



## Prevalência e impacto da síndrome metabólica em pacientes com artrite psoriásica

Autores: Lilian Rodrigues Henrique  
Orientador: Charles Lubianca Kohem

### Fundamento

Pacientes com artrite psoriásica (AP) apresentam alta prevalência de comorbidades, como síndrome metabólica (SM). Essas comorbidades têm sido correlacionadas com maiores escores de atividade da artrite e maior dificuldade para alcançar e manter atividade mínima da doença (*minimal disease activity*-MDA).

### Objetivo

- Estimar a prevalência de comorbidades em pacientes com AP atendidos em centro universitário terciário da região sul do Brasil.
- Buscar a associação dessas comorbidades com o MDA.

### Métodos

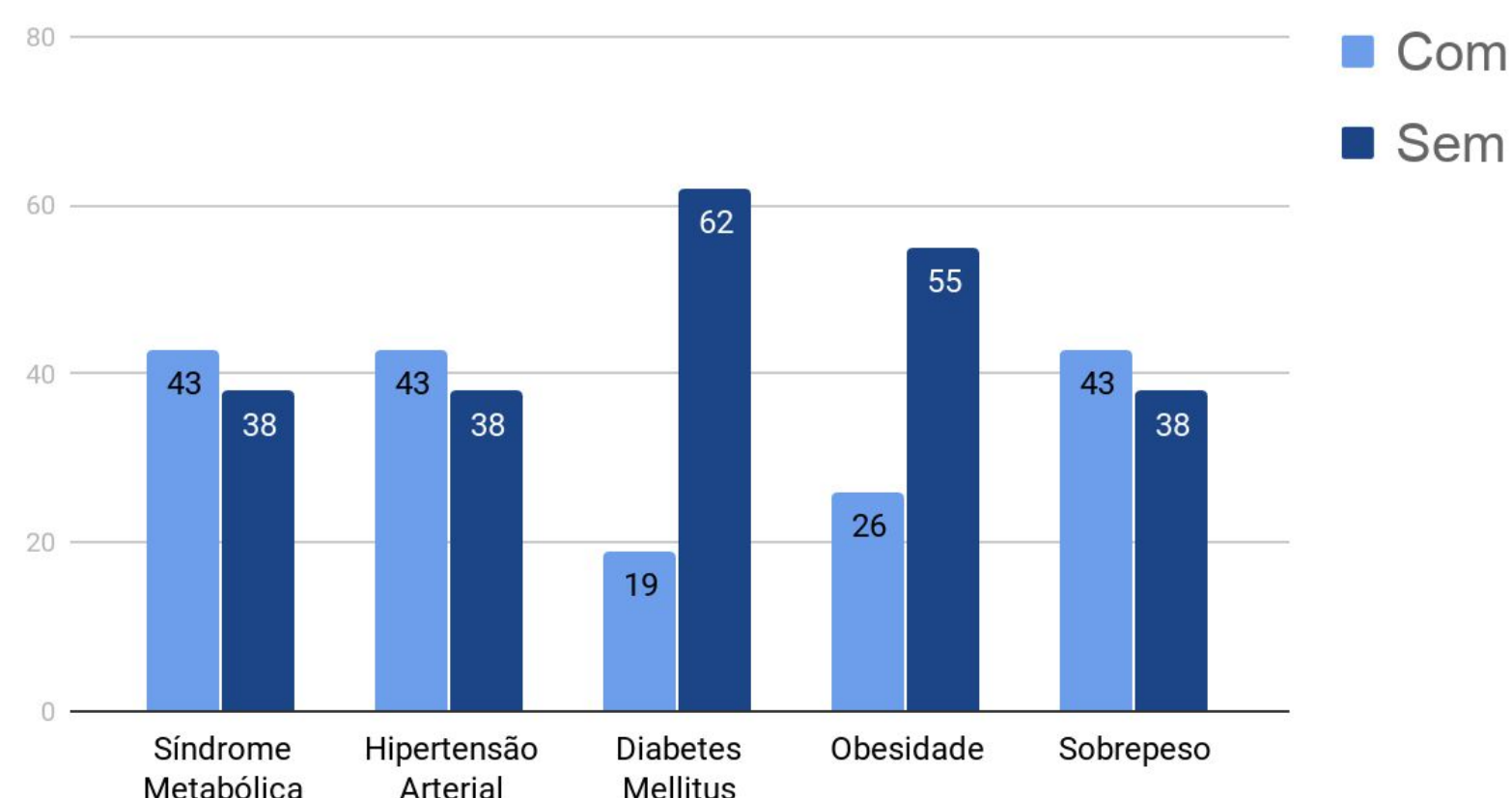
- Estudo transversal;
- Em consulta de Rotina foram coletados
  - Critério MDA;
  - Exame Físico: IMC, cintura em cm, PA;
  - Laboratoriais: HDL, TGC e GJ;
  - Histórico médico;
- A prevalência de SM foi calculada usando a definição do *Adult Treatment Panel do National Cholesterol Education Program III (NCEP-ACT III)*.
- A associação entre as comorbidades e o MDA foi mensurada através de Odds Ratio e significância estatística determinada pelo teste Pearson Chi-square em software SPSS.

### Resultados

Tabela 1. Características da População

Sexo Feminino N (%)	46 (56,7%)
Média de Idade em anos (DP)	56.5 (± 11,3)
Mediana de duração de AP em meses (IQR)	99 (±133)

#### Prevalência de comorbidades



	Atingiram MDA (N=24)	Não Atingiram MDA (N=57)	OR IC 95%	P
IMC Média (DP)	27,7 (±4,4)	28,7(±5,7)		
SM N (%)	14 (58,3%)	29 (51,8%)	OR 1.3 IC95% 0.5-3,4	P= 0.59
OBESIDADE N (%)	7 (29.2%)	19 (33,3%)	OR 0.82 IC 95%0.3-2.3	P= 0.714

### Conclusão

Nesta coorte de pacientes com AP, a prevalência de SM, HAS e DM foi significativa. Um terço dos pacientes atingiu o alvo terapêutico (MDA). Não se encontrou associação entre MDA e SM.