



40  
ANOS

## Curso de Psicologia UFRGS

---

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
INSTITUTO DE PSICOLOGIA**



Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Reitor  
Carlos Alexandre Netto

Vice-Reitor  
Rui Vicente Oppermann

Pró-Reitor de Graduação  
Sérgio Roberto Kieling Franco

Pró-Reitor Pós-Graduação  
Vladimir Pinheiro do Nascimento

Pró-Reitor de Pesquisa  
José Carlos Frantz

Pró-Reitora de Extensão  
Sandra de Deus

### **COMISSÃO DOS 40 ANOS DO CURSO DE PSICOLOGIA DA UFRGS**

Cesar Augusto Piccinini  
Diretor

Gustavo Gauer  
Departamento de Psicologia  
do Desenvolvimento e da  
Personalidade

Rosane Giacomelli  
Técnica Administrativa

Analice de Lima Palombini  
Departamento de Psicanálise  
e Psicopatologia

Paula Sandrine Machado  
Departamento de Psicologia  
Social e Institucional

Denise Simanke  
Gerente Administrativa

Ana Lúcia Celtan  
Apoio Técnico à Comissão

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C977 Curso de Psicologia da UFRGS 40 anos / organizadores Cesar Augusto Piccinini ... [et al.] – [Porto Alegre] : Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2014.  
315 p. : il.

ISBN 978-85-66106-25-1 (versão impressa)  
ISBN 978-85-9489-034-4 (versão digital)

1. Psicologia : História 2. Psicologia : Ensino 3. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Instituto de Psicologia : História I. Piccinini, Cesar Augusto (org.). II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Instituto de Psicologia III. Título.

CDD 150.9

Coordenação: Marco Antônio Pereira Teixeira

[www.ufrgs.br/nae](http://www.ufrgs.br/nae)

---

O Núcleo de Apoio ao Estudante da UFRGS (NAE-UFRGS) é um projeto de extensão que visa atender as necessidades de desenvolvimento psicossocial dos alunos de graduação e pós-graduação da universidade no que diz respeito à construção de suas carreiras e adaptação à universidade. O projeto foi idealizado pela professora Maria Célia Pacheco Lassance e pela então doutoranda Marúcia Patta Bardagi, e iniciou suas atividades em outubro de 2006, sob a coordenação do professor Marco Teixeira. Além dos professores Marco Teixeira e Maria Célia Lassance, o NAE conta hoje com uma equipe integrada pelas psicólogas Cláudia Sampaio Corrêa da Silva e Marcia Nunes, pela pedagoga Alessandra Blando e pela assistente social Patrícia Azevedo.

O objetivo geral do NAE é promover o desenvolvimento vocacional e a aquisição de habilidades sociais e técnicas relativas à construção de projetos profissionais e implementação de escolhas e decisões de carreira durante o período universitário, assim como a preparação para a transição universidade-trabalho. Uma vez que o cenário do mundo do trabalho está cada vez menos previsível, exigindo constantes adaptações por parte dos indivíduos, torna-se cada vez mais importante que os estudantes iniciem desde a graduação a construção de uma carreira refletida, guiada por objetivos pessoais e orientada para o futuro. Nesse sentido, o NAE procura apoiar o desenvolvimento da autonomia e da autoria dos estudantes frente ao seu percurso de formação e aos seus projetos profissionais. O NAE atende diversas demandas dos estudantes: dúvida em relação à escolha do curso, planejamento de carreira para a transição ao mercado de trabalho, planejamento e exploração de possibilidades no percurso de formação, dificuldades de adaptação ao contexto do curso, gerenciamento do tempo e do estudo, entre outras.

As intervenções oferecidas pelo NAE se dão em três níveis: atendimentos individuais, grupos e oficinas. O atendimento individual consiste em encontros semanais com um orientador, sendo que o trabalho é desenvolvido de acordo com a demanda específica do aluno que busca o NAE. Já os grupos trabalham temáticas que são recorrentes no serviço: a dúvida em relação ao curso escolhido, a preocupação com a transição ao mercado de trabalho e, mais recentemente, a motivação e estratégias de estudo. Os grupos são atividades coletivas, com duração aproximada de três encontros, e permitem a troca de experiências entre estudantes com alguma questão em comum. Por fim, as oficinas são intervenções mais curtas, com duração de um ou dois encontros, em que alguns temas ou competências específicas são trabalhadas, como elaboração de currículos, participação em processos de seleção, comunicação interpessoal, apresentação oral de trabalhos, gestão do tempo, entre outras.

Além da atenção ao aluno, o NAE também desenvolve ações nos âmbitos da pesquisa, da formação e da capacitação. A pesquisa se dá principalmente através da vinculação com estudantes de pós-graduação, que desenvolvem pesquisas nas temáticas do desenvolvimento de carreira, orientação profissional e adaptação à universidade. A formação concentra as ações relativas ao ensino de conhecimentos teóricos e práticos no âmbito do aconselhamento de carreira, envolvendo estágio curricular supervisionado, cursos de extensão teóricos e prática supervisionada na modalidade de extensão para profissionais em educação continuada. Por fim, o NAE desenvolve ainda capacitação de funcionários ou professores interessados em ter um maior conhecimento sobre aspectos relacionados à integração acadêmica e ao desenvolvimento psicossocial dos estudantes, assim como assessorias a comissões de graduação e outros setores da universidade.

---

Endereço: Rua Ramiro Barcelos, 2777, sala 314, tel. (51) 3308-5453  
Email: [nae.psico@ufrgs.br](mailto:nae.psico@ufrgs.br)

---