



20 anos

Curso de **Nutrição**
Faculdade de Medicina
UFRGS

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Faculdade de Medicina

20 anos
Curso de Nutrição
Faculdade de Medicina
UFRGS

Porto Alegre 2020
UFRGS

U58a Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina.
20 anos Curso de Nutrição Faculdade de Medicina UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Zilda Elisabeth de Albuquerque Santos e Edison Capp – Porto Alegre: UFRGS, 2020.

127p.

ISBN: 978-65-86232-65-3

E-Book: 978-65-86232-66-0

1. Alimentos, Dieta e Nutrição 2. História 3. Educação Superior I. Santos, Zilda Elisabeth de Albuquerque, org. II. Capp, Edison, org. III Título.

NLM: QU145

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
(Biblioteca Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

Departamento de Nutrição

FAMED – UFRGS

Rua Ramiro Barcellos, 2400/4º andar

CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Telefone: +55 51 3308 5122

E-mail: nutricao@ufrgs.br

Editoração: Edison Capp e Zilda Elisabeth de Albuquerque Santos

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: www.pexels.com por Andrea Piacquadio, August de Richelieu, Cleyder Duque, Fauxels, Lisa Fotios, Markus Spiske, Naim Benjelloun, Oleg Magni, Retha Ferguson.

A constituição do núcleo de Nutrição da Atenção Primária à Saúde na Unidade Básica de Saúde Santa Cecília/HCPA

*Ilaine Schuch**
Mariana Dihl Schiffner#
*Michele Drehmer**
*Vivian Cristine Luft**

A participação da nutrição nas atividades da Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília/HCPA, ocorre desde a criação da unidade no ano de 2004. A UBS tornou-se um espaço para a realização do Internato em Nutrição Social do antigo currículo do curso, quando os alunos passavam trinta horas semanais nos locais, durante quatro meses em cada área. Como haviam três áreas de Internato a serem cursadas no último ano, nossos estudantes e professores tinham um calendário diferenciado, passando os doze meses do ano em campo de atuação, o que implicava em ter locais que acolhessem nossos alunos de forma permanente, e um processo de trabalho planejado e organizado.

A nutrição participou do grupo de criação da UBS e, nos anos seguintes, parte das atividades do Internato em Nutrição Social passou a acontecer naquele local. O trabalho foi crescendo à medida que a nutrição conseguia ampliar o seu corpo docente e buscar apoio da Direção da Unidade e da Pró-Reitoria de Graduação para a implantação de estrutura básica para o funcionamento do curso. Um dos marcos desse processo foi a criação e implantação, no ano de 2006, do Laboratório de Avaliação Nutricional. O curso buscava um espaço físico e também apoio para a criação do laboratório, o que era uma exigência explícita no relatório de avaliação do curso elaborado pelo Ministério da Educação (MEC) após visita de avaliação in loco, e foi na UBS Santa Cecília que este espaço foi conquistado.

*Departamento de Nutrição, FAMED/UFRGS

#Nutricionista, UFRGS

Houve uma junção de fatores: a necessidade do curso em responder à exigência do MEC, a vontade de constituir um laboratório onde os alunos pudessem ter contato com o público usuário do Sistema Único de Saúde (SUS) desde os primeiros semestres do curso e, o apoio da equipe da unidade, que também era composta por muitos professores do Departamento de Medicina Social, que alojava a maior parte dos professores de nutrição na época.

O LAN permitiu uma presença mais constante do nosso núcleo na UBS para as aulas práticas de antropometria e a realização do Internato Social. Também induziu a proposição de outras atividades que dessem visibilidade e sentido de utilidade acadêmica e de coletivo àquele espaço físico, tão caro para as equipes e, estas precisavam entender e serem convencidas de que um laboratório de avaliação nutricional fazia sentido em uma UBS. Assim, colocamos em prática uma das justificativas do LAN que era trabalhar no monitoramento nutricional da população usuária da UBS e, o retorno dos dados em forma de informação em saúde para as equipes foi muito positivo para o planejamento das ações.

Assim, atividades de extensão articuladas com o ensino e também a pesquisa, como o acompanhamento nutricional nas condicionalidades da saúde do Programa Bolsa Família, espaço de capacitação para implantação do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) no SUS, realização do monitoramento nutricional dentro do Programa Saúde do Escolar e capacitação de trabalhadores da Estratégia Saúde da Família dos 21 municípios ligados à 1ª Coordenadoria Regional de Saúde para implantação do SISVAN nos municípios são realizadas até o momento.

Implantamos um projeto de extensão universitária, que ajudou a manter um quadro de bolsistas que atuavam nas atividades do Laboratório. Muitos estudantes de nutrição já foram extensionistas na UBS, incluindo a nutricionista que atualmente é contratada pelo HCPA para trabalhar na UBS Santa Cecília. A partir da extensão, foram sendo constituídas parcerias com várias instituições como prefeituras, Secretaria Estadual de Saúde e Coordenadorias de Saúde, com o objetivo de capacitação de equipes de saúde dos municípios para a implantação do sistema de monitoramento nutricional das populações.

Com a expansão da educação superior em andamento naquele período com o Programa de Apoio à Planos de Reestruturação e Expansão das Universidades Federais (Reuni), instituído pelo Decreto nº 6.096, de 24 de abril de 2007, foi possível a aquisição de equipamentos para o LAN com recursos desse programa e garantir a contratação, no ano de 2009, de uma nutricionista responsável técnica, através de concurso público.

O ano de 2010 foi, também, um momento marcante para a atuação e o fortalecimento da área da saúde coletiva. Além da contratação de mais professores para o Graduação, a área tomou a decisão de realizar todo o internato social na UBS uma vez que enfrentávamos um momento difícil de inserção em outros espaços de prática no Distrito Docente Assistencial Glória Cruzeiro Cristal.

Acolher todos os alunos e organizar o internato social de tal forma que possibilitasse aprendizagens para a formação com qualidade, foi um grande desafio. Entretanto, este desafio também resultou em aspectos muito positivos, especialmente termos de em inovações na organização e oferta da atenção nutricional para a população. A reorganização do nosso processo de trabalho, com a inserção de alunos e professores nas equipes da Estratégia Saúde da Família, a implantação do acolhimento nutricional, a formação de grupos de educação em saúde, alimentação e nutrição e a coordenação de programas específicos como o Programa Saúde na Escola e Bolsa Família, deu maior visibilidade da nutrição no campo da saúde coletiva e qualificou o trabalho na unidade. Até aquele momento, a equipe era formada apenas por nutricionista da UFRGS, professores, alunos e bolsistas de extensão.

Com a criação na UBS Santa Cecília do Programa de Residência em Atenção Primária em Saúde, da Residência Integrada Multiprofissional em Saúde/HCPA em 2015, e a inclusão do núcleo da nutrição, foi possível pleitear, junto a Direção do HCPA e Serviço de Nutrição e Dietética/HCPA, a contratação de um profissional nutricionista para atuar na Atenção Primária à Saúde. Atualmente são mantidas duas vagas de residentes nutricionistas (R1 e R2) e, além da nutricionista contratada pelo HCPA, contamos com duas nutricionistas da universidade na equipe de nutrição.

Mesmo o curso de nutrição atuando na UBS desde o ano de 2004, com alunos e professoras, foi somente a partir do momento em que o curso passa a fazer parte da gestão do Serviço de Nutrição e Dietética (SND/HCPA) que a nutrição da Atenção Primária UBS a Saúde tem possibilidade de interagir com este setor dentro do hospital, passando a compor uma sessão do SND o que fortaleceu o núcleo. A nossa atuação junto às equipes nos levou a assumir a gestão de vários programas e ações, e atualmente temos representação no Colegiado Gestor da UBS.

Outro aspecto importante é o desenvolvimento de linhas de pesquisa. Esta tem sido uma busca constante e que, com a abertura do Programa de Pós-graduação em Alimentação e Nutrição e Saúde, tem conseguido contar com podemos contar com alunos do programa para o desenvolvimento de pesquisas de epidemiologia nutricional com a população adstrita do território da UBS.

A relação da universidade com a UBS seja pelo ensino de graduação de diversos cursos, seja por meio de projetos de extensão e/ou pesquisas tem permitido experiências interprofissionais e interdisciplinares, que tornam este espaço rico e propício para uma formação mais comprometida com a realidade do Sistema Único de Saúde e o aprendizado de trabalho em equipe. A experiência tem mostrado que o reconhecimento da alimentação e nutrição como fator determinante da saúde e, conseqüentemente, da necessidade de o profissional nutricionista fazer parte da equipe, é ampliada a medida em que nossa atuação e formação se dá em um lugar onde muitos profissionais são formados, como médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, farmacêuticos, dentre outros.

A expectativa é que essa experiência continue sendo aperfeiçoada e que a universidade possa manter o papel de protagonista na formação e na produção de novos conhecimentos teóricos e empíricos, que se traduzam em benefícios para a sociedade. Nesse sentido, a interação com outras instituições e serviços da rede de atenção à saúde torna o espaço da UBS uma espécie de laboratório onde é possível experimentar formas de organização da atenção nutricional em serviço de atenção primária a saúde, e a implementação das outras diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição no contexto da APS.