

PROJETO ACROBATAS 2019

Coordenador: CRISTINA BORGES CAFRUNI

O Projeto Acrobatas é uma ação de extensão da UFRGS desenvolvida desde 2007 no Colégio de Aplicação que oferece a prática da Ginástica Para Todos para os alunos do colégio e da comunidade. Esta modalidade é caracterizada pela combinação de diversos tipos de ginástica, a ausência de regras rígidas e do caráter competitivo, possibilitando a inclusão de alunos de diferentes níveis de aprendizagem (AYOUB, 2004). Sendo classificada como ginástica de demonstração, os conteúdos desenvolvidos nas aulas vão desde o ensino de acrobacias individuais e em grupos até à construção de uma apresentação coreográfica e temática. (SANTOS, 2001; SOUZA, 1997). As aulas ocorrem em um encontro semanal de 60 minutos, com turmas divididas em duas faixas etárias, de 7 a 10 anos (Alfas) e de 11 a 13 anos (Amoras). Os conteúdos possíveis de serem desenvolvidos nas aulas englobam: a) acrobacias básicas; b) acrobacias em grupos; c) formações corporais diversas; d) deslocamentos; e) saltos e giros. f) movimentos rítmicos; g) laboratório de movimentos; h) determinação e estudo do tema; i) elaboração da coreografia. (Santos, 2001). Os conteúdos são trabalhados a partir de atividades de aquecimento lúdico, circuito de acrobacias, jogos envolvendo as práticas, exercícios de flexibilidade e laboratório de movimentos. A criatividade é elemento base para o desenvolvimento das propostas que são realizadas na montagem da apresentação coreográfica. Além disso, são realizados movimentos ginásticos e rítmicos inspirados em um tema e expressos na apresentação final, que ocorre em algum evento do colégio para a comunidade escolar. Este ano, os laboratórios de movimentos aconteceram a partir da temática sobre 'O Vento', com atividades que requisitaram a participação ativa e a interação entre os alunos, onde juntos criaram suas movimentações sobre algo incolor, inodoro e abstrato como as variações de vento. Segundo Tapia (1999), estar atento ao comportamento, ao que dizem e ao que fazem os alunos ajuda a compreender as motivações e interesses particulares de cada turma no processo de aprendizado. Por isso, a série de público juvenil 'Stranger Things' será a temática para a apresentação do grupo Amoras. O processo de escolha ocorreu naturalmente a partir de um grupo de alunas que freqüentemente conversavam sobre a série em diversos momentos das aulas. Tal fato incentivou as alunas que não conheciam a série a assistirem também, e promoveu um debate sobre suas expectativas. É um momento de extrema importância para os alunos, pois além de demonstrar o trabalho aprendido ao longo das aulas, dialoga com o público de maneira expressiva, através dos movimentos

estéticos, mas também dos sentimentos e significados criados por eles. A Ginástica Para Todos tem promovido um incremento para além do desenvolvimento motor dos alunos, pois permite uma riqueza de trabalhos multi/interdisciplinares que ensinam sobre cooperação, possibilidades de aprendizado e consciência corporal individual e coletiva.