial neste momento? Se positivo, ele é um dos gastos essenciais que deve ser mantido e priorizado.

Vivemos em um ambiente econômico com diversos mecanismos que, se a gente não tomar cuidado, fazem com que a gente perca o controle.

Érico Marques

Como você e sua família estão organizando a alimentação neste período de pandemia?



Nestes tempos de pandemia, sua família tem consumido mais itens de alimentação?

Neste período, iremos observar que há aumento de gastos, e a atenção deve estar redobrada em relação ao consumo. Um dos que mais devemos ter cautela é a alimentação. A dica é se organizar, para isso:

- Planeje cardápios;
- Procure utilizar insumos que sejam mais econômicos com rendimento de receitas;
- Procure pesquisar os preços nas feiras e fruteiras próximas à sua casa. Geralmente, esses locais oferecem ofertas melhores do que nas grandes redes de supermercados;
- Tente organizar a alimentação da família semanalmente, faça uma lista das refeições e do necessário para o preparo, e tente não fugir da lista;
- Cuidado com o desperdício. Leguminosas, frutas e verduras têm uma maior durabilidade se guardadas limpas na geladeira. Além disso, alguns alimentos podem ser congelados, pesquise e tente ajustar estes hábitos à sua rotina;
- Lembre-se: manter uma rotina é a melhor forma de se organizar e evitar o desperdício (de tempo/dinheiro/alimentos).

Consuma do negócio local.

Frederike Mette

Como você tem praticado a solidariedade nestes tempos de pandemia?



Você tem participado de ações de solidariedade?

Se você costuma comprar online, ficar em casa na frente do computador pode ser um perigo, por isso, tome cuidado com as compras desnecessárias.

Se você não teve grandes impactos no orçamento, uma boa ideia é auxiliar em alguma ação de arrecadação para ajudar outras pessoas que estão com maiores dificuldades. É muito importante ajudar as pessoas que estejam em situação pior que a nossa.

Sabemos que muitas famílias já eram necessitadas, e a situação agora é ainda mais crítica. Procure identificar, entre seus amigos, ações de solidariedade confiáveis que você possa colaborar. Mesmo estando em um período de crise geral, podemos ajudar outros com mais necessidades. É um exercício de responsabilidade, cidadania e de humanidade.

O acompanhamento vale para saber se você está caminhando em direção ao seu sonho.

Érico Marques

O mais importante é que você obedeça à sua tolerância de risco; gradativamente você vai aumentando sua tolerância de risco.

Marco Horbich

Que tal seguir as dicas de um canal de educação financeira no YouTube?



Você já segue as dicas de algum canal de educação financeira do Youtube?

Dúvidas na hora de se organizar financeiramente? Muitos canais no Youtube e Instagram têm oferecido aulas gratuitas, além disso, há diversos livros sobre o assunto disponíveis na internet. Pesquise e busque aquilo que melhor se ajusta às suas preferências e rotina. Algumas sugestões de canais no Youtube:

- Bastter.com
- Blog de Valor
- Clube do Valor
- EconoMirna
- Everton Lopes - Economista
- Guia Invest
- Gustavo Cerbasi

*Muita gente quer a mudança,
mas não quer mudar.*

Álamo Oliveira

*Por qual motivo tu queres
ganhar um milhão?*

Vagner Jorge

Refleta sobre seus gastos neste momento!



Você costuma refletir a necessidade dos gastos que realiza?

É importante refletir sobre seus gastos, por isto sempre que for realizar um gasto, se pergunte:

"Eu preciso ou eu quero isso?"

"Posso evitar esse gasto até a crise passar?"

"Posso trocar por uma opção mais barata?"

→ **Eu preciso ou eu quero isso?**

Se a resposta se insere em um conceito real de necessidade, **"eu preciso"**, é importante verificar o que cortar do seu orçamento para que aquela necessidade seja atendida. Dessa forma, você identifica o supérfluo e o indispensável.

Caso sua resposta seja **"eu quero isso"**, você somente deve adquirir o bem se tiver orçamento extra para aquele gasto. Você deve encaixar o gasto supérfluo em seu orçamento, caso contrário, a despesa não deve ser realizada.

E, lembre-se de que, se sobrar dinheiro no final do mês, evite gastá-lo, procure montar uma reserva de emergência.

Você deve a você no futuro. Invista em aprender a investir. Se você tivesse cuidado do seu futuro no passado, você teria reserva agora.

Érico Marques

Que tal criar metas mensais para colocar as finanças em dia? Nós te ajudamos!



Você costuma criar metas financeiras mensais?

Uma boa ideia para auxiliar na organização financeira é a determinação de metas mensais, como as seguintes:

- Este mês vou reduzir meus gastos no supermercado em x%;
- Vou tentar reduzir a conta de água e luz em x%;
- Vou trocar o delivery por comida preparada em casa;
- Vou destinar x% da minha renda para uma reserva de emergência;
- Vou reduzir o plano da TV a cabo até tudo voltar ao normal.
- Pense em todos os seus gastos mensais e tenha uma meta para reduzi-los.

E lembre-se: o dinheiro que sobra deve ser destinado a uma reserva para emergências ou uso futuro.

Se nós não colaborarmos uns com os outros neste momento, a nossa recuperação será mais lenta e mais difícil.

Cristiane Souza

Estava gastando mais do que ganhava?



Já propôs uma reunião familiar para a organização financeira deste mês?

Aproveite este momento para rever seus gastos e tentar se organizar:

- Faça uma lista de todas as suas dívidas e categorize-as por prioridade;
- Entre em contato com os bancos/financeiras e veja se é possível renegociar ou estender o prazo;
- E o mais importante, **evite fazer novas dívidas até sanar todas as antigas.**

Além disso, se você se sente desanimado em fazer o controle dos gastos familiares sozinho, chame todo mundo para participar! Afinal, todos contribuem, de alguma forma, com os ganhos e gastos.

- Deixe claro o papel de cada um no controle das finanças familiares e não tenha medo de delegar controles;
- Não se esqueça: as crianças também devem participar, pois é importante que tenham noções dos efeitos dos gastos nas finanças familiares desde cedo;
- Proponha reuniões e torne esse momento divertido para a família, busque soluções criativas.

*O dinheiro não é o mais importante,
mas ele é muito importante, porque é ele que faz
com que a gente possa ter qualidade de vida, em todos
os sentidos, até mesmo para ajudar as pessoas.*

Éverton Lopes

Busque as vantagens oferecidas pelo seu cartão de crédito



Você conhece os benefícios oferecidos pelo seu cartão de crédito?

Dificuldade de controlar seus gastos? Uma alternativa é concentrar as suas compras em um único meio, como, por exemplo, no cartão de crédito.

Além disso, busque pelas vantagens que seu cartão pode oferecer, como acúmulo de pontos para troca por produtos ou milhas, descontos em lojas e entretenimentos etc. Mas não se esqueça: mantenha um orçamento e não gaste mais do que o planejado!

Identifique o gatilho para as compras desnecessárias.

Álamo Oliveira

Nós temos que fazer o melhor possível nesse momento, com os recursos que temos.

Cristiane Souza

Já pensou em ensinar para os seus filhos alguns conceitos de educação financeira?



Você procura trabalhar a educação financeira com seus filhos?

Este é o momento ideal para mostrar às crianças como é importante cuidar do nosso dinheiro, saber economizar e gastar de forma consciente.

Para os pequenos, procure jogos educativos e ensine brincando, as crianças têm uma facilidade enorme de absorver informações. Para os adolescentes, que tal propor uma mesada e ensiná-los a colocar seus gastos em uma planilha, caderninho ou Aplicativo? Acompanhe essas anotações mensalmente e mostre que gastar mais do que se ganha não é uma boa ideia.

Use a sua criatividade e proponha soluções que chamem atenção das crianças e adolescentes, mostrando a importância de saber lidar com o dinheiro.

A palavra descartável foi o que gerou a preocupação com a sustentabilidade. A ideia é tentar o reaproveitamento.

Sandra Scheid

É uma causa muito nobre você propor algo para a sociedade.

Iris Sousa

Tenha uma mente
empreendedora e
pense em alternativas
de renda extra



Você possui habilidades que
poderiam se tornar uma fonte
de renda extra?

Perdeu sua fonte de renda?

Recorrer ao auxílio do governo pode ser uma solução, mas não dependa somente disso, tenha uma mente empreendedora e pense em uma alternativa para geração de renda extra. Por exemplo:

- Você faz um bolo delicioso, que tal tentar vender?
- Sabe fazer tricô? No inverno, um cachecol cai bem.

Busque por alternativas ao seu alcance e que não precisem de altos investimentos. A criatividade é a melhor solução nessas horas.

Faça dos limões uma limonada, quem sabe no futuro isso não vira um negócio?

*Você tem que separar o que
é seu e o que é do negócio.*

Kleber Formiga

Tem uma reserva financeira, mas está tudo aplicado na poupança?



Você costuma fazer investimentos além da poupança?

Atualmente, a poupança não é o melhor lugar para deixar seu dinheiro investido. Busque por alternativas que possam lhe oferecer uma rentabilidade melhor. Há diversos canais no Youtube, por exemplo, que explicam detalhadamente como variar seus investimentos.

Além disso, caso queira investir e tenha medo de tirar o dinheiro da poupança, comece aos poucos. Destine 10% da sua reserva para outro investimento. Se você achar que vale a pena, vá aumentando aos poucos.

E, lembre-se de que antes de fazer um investimento, você precisa verificar seu perfil de investidor e o quanto está disposto a arriscar.

Antes de tomar qualquer decisão de compra, é necessário pensar se realmente estamos precisando daquilo.

Frederike Mette

A palavra-chave para administrar o nosso dinheiro é organização



Você se considera uma pessoa organizada financeiramente?

A palavra-chave para administrar o nosso dinheiro é organização e o primeiro passo da organização é o planejamento.

Por isso:

- Defina objetivos;
- Faça um orçamento;
- Respeite o orçamento;
- Gaste menos do que você ganha.

Lembre-se: planejar é tomar a decisão hoje sobre algo que acontecerá no futuro.

Eu problematizei o que os alunos acreditavam que era sonho, porque se tu não questionas essa parte, o restante da construção não faz sentido.

Vagner Jorge

Dicas para geração de renda? Nós temos



O que você faria para gerar mais renda em sua família?

Produção de máscaras de tecido

Você vai precisar de:

- Tecido de algodão (faça com 2 ou 3 camadas para maior proteção);
- Elástico;
- Embalagem;
- Moldes (adulto e infantil); e
- Máquina de costura, ferro de passar, tesoura, linhas, agulhas...

Sugestão: modelo “prega única”.

Além disso, pesquise os melhores preços, crie planilhas de estoque de matéria-prima e de máscaras já prontas (ou anote em um caderno), faça o controle de custos, entradas e saídas de caixa em planilhas (ou caderno), higienize sempre as mãos e o local de produção e divulgue bastante!

Verifique as necessidades e perfil de seu público-alvo para definir preço e características das máscaras. Observe sempre as recomendações das autoridades de saúde!

As pessoas precisam ser conduzidas para se darem conta de que aquilo faz sentido e é importante para elas.

Sérgio Rangel

Você conhece os sete vilões do orçamento durante a crise?



A renda da sua família diminuiu neste período de pandemia?

1. **Compras por impulso:** procure se perguntar: Eu quero? Eu posso? Eu preciso? O preço está realmente bom?
2. **Idas ao supermercado:** planeje a compra, faça listas, programe e organize cardápios.
3. **Pedir empréstimo:** pesquise sempre as melhores taxas de juros.
4. **Perda de renda:** busque novas habilidades. Venda objetos, alimentos, dê consultorias.
5. **Home office:** fique atento ao consumo de itens como: alimentação, água, luz, internet.
6. **Crianças em casa:** busque não extrapolar com gastos essenciais e extras para o entretenimento das crianças.
7. **Renda familiar:** controle gastos e corte excessos para criar ou aumentar sua reserva de emergência.

Fonte: R7 Economize

A resolução do problema vem das pessoas que solicitam a mediação.

Raísa Garcez

Família é investimento.

Érico Marques

Seis negócios para começar em casa



Você e sua família estão realizando atividades para geração de renda extra?

1. **Alimentação:** marmitas, bolos, doces, salgados.
2. **Artesanato:** confecções, pinturas, bordados.
3. **Cursos e conteúdo online:** idiomas, instrumentos musicais, gastronomia, reforço escolar.
4. **Entretenimento para os pequenos:** leitura de histórias por vídeo, venda de kits com brinquedos e atividades.
5. **Conserto, reforma e serviços em geral:** manutenção automotiva, conserto de roupa.
6. **Revenda:** cosméticos, roupas, lingerie.

Avalie suas habilidades!

Fonte: Pequenas Empresas e Grandes Negócios

Eu sinceramente acredito que educação financeira serve para realizar sonhos.

Vagner Jorge

Renda é fluxo, riqueza é estoque.

Érico Marques

Dez dicas para cuidar das finanças



Você sente que sua saúde mental foi impactada por questões financeiras?

1. Orçamento na ponta do lápis;
2. Na crise, corte despesas;
3. Se necessário, renegocie também gastos essenciais;
4. Tenha teto de gastos;
5. Se ainda não tem, comece a fazer um "pé de meia";
6. Renegocie dívidas antigas;
7. Utilize formas criativas para fazer renda;
8. Fique atento aos auxílios do governo;
9. Na crise (e fora dela), não misture PF com PJ;
10. Fique atento à sua saúde mental.

Fonte: Serasa Ensina

A base é a família.

Wenner Lucena

Cuidado com os golpes financeiros em época de pandemia!



Você já sofreu algum golpe financeiro?

Os golpes podem acontecer por:

- **Telefone:** o fraudador manipula a vítima para que ela revele informações sem perceber que está sendo enganada.
- **Via link:** fraudadores utilizam chamarizes com senso de urgência para te convencer a clicar em um link malicioso.

→ Como se proteger?

Cuidado com links: entre no site da instituição financeira pelo seu navegador e confirme informações por lá. Baixe Aplicativos apenas pelas lojas oficiais, nunca instale nada no seu celular a partir de um link.

Cuidado com ligações pedindo seus dados: desligue e ligue você mesmo para a empresa, nunca use o telefone fornecido na própria ligação e nunca, em hipótese nenhuma, revele sua senha. Não se deixe levar pelo tom urgente ou alarmante: é possível que a pessoa esteja tentando te induzir ao erro.

Cuidado com o "golpe do motoboy": quando o criminoso entra em contato e diz que há um problema com seu cartão de crédito e envia alguém para retirá-lo.

Fonte: Nubank

Envolve seus filhos na organização das compras do supermercado.

Wenner Lucena

Dez dicas para renda extra



Qual o seu potencial
para gerar mais renda
em sua família?

1. Revenda de cosméticos e roupas;
2. Brechó online;
3. Venda de refeições saudáveis e sem glúten/lactose estão em alta;
4. Venda de kit "festa de aniversário na caixa";
5. Venda de kit "festa junina na caixa";
6. Venda de máscaras de proteção;
7. Venda de vasinhos para plantas personalizados;
8. Confeção e venda de ecobags personalizadas;
9. Venda de kits com brinquedos e atividades para crianças;
10. Confeção e venda de lenços, cachecóis e acessórios.

Fonte: Nubank

*As pessoas estão se tornando
mais empáticas.*

Frederike Mette

Os sete pecados financeiros



Você comete ou já cometeu algum dos 7 pecados financeiros?

1. **Distração:** não saber o que entra ou o que sai do orçamento.
2. **Extravagância:** hábito de ostentar, gastar mais do que ganha.
3. **Ignorância:** não buscar se educar financeiramente.
4. **Malandragem:** acreditar que já sabe de tudo.
5. **Medo:** ficar na zona de conforto. Dinheiro parado na poupança.
6. **Procastinação:** deixar tudo para depois. "Depois eu anoto os meus gastos".
7. **Urgência:** priorizar o que é urgente, e não o que é importante.

As pessoas precisam ter dinheiro sobrando para viverem e conviverem com qualidade de vida.

Éverton Lopes

Sete dicas para o controle financeiro



Você se considera uma pessoa organizada financeiramente?

1. Conheça seus ganhos e gastos;
2. Controle despesas;
3. Estabeleça metas;
4. Compre somente o necessário;
5. Prefira compras à vista;
6. Mantenha a organização;
7. Tenha disciplina.

Fonte: Organize

O Contador tem um papel extremamente importante na educação financeira.

Cristiane Souza

Conheça a regra 50/30/20



Você utiliza a regra 50/30/20?

A regra 50/30/20 é uma das mais importantes fórmulas aconselhadas pelos especialistas em economia doméstica. De acordo com essa regra, o rendimento líquido deve ser distribuído por três categorias:

- **50%** do montante que ganha serão para as necessidades essenciais, para a sobrevivência. Tais como: gastos com a casa (aluguel ou prestações de empréstimo), alimentação, transportes, despesas fixas da casa como água, luz, gás, telefone e internet, seguros (vida, casa, carro e/ou saúde).
- **30%** do seu salário líquido deverá ser gasto com tudo que esteja relacionado com o seu estilo de vida: refeições fora de casa, roupas, atividades de lazer (cinema, museus, concertos), cuidados pessoais (academia, estética). São aquelas não essenciais para a sobrevivência, mas tornam a vida mais agradável.
- **20%** devem ser totalmente alocados para poupança, investimentos, mas também para cobrir o pagamento de dívidas. Para criar a sua reserva de emergência ou para imprevistos.

Dica: Lembre-se de sempre se pagar primeiro, logo, retire os 20% para os seus investimentos.

Vaso quebrado não cola mais, realmente não cola mais, mas no formato original. Mas podemos conseguir juntar os cacos e quem sabe fazer um novo vaso, mais forte e melhor do que aquele que quebrou.

Sandra Scheid

Organizando as finanças: 30 minutos por semana



Você já adota um pequeno
caderno para anotar os gastos?

1. Comece aos poucos e pelo simples;
2. Adote um pequeno caderno;
3. Anote todos os seus gastos diariamente;
4. Identifique a data, valor, forma de pagamento e categoria do gasto;
5. Ao sentir-se confortável, crie uma planilha ou organize um caderno maior;
6. Atualize a planilha ou caderno uma vez por semana;
7. Crie metas para gastos semanais e mensais.

Fonte: Dinheirama

*Não necessariamente para poupar
você precisa se privar de todos os seus lazes e
comodidades, mas tem que ter planejamento.*

Sabrina Roncato e Lucas Breda Soares

Gerenciando sua fonte de renda extra



Você controla os custos do seu negócio?

- Faça controle de custos;
- Faça orçamentos e busque os melhores preços;
- Controle seus estoques de matéria-prima e produtos;
- Seu produto deve ser atrativo e atender uma necessidade dos clientes;
- Faça kits promocionais e atente ao preço de venda;
- Utilize as redes sociais para divulgar e promover vendas;
- Faça parcerias de negócios;
- Passe confiança para o cliente: garanta total segurança e higiene.

Crie mecanismos para preparar as crianças para se tornarem adultos mais conscientes.

Wenner Lucena

Fraudes em compras online



Você já pagou por um produto que nunca recebeu?

É muito importante que você esteja sempre atento no momento de realizar uma compra pela internet. Nesta dica, trazemos alguns tópicos que devem ser levados em consideração para que você evite cair em uma fraude.

→ Onde e como comprar

Nem sempre o melhor negócio é apenas o item com o preço mais baixo, use apenas aplicativos oficiais, confira se o site é verdadeiro, use atualizações automáticas e antivírus no computador, use serviços de comparação de preços e entenda o market place.

→ Frete

Atente ao valor do frete, prazo de entrega transportadora; e utilize filtro por localização.

→ Meio de pagamento

Utilize um cartão virtual, entenda o que é um intermediário de pagamento, você pode monitorar compras em seu CPF. Boletos podem esconder fraudes.

Fonte: Mix Vale

Só saber não basta.

Sérgio Rangel

Cinco tipos de empréstimos



Você possui ou necessita de empréstimos atualmente?

Neste momento, você pode estar precisando contratar um empréstimo como solução para emergências financeiras, por isso, é muito importante saber escolher o mais adequado. Confira cinco tipos de empréstimos e algumas informações sobre eles:

- **Empréstimo consignado:** desconto em folha de pagamento ou do benefício previdenciário.
- **Empréstimo pessoal:** taxas de juros maiores que as do Empréstimo Consignado.
- **Empréstimo pessoal com garantia:** algum bem do contratante é utilizado como garantia.
- **Cheque especial:** indicado somente para emergências e períodos curtos.
- **Financiamento:** a quantia deve ser utilizada para algo específico.

Fonte:Nubank

O bem-estar financeiro estuda o nível de estresse que eu tenho em relação à minha situação financeira.

Frederike Mette

Empréstimo consignado



Você acha vantajoso tomar um empréstimo consignado?

Nesta dica, o objetivo é apresentar algumas características do Empréstimo Consignado.

→ **Quem pode contratar**

- Funcionários Públicos;
- Funcionários CLT; e
- Beneficiários do INSS.

→ **Outras informações**

- Desconto da folha de pagamento ou do benefício previdenciário;
- Juros cobrados podem ser mais baixos do que em outras modalidades;
- A parcela mensal deve ser no máximo 30% do salário do contratante.

É muito importante que você tenha conhecimento sobre as diversas opções disponíveis, para que saiba escolher a melhor delas, de acordo com suas condições e necessidades.

Fonte: Nubank

*Quando falo de organização financeira empresarial,
não consigo desconectar
da educação financeira pessoal.*

Wendy Carraro

Empréstimo pessoal



Você possui um empréstimo pessoal?

Conheça algumas características do empréstimo pessoal:

- A instituição financeira é livre para estabelecer prazos, taxas de juros e valores;
- A partir da análise de dados como RG, CPF e salário mensal a instituição pode, ou não, conceder o empréstimo;
- Em média, as taxas de juros são maiores do que as do empréstimo consignado;
- Fique atento à taxa de abertura de conta, manutenção, seguros e todas as despesas envolvidas (Custo Efetivo Total - CET);
- O CET deve aparecer no contrato e englobar todos os custos que o cliente terá.

Fonte: Nubank

*A gula tem a ver com comida,
mas também com dinheiro.*

Éverton Lopes

Empréstimo pessoal com garantia



Você já fez um empréstimo pessoal com garantia?

Conheça algumas características do empréstimo pessoal com garantia:

- Funciona como um empréstimo pessoal comum;
- Neste caso, a instituição utiliza como garantia algum bem de quem contrata (imóvel, automóvel);
- Em caso de falta de pagamento das parcelas, o bem pode ser tomado;
- Costuma ter taxas de juros mais baixas, por contar com garantia.

Atente ao Custo Efetivo Total (CET) e ao que você está dando como garantia. Entenda as consequências da inadimplência.

Fonte: Nubank

*O equilíbrio financeiro dá segurança
para a pessoa física e para a pessoa jurídica.*

Cristiane Souza

Cheque especial



Você já entrou
no cheque especial?

O cheque especial também é considerado uma modalidade de empréstimo e funciona como um limite já pré-aprovado. Suas principais características:

- Crédito automático liberado quando a pessoa fica com a conta corrente negativa;
- Considerado um dos créditos mais caros do mercado;
- Desde janeiro, o limite para a taxa de juros do cheque especial pessoa física passou a ser 8% a.m. (antes era, em média, 12% a.m.);
- A mudança não significa que este tipo de crédito passou a ser mais barato. Os juros de 8% ao mês representam um pouco mais de 150% ao ano;
- Salientamos que ele é indicado somente para emergências e períodos curtos.

Fonte: Guiabolso

*Se você não é um bom administrador
das finanças pessoais, dificilmente será
um bom administrador das finanças empresariais.*

Cristiane Souza

Financiamento



Você possui um financiamento?

Esta é mais uma modalidade de empréstimo: o financiamento. Lembramos que é fundamental a atenção a todos os custos envolvidos em uma contratação e que se tenha um bom planejamento financeiro, independentemente da modalidade escolhida. Saiba mais sobre o financiamento:

- Na hora de solicitá-lo, é preciso especificar o motivo e o destino do dinheiro;
- Geralmente, possui algum tipo de garantia ligada ao bem que foi adquirido;
- Em muitos casos, por existir a garantia, o financiamento pode ter taxas melhores;
- As taxas de juros dependem do relacionamento do cliente com a instituição e do tipo de bem que pretende adquirir.
- Exemplos: financiamento para aquisição de imóvel ou automóvel;

Fonte: Nubank

Nós, como profissionais que estamos cuidando do dinheiro dos outros, por que não podemos ensinar as pessoas a cuidar do seu dinheiro individualmente?

Wendy Carraro

Seis aplicativos para controle financeiro



Você utiliza algum aplicativo para controlar as finanças?

De acordo com o conteúdo do site Guiabolso, apenas 2% das pessoas conseguem manter uma planilha de gastos atualizada. Sabendo que o controle financeiro pode ser uma tarefa difícil, apresentamos alguns aplicativos que podem auxiliar no processo:

1. **Guiabolso:** controle financeiro gratuito;
2. **Organizze:** gratuito e pago;
3. **Minhas economias:** gratuito;
4. **Mobills:** gratuito e pago;
5. **Moni:** disponível somente para iOS; gratuito;
6. **Wally:** gratuito.

Fonte: Guiabolso

*Tudo é o hábito, é o começar,
é fazer uma primeira vez.*

Wenner Lucena

The background is a dark teal color with various white line-art icons. At the top, there are several circular shapes resembling coins or medals. Below them, there are gears and mechanical parts. At the bottom, there is a large gear and a jagged shape resembling a lightning bolt or a stylized 'Z'.

Conhecimento Financeiro com Lazer

Você possui um
"modelo de dinheiro"
bem programado?



Você foi educado (a)
financeiramente
quando criança?

Você já ouviu falar em "modelo de dinheiro"? Este termo é encontrado no livro *Os Segredos da Mente Milionária*, de T. Harv Eker.

De acordo com o autor, "[...] o modelo de dinheiro de uma pessoa é a sua programação, ou o seu modo de ser preestabelecido, com relação às finanças.". Pode-se dizer que "ele se constitui fundamentalmente da informação ou programação que a pessoa recebeu no passado, sobretudo quando era criança."

Com essas afirmações, percebemos ainda mais a importância de educarmos financeiramente nossas crianças.

Fonte: Livro *Os Segredos da Mente Milionária*

Fico muito orgulhosa de poder fazer alguma coisa pelo próximo e ver que a educação financeira, de fato, pode mudar a vida das pessoas. Não é só dizer para as pessoas economizarem, é dizer para elas buscarem os sonhos delas.

Ana Cristina

O poder dos nossos pensamentos e ações



Os seus pensamentos em relação às finanças são promissores?

No livro Pai Rico Pai Pobre, dos autores Robert T. Kiyosaki e Sharon L. Lechter nos é passado um ensinamento muito importante, o qual enfatiza a necessidade de estarmos sempre atentos aos nossos pensamentos e ações:

"[...] desde jovem se tornou óbvio para mim a tomada de consciência de meus pensamentos e da forma como me expressava. Observei que meu pai pobre não era pobre por causa do dinheiro que ganhava que era bastante, mas por causa de seus pensamentos e ações. Quando garoto, tendo dois pais, me tornei consciente de que deveria ser cuidadoso com os pensamentos que decidisse adotar como meus."

Fonte: Livro Pai Rico Pai Pobre

O grande erro é as pessoas quererem viver na atualidade a vida que viviam antes da pandemia.

Éverton Lopes

Objetivos comuns e objetivos pessoais



Em seu relacionamento, existe diálogo sobre objetivos comuns e pessoais?

Um dos ensinamentos do Livro Casais Inteligentes Enriquecem Juntos, do autor Gustavo Cerbasi, diz respeito ao diálogo que deve existir entre os casais, especialmente sobre objetivos comuns e objetivos pessoais:

“A falta de planos faz com que os sonhos de um se tomem empecilhos para a conquista das aspirações do outro. Daí a necessidade de ambos darem as mãos e discutirem os meios para conquistar objetivos comuns e objetivos pessoais, respeitando as metas de prazo mais longo. Não esperem comprar uma casa de campo para começar a poupar para a aposentadoria. Poupem simultaneamente para atingir os dois objetivos, mesmo que o primeiro seja um pouco adiado”.

Fonte: Livro Casais Inteligentes Enriquecem Juntos

As pessoas precisam trazer o dinheiro para o seu lado.

Éverton Lopes

A importância da instrução financeira



Você se considera instruído (a) financeiramente?

“O dinheiro é uma forma de poder. Mais poderosa ainda, entretanto, é a instrução financeira. O dinheiro vem e vai, mas se você tiver sido educado quanto ao funcionamento do dinheiro, você adquire poder sobre ele e pode começar a construir riqueza.”

Fonte: Livro Pai Rico Pai Pobre

Nós, como mediadores e técnicos da comunicação, aplicamos ferramentas que fazem com que as pessoas se escutem. É importante que a gente saiba comunicar.

Raísa Garcez

Lazer e conhecimento



Você já assistiu a série
Explained, da Netflix?

Que tal assistir o episódio “Criptomoedas”, da série Explained (Netflix)? As criptomoedas criaram novos bilionários. Será que o dinheiro digital é a próxima revolução? Saiba mais sobre essas moedas anônimas e entenda por que são tão cobiçadas.

*Na crise que estamos passando,
o empreendedorismo será a grande alavanca
para as pessoas retomarem as suas vidas.*

Vagner Jorge

Lazer e reflexão



Você já assistiu ao filme
À Procura da Felicidade?

À Procura da Felicidade é um filme baseado na história do empresário norte americano Chris Gardner. Ele publicou sua autobiografia e posteriormente tornou-se produtor associado do filme.

→ Sinopse:

Em À Procura da Felicidade, Chris Gardner (Will Smith) é um pai de família que enfrenta sérios problemas financeiros. Apesar de todas as tentativas em manter a família unida, Linda (Thandie Newton), sua esposa, decide partir. Chris agora é pai solteiro e precisa cuidar de Christopher (Jaden Smith), seu filho de apenas 5 anos. Ele tenta usar sua habilidade como vendedor para conseguir um emprego melhor. Chris consegue uma vaga de estagiário numa importante corretora de ações, mas não recebe salário pelos serviços prestados. Sua esperança é que, ao fim do programa de estágio, ele seja contratado e assim tenha um futuro promissor na empresa. Porém seus problemas financeiros não podem esperar que isto aconteça, o que faz com que sejam despejados. Chris e Christopher passam a dormir em abrigos, estações de trem, banheiros e onde quer que consigam um refúgio à noite, mantendo a esperança de que dias melhores virão.

Fonte: Adoro Cinema

*Você compreende o propósito e quer continuar
fazendo parte porque sabe que é importante
e que isso muda a vida das pessoas.*

Iris Sousa

Lazer e conhecimento



Você tem conhecimento sobre o mercado de ações?

O episódio "O Mercado de Ações" da série Explained (Netflix), traz o seguinte questionamento: Será que o mercado de ações reflete com precisão o estado da economia? Especialistas em finanças discutem o histórico do mercado, avaliações e bônus para executivos, contando com a participação de Lynn A. Stout, Robert J. Shiller e Milton Friedman.

*É aquela sementinha que a gente planta,
e essas crianças vão se tornar adultos
muito melhores, muito mais conscientes.*

Ana Cristina

Saúde mental e financeira



Você sente que sua saúde mental foi impactada por questões financeiras?

Tanto de forma positiva quanto de forma negativa, a situação financeira de uma pessoa tem o poder de influenciar a sua saúde mental. É de fundamental que ambas as áreas de nossas vidas recebam o devido cuidado e estejam em equilíbrio.

Supondo que são as suas finanças que vem causando preocupações, você deve fazer um diagnóstico financeiro, colocando na ponta do lápis todas as suas receitas, despesas e dívidas.

Isso permitirá que você verifique quais atitudes devem ser tomadas, como uma negociação de dívidas, corte de gastos ou busca de renda extra. Buscar auxílio é válido e pode dar mais clareza e segurança quanto ao que deve ser feito.

Atividades físicas, meditação e manter o contato com amigos e familiares, mesmo que de forma online, são ações muito importantes para preservar o equilíbrio.

Querendo ou não, a pessoa estando bem financeiramente, estará com seu astral bem melhor.

Álamo Oliveira

DICAS DE INICIATIVAS DOS PARTICIPANTES PARA MELHORAR SUA EDUCAÇÃO FINANCEIRA

“ Hoje dou mais valor à reserva de emergência, pois antes parecia um transtorno ter um montante que não rendia nada só para o caso de uma catástrofe acontecer. Pois aconteceu, e este é o ano de ver na prática o quando foi importante a educação financeira adquirida.

”

“ Reforçando a importância do controle financeiro, orientando a família a seguir o que foi estabelecido em nosso plano mensal de despesas.

”

“ Fazer uma análise sobre os gastos supérfluos com saídas para almoços e jantares, bem como com outras atividades que consomem recursos como utilização de transportes públicos.

”

“ Antes disso ocorrer, não fazia um registro rígido do orçamento familiar, agora as coisas são compradas e registradas com mais cautela.

”

“ O maior impacto foi na alimentação, consumindo produtos naturais, cozinhado em casa, estipulando um valor para delivery.

”

- “ “ *Leitura de qualquer segmento do meu interesse: finanças, autodesenvolvimento, direito administrativo; buscar artigos e publicações de profissionais da área em sites, Youtube, revistas; alimentação saudável aliada à exercícios físicos com regularidade, considerando os limites impostos pelo isolamento... Tudo isto me mantém ativo e disposto para seguir em busca de uma melhor educação financeira.* ”
- “ “ *Sempre tratar em coletivo, apesar de eu ser a única fonte de renda, isso repercute positivamente.* ”
- “ “ *Estou aproveitando o momento de distanciamento e a oportunidades em plataformas online para realizar diferentes cursos, principalmente na área econômica e nos segmentos de gestão, finanças, negócios e investimentos.* ”
- “ “ *Gasto apenas o necessário, seja no supermercado ou em lojas. Controlo meus ganhos e gastos mensais e estabeleço metas para atingir, metas essas que servem de estímulo para* ”
- “ “ *Sempre tratar em coletivo, apesar de eu ser a única fonte de renda, isso repercute positivamente.* ”
- “ “ *Gasto apenas o necessário, seja no supermercado ou em lojas. Controlo meus ganhos e gastos mensais e estabeleço metas para atingir, metas essas que servem de estímulo para* ”
- “ “ *Comecei estudando finanças pessoais com vídeos do YouTube e curso on-line. Consegui organizar receitas e despesas em aplicativos e planilhas. Em relação aos investimentos, continuo estudando e aprofundando os meus conhecimentos. Uma dica que sempre dou para quem, assim como eu, gosta de fazer compras pela internet: trocar compras por impulso por investimentos. Gosto muito de fazer compras pela internet, às vezes de coisas que nem preciso. Estou trocando esse hábito por investimentos. O aplicativo do Tesouro Direto, por exemplo, possui até um carrinho de compras!* ”

“ “ *Aqui em casa, estamos sempre nos questionando sobre se o que queremos comprar é um desejo ou uma necessidade, assim conseguimos definir melhor nossas prioridades.* ” ”

“ “ *Busquei informações no canal Me poupe e fiz um caderno de estudos financeiros. Gostaria de aprender a investir com mais certeza nas decisões.* ” ”

“ “ *Uso de listas quando for às compras, pesquisar preços e descontos, guardar e calcular os cupons fiscais semanais e mensais, controlar e fracionar produtos com cuidado evitan-* ” ”

“ “ *Fiz cursos, acompanho os IGTVs do Instagram que falam sobre educação financeira, e estão dando dicas para passar por essa pandemia, busco aprimorar minha relação com o* ” ”

“ “ *Sempre tratar em coletivo, apesar de eu ser a única fonte de renda, isso repercute positivamente.* ” ”

“ “ *Neste período de crise, fica mais fácil cortar supérfluos e aquelas idas a um barzinho ou ao shopping. Reverso esses valores para reservas ou para atenuar o aumento de preços.* ” ”