



# DIFERENÇAS FÍSICAS E NA QUANTIDADE DE AÇÕES DE JOGO ENTRE *BACKWARDS* E *FORWARDS* EM EQUIPES INTERNACIONAIS DE TIER-1 E TIER-3 DE RUGBY DE ELITE

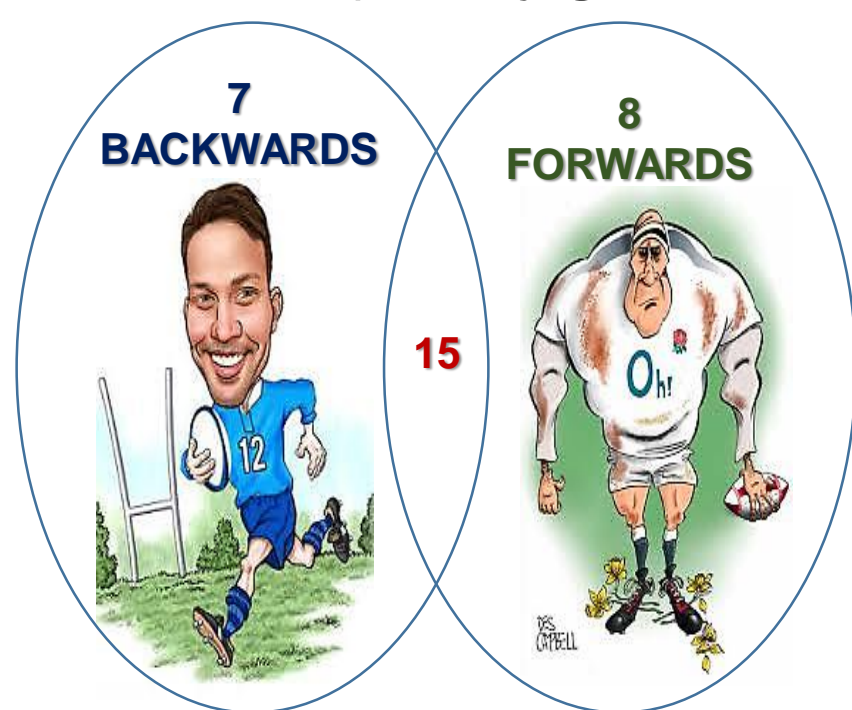
Eduardo Manosso Zanrosso; Rodrigo Rodrigues

Centro Integrado de Saúde, Centro Universitário da Serra Gaúcha (FSG), Caxias do Sul – RS, Brasil.

E-mail: dudazanrosso@hotmail.com

## INTRODUÇÃO

Equipes de *Rugby* são formadas por 15 jogadores



Características Físicas



Níveis de Competitividade

Tier 1 Unions	Tier 2 Unions	Emerging Unions
Argentina	Canada	Brazil
Ireland	USA	Portugal
Scotland	Uruguay	Spain
Wales	Namibia	Germany
England	Romania	Russia
France	Georgia	
Italy	Japan	
South Africa	Fiji	
Australia	Tonga	
New Zealand	Samoa	

Classificação dos países por nível de desenvolvimento

Tabela 1: Comparações das variáveis antropométricas e testes físicos entre *forwards* e *backwards* (n=25).

	<i>Backwards</i> (n=12)	<i>Forwards</i> (n=13)	valor de p
Massa Corporal (kg)	88,09 ± 7,60	110,37 ± 10,01*	<0,001
Estatura (m)	1,77 ± 0,08	1,84 ± 0,06*	0,013
1RM- Supino (kg)	124,16 ± 11,64	137,11 ± 15,60*	0,029
1RM – Barra (kg)	130,52 ± 11,64	142,61 ± 13,02*	0,023
1RM – Agacha (kg)	165,41 ± 15,55	181,69 ± 25,37	0,065
Salto Horizontal (m)	2,56 ± 0,22	2,43 ± 0,19	0,125
v10m (m/s)	5,81 ± 0,36*	5,42 ± 0,25	0,005
v30m (m/s)	7,24 ± 0,47*	6,88 ± 0,28	0,031
Yo-yo Test (m)	2236,60 ± 480,06*	1813,82 ± 329,38	0,017

Legenda: \* diferente entre os grupos; 1RM = uma repetição máxima; v10m = velocidade no teste de 10 metros; v30m = velocidade no teste de 30 metros.

## OBJETIVOS

- Comparar aspectos físicos e indicadores de desempenho entre *backwards* e *forwards* em atletas de *Rugby* de elite (Tier 3)
- Confrontar os valores observados aos de equipes com maior nível de desenvolvimento competitivo (Tier 1)

## MATERIAL E MÉTODOS

25 atletas profissionais de *Rugby* (*forwards*, n=13; *backwards*, n=12) de um selecionado nacional pertencente ao Tier-3.

Avaliações Físicas e Antropométricas

Quantidade de Ações Análise de Vídeo (SportsCode10)

### Variáveis Físicas

- Massa Corporal
- Estatura
- Salto Horizontal
- Velocidade 10 e 30m
- 1RM– Supino
- 1RM– Barra Fixa
- 1RM– Agachamento
- Yo-yo Test

### Variáveis de Esforço

- Passe
- Duelo
- Tackle
- Ruck
- Posse de Bola

Comparados com valores de estudos prévios com equipes Tier-1 (CUNNINGHAM et al. 2018; SMART et al. 2014)

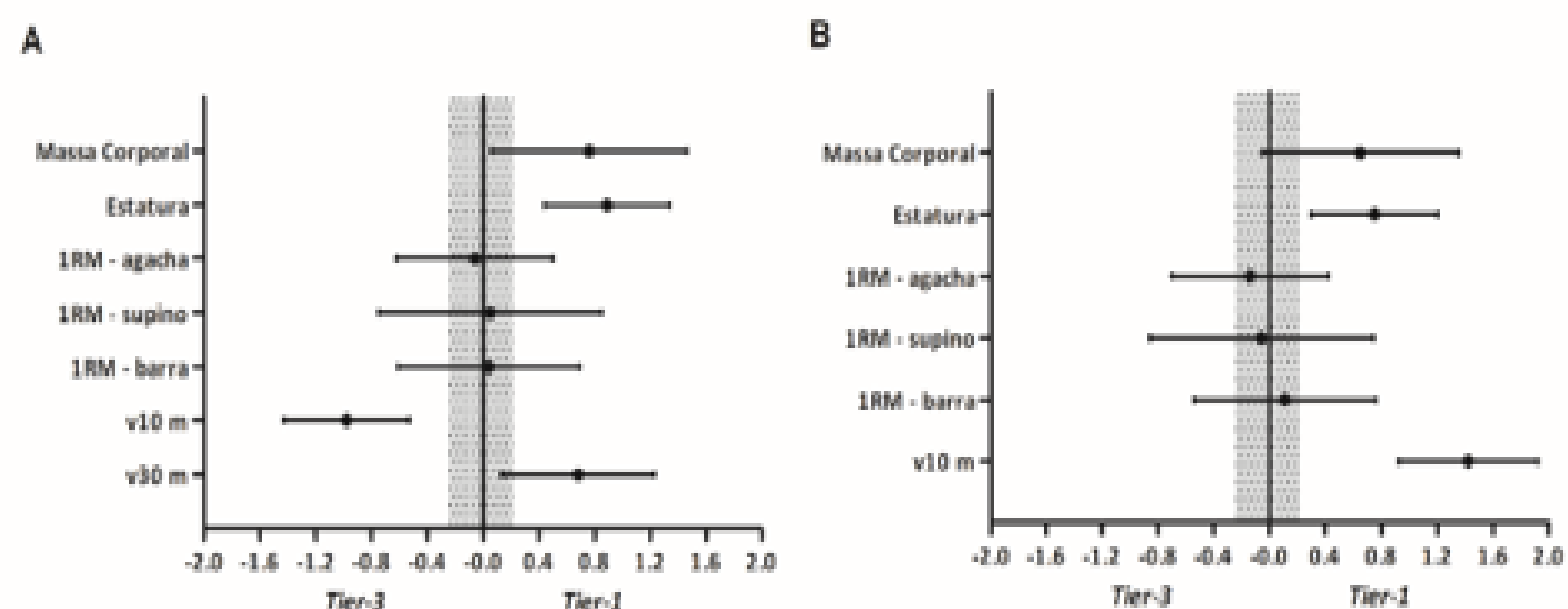


Figura 2: Análise do tamanho de efeito das variáveis antropométricas e físicas entre equipes de tier-3 e tier-1. (A) *backwards* e (B) *forwards*.

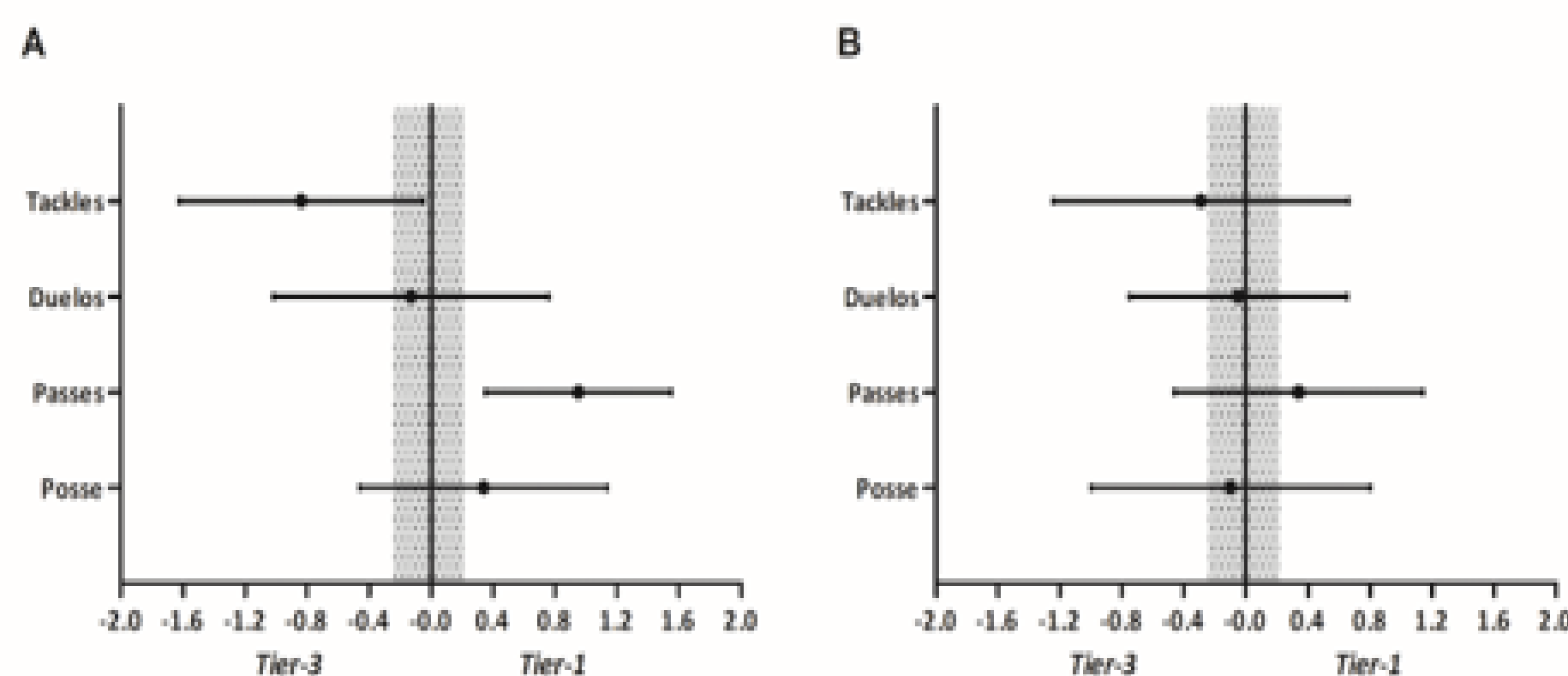
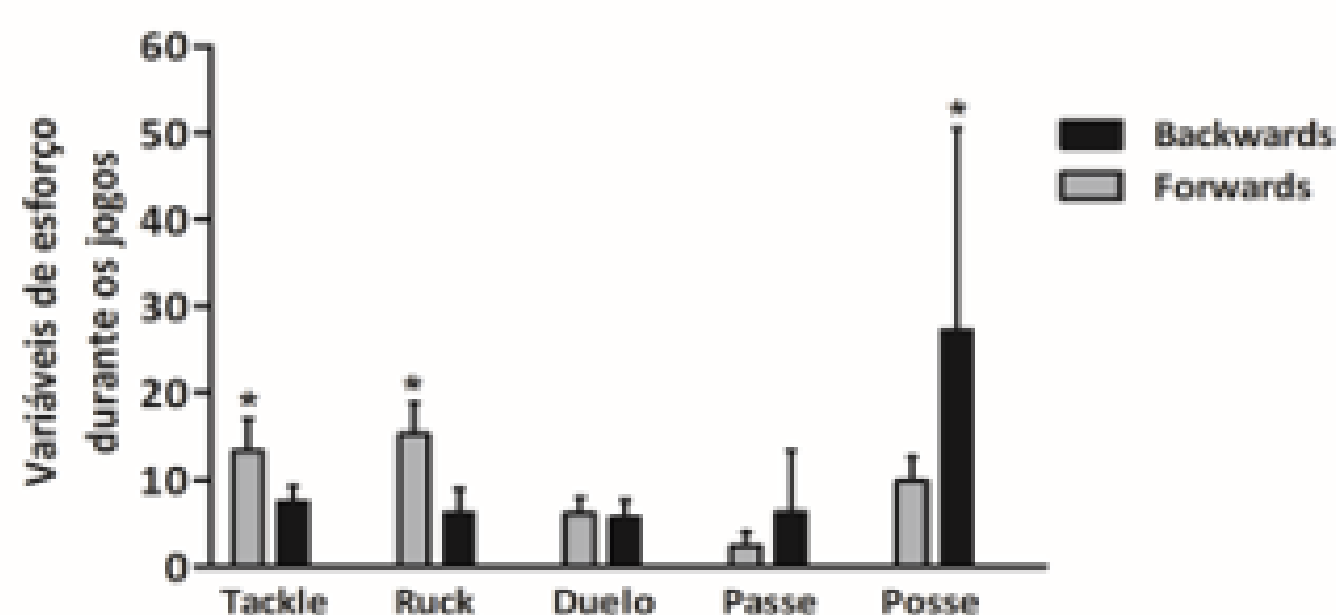


Figura 3: Análise do tamanho de efeito das variáveis de esforço durante os jogos entre equipes de tier-3 e tier-1. (A) *backwards* e (B) *forwards*.

## RESULTADOS

Figura 1: Comparação entre *backwards* e *forwards* para os indicadores de esforço durante os jogos. \* diferente entre as posições (p<0,05)



## CONCLUSÃO

- **Forwards** são jogadores mais altos, pesados e fortes (membros superiores) e realizaram mais ações de contato
- **Backwards** são jogadores mais rápidos, mais resistentes e tiveram maior número de posses de bola em uma equipe internacional de tier-3
- **Tier-1** têm mais posses de bola, executam maior número de passes e têm jogadores mais rápidos, pesados e altos
- **Tier-3** realizou maior número de *tackles* (característica defensiva).

## REFERÊNCIAS

SMART, Daniel J.; HOPKINS, Will G.; GILL, Nicholas D. Differences and changes in the physical characteristics of professional and amateur rugby union players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, v. 27, n. 11, p. 3033-3044, 2013.  
CUNNINGHAM, Daniel J. et al. Relationships between physical qualities and key performance indicators during match-play in senior international rugby union players. *PloS one*, v. 13, n. 9, p. e0202811, 2018.