



# Universidade: presente!

UFRGS  
PROPESQ



## XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO. CAMPUS DO VALE

## Depressão em Trabalhadores de Serviços: revisão sistemática da literatura

Débora Thomas; Nágila Soares Xavier Oenning; Bárbara N. Garcia de Goulart

### Introdução:

O **transtorno depressivo maior (TDM)** atinge cerca de **18% da população** mundial e caracteriza-se por **tristeza persistente, anedonia**, acompanhada por uma **incapacidade de realizar atividades diárias por 14 dias ou mais**. Os sintomas depressivos associados ao trabalho produzem **impactos significativos**, não apenas para o **trabalhador**, em relação à sua saúde e qualidade de vida, mas também para a sociedade, **incluindo os sistemas de saúde e seguridade social**. Em média, 1% do PIB do país perdido devido aos trabalhadores com depressão trabalhando enquanto doentes.

### Conclusão:

Falta de **suporte no trabalho** e **alta tensão** estão associadas a ocorrência de depressão no trabalho, segundo os dados levantados na literatura. O conhecimento destas informações e sua aplicação para a elaboração de **políticas e ações de saúde** mais dirigidas para os públicos mais vulneráveis pode contribuir para **aumentar a efetividade das ações sobre este agravo**.

### Objetivo:

Verificar a **prevalência de TDM e sintomas depressivos entre trabalhadores da área de serviços** e analisar características associadas, **comparando com trabalhadores dos outros setores econômicos** (secundário e terciário), considerando subgrupos como **sexo, idade e ocupação**.

### Resultados:

A busca na literatura retornou **560 estudos**. Com a leitura dos resumos, **172** foram selecionados para leitura completa. Depois dessa análise 144 artigos foram excluídos. Os motivos para a exclusão foram: não utilização do PHQ, trabalhadores exclusivamente do setor primário e secundário.

Os **28** estudos resultantes dessa revisão foram publicados entre **2008 e 2016**: seis americanos, cinco brasileiros, quatro japoneses, três alemães, três canadenses, dois holandeses, um húngaro, um inglês, um indiano, um italiano e um malásio.

No cenário dos estudos, oito foram realizados com **profissionais da saúde** sendo dois com **residentes**, dois com **médicos**, dois com **profissionais da atenção básica**, um com **profissionais de um centro médico de saúde ocupacional**, um com **profissionais da saúde em contato com o vírus ebola** e um com **cuidadores de pacientes com alzheimer**. Quatro estudos foram realizados com **trabalhadores ativos/adultos empregados da região**. Três estudos foram conduzidos em empresas, sendo um deles com **trabalhadores afastados por doença**. Dois estudos foram realizados com **funcionários públicos** e um com **seguranças de uma universidade pública**. Um estudo foi conduzido com **trabalhadores pacientes do projeto DIAMOND**. Um estudo foi realizado com **prostitutas**, um com membros do clero e um com trabalhadores da telecomunicação.

A prevalência de depressão oscilou entre **39% e 0.9%**. O índice **mais baixo** foi encontrado no estudo italiano de Ferrari, com **residentes de psiquiatria**, e o **mais alto** no estudo de Patel, na Índia, **com prostitutas**.

A menor prevalência de depressão está associada a **residir com cônjuge**. Entre os participantes com **outras comorbidades**, a prevalência de depressão é maior. As variáveis relacionadas ao trabalho fortemente associadas à depressão maior são a **profissão**, **tempo de trabalho**, **tensão no trabalho** (passivo, ativo ou alto), **baixo apoio de colegas e familiares**.

### Método:

- ✓ Revisão sistemática sobre depressão em trabalhadores do setor terciário utilizando o Patient Health Questionnaire (PHQ).
- ✓ Bases: : **PUBMED, EMBASE, SCIELO, PsycINFO**
- ✓ Domínio: **Depressão e sintomas depressivos em trabalhadores do setor terciário**;
- ✓ População: **Trabalhadores entre 18 e 90 anos**;
- ✓ Exposição: **Trabalhar no setor terciário**
- ✓ Desfecho: **Depressão em trabalhadores mensurada através do PHQ**.
- ✓ Estudos observacionais de qualquer desenho epidemiológico, sem restrição de idioma

Os subgrupos foram analisados por **sexo, idade e ocupação**. Uma seção do estudo fez a comparação entre trabalhadores do setor serviços com dos outros dois setores econômicos. Como estratégia para síntese de dados, uma revisão narrativa dos estudos encontrados foi usada para formar a base de uma revisão da literatura para pesquisa de iniciação científica. Dos 172 artigos pré selecionados pela leitura do resumo e do título, 28 foram incluídos na revisão.