

## **O QUE SÃO ÚLCERAS DE PERNA E COMO IDENTIFICÁ-LAS: OFICINA INTEGRATIVA**

Coordenador: CARMEN LUCIA MOTTIN DURO

As lesões de pele interferem diretamente no cotidiano dos usuários, pois provocam dor e/ou desconforto, dificuldade para deambular e a realização de atividades, podendo incidir na auto-estima e levar ao isolamento social. Conviver com a lesão faz com que o usuário necessite de acompanhamento em saúde e de profissionais qualificados para este cuidado. Nesse sentido, a educação permanente constitui-se fator determinante na construção do conhecimento para os profissionais de enfermagem que são responsáveis pela assistência direta e contínua às pessoas acometidas de lesões de pele na atenção básica. A atividade extensionista é desenvolvida por enfermeiros, docentes e acadêmicos de enfermagem. O objetivo da ação é a promoção de ações de educação permanente com vistas à qualificação dos profissionais de enfermagem da atenção primária nos cuidados com as lesões de pele. Em 2018, foi elaborado para esse fim ?Cartilha de Orientações para Profissionais de Enfermagem sobre o Cuidado com Lesões de Pele?, as quais foram entregues em oficinas educativas junto às equipes de enfermagem dos Distritos de Saúde Glória-Cruzeiro-cristal e Centro de Porto Alegre. Em 2019, a atividade de extensão objetivou dar continuidade às ações de educação permanente para as demais Gerências Distritais de Saúde de Porto Alegre. Até o presente momento, já foram desenvolvidas oficinas educativas no Distrito Norte/Eixo Baltazar e Partenon /Lomba do Pinheiro. Dessa forma, integrando-se ao objetivo da ação extensionista, a oficina apresentada no salão de extensão/UFRGS, tem por finalidade apresentar à comunidade acadêmica (docentes, discentes, técnicos administrativos da UFRGS e público interessado) informações sobre tendências terapêuticas no cuidado de pessoas com lesões de perna, constituindo-se em estratégia de aprendizado e de reflexões acerca do processo de atendimento a essa população. A oficina pretende dar visibilidade ao papel da enfermagem nos cuidados prestados às pessoas acometidas de lesões de perna, além de propiciar a troca de conhecimentos em relação aos diferentes tipos de feridas e coberturas. Serão abordados os conteúdos teórico-práticos relativos às úlceras venosas, arteriais e mistas, além de curativos, coberturas e ações preventivas. A metodologia utilizada será a abordagem expositiva dialogada, por meio de recursos audiovisuais para o conteúdo teórico e a apresentação do material prático que consiste em conjunto de Feridas e ferimentos expostos, placas de sangue e sangue simulado e os curativos e coberturas, os quais foram disponibilizados pelo Laboratório de Práticas da Escola de

Enfermagem/UFRGS. Após será desenvolvido com os participantes estudo de caso clínico. Os palestrantes serão os integrantes da equipe da ação extensionista. Ao final da oficina será entregue formulário para os participantes registrarem a avaliação quanto à programação e organização da oficina, assim como a carga horária e o formato da atividade desenvolvida.