

BRINCANDO DE YOGA NA EDUCAÇÃO INFANTIL: POSSIBILIDADES, DESAFIOS E APRENDIZAGENS 3

Coordenador: LISANDRA OLIVEIRA E SILVA

Programa de Extensão que objetiva desenvolver diversas práticas corporais que tenham a temática de brincadeiras com Yoga, duas vezes por semana, com crianças de 4 a 5 anos de idade em uma Escola de Educação Infantil de POA, entre os meses de abril/19 até fevereiro/20. O Programa objetiva compreender a perspectiva das crianças que participaram do Programa nos anos de 2017, 2018 e 2019 sobre as atividades de brincadeiras de yoga; compreender a perspectiva das docentes da escola de Educação Infantil sobre o impacto do Programa no cotidiano da escola; e compreender a perspectiva dos núcleos familiares das crianças que participaram do Programa nos anos de 2017, 2018 e 2019 sobre as atividades de brincadeiras de yoga. O Programa vem sendo realizado em uma escola pública de Educação Infantil desde 2017. Em 2017 (1ª edição) e em 2018 (2ª edição), tiveram contato com o Programa, aproximadamente 70 crianças. Nesses dois anos, realizamos pesquisas com as crianças participantes, as docentes da escola, a supervisora pedagógica da escola e os núcleos familiares das crianças participantes para identificar o impacto do Programa na vida das crianças e no cotidiano da escola. Neste ano de 2019, pretendemos analisar os questionários realizados nos anos anteriores e manter o Programa de brincadeiras de yoga com as turmas de jardim B da escola, duas vezes por semana.