

Universidade: presente!

XXXI SIC



21.25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Intervenção SHARE na sobrecarga e qualidade de vida de cuidadores de idosos pós AVC um ano após alta hospitalar: ensaio clínico randomizado



Autor: Giullia Garcia de Medeiros

Orientador: Lisiane Manganelli Girardi Paskulin

INTRODUÇÃO

No Brasil, em 2018, os idosos representaram 72% das internações por AVC e estes contam com um cuidador familiar como principal fonte de ajuda domiciliar.

Os cuidados ao idoso dependente no domicílio influenciam negativamente na sobrecarga e na qualidade de vida (QV) dos cuidadores (SILVA, 2016).

O enfermeiro exerce papel fundamental na preparação desses pacientes e seus cuidadores familiares para a transição do cuidado do hospital para o domicílio.

Objetivo: Comparar o efeito de intervenção educativa realizada por enfermeiros no domicílio na sobrecarga e na qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos após AVC, com orientações usuais de cuidado no período de um ano.

MÉTODOS

Ensaio clínico randomizado (ECR), denominado Nursing Home Care Intervention Post Stroke (SHARE) com registro no Clinical Trials (NCT02807012).

Participantes: realizado com cuidadores familiares de idosos após AVC da Unidade de Cuidados Especiais-AVC do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

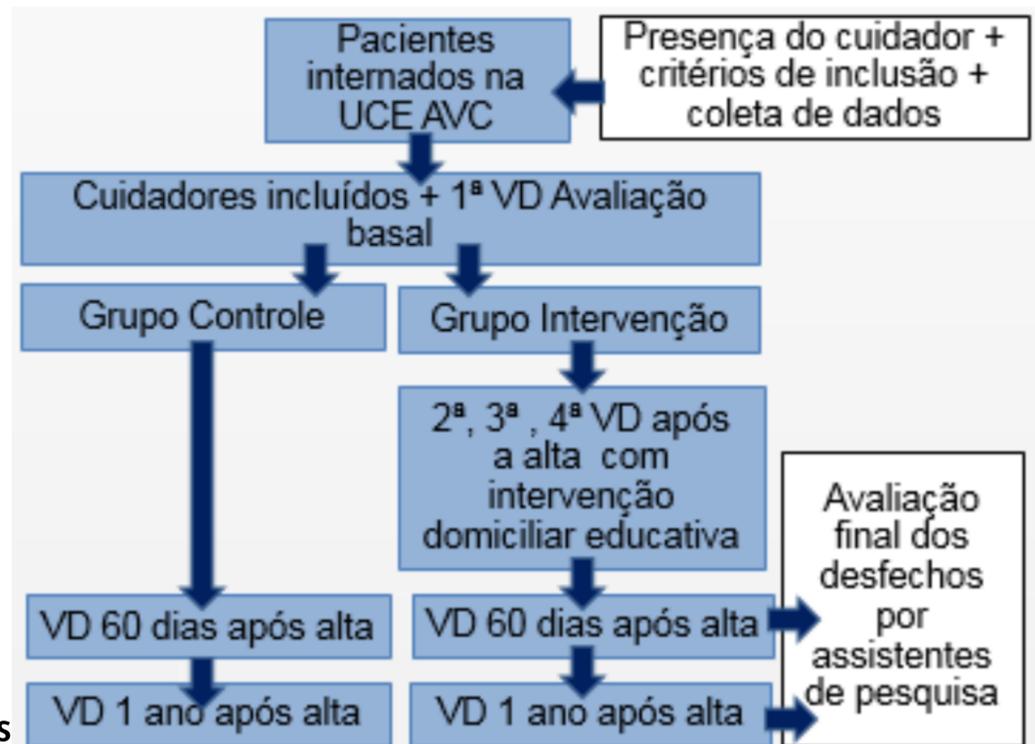
Os participantes foram divididos em 2 grupos:

- O **grupo intervenção (GI)** recebeu acompanhamento de enfermeiras que realizaram três visitas domiciliares (VD), no período de um mês após a alta hospitalar, para preparar o cuidador quanto às atividades de vida diária do idoso, suporte emocional e orientações sobre a utilização dos serviços de saúde.
- O **grupo controle (GC)** contou com orientações usuais dos serviços de saúde.

Desfechos: sobrecarga do cuidador, avaliada pela Caregiver Burden Scale (CBS), e qualidade de vida do mesmo, avaliada pelo WHOQOL-BREF. Ambos foram avaliados em 60 dias e um ano após a alta hospitalar.

Análise de dados: SPSS 21.0. Equações de Estimativas Generalizadas (GEE) com ajuste Least Significant Difference (LSD). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (nº 160181).

Conclusão: A intervenção SHARE apresentou melhora na qualidade de vida dos cuidadores familiares no domínio “Relações Sociais”, na faceta “Autonomia”, e reduziu sua sobrecarga no domínio “Isolamento”.



RESULTADOS: de maio/2016 a setembro/2017 foram randomizados 48 idosos e seus cuidadores familiares, 24 para o GI e 24 para o GC. Não houve efeito de interação entre GI e GC na Qualidade de Vida Geral e na Sobrecarga total dos cuidadores familiares ($p=0,625$; $p=0,685$) após um ano da alta hospitalar. Houve efeito de interação entre os grupos, ao longo do tempo, no domínio relação social ($p=0,019$) e na faceta autonomia ($p = 0,004$) do WHOQOL-BREF e no domínio isolamento ($p=0,037$) da CBS.

