



Ensaio clínico randomizado para avaliar o efeito da ingestão hídrica orientada no estado de hidratação e função renal de pacientes idosos

Autor: Alice Kieling Bublitz

Orientador: Andrea Carla Bauer

Introdução

Idosos

Desidratação crônica

Prováveis causas

- Polifarmácia
- Doenças crônicas
- Homeostase corporal

Possível estratégia terapêutica

Melhora da ingestão hídrica

Objetivo

Avaliar efeito da ingestão hídrica (30ml/Kg/dia) na função renal e estado de hidratação em idosos

INCLUÍDOS

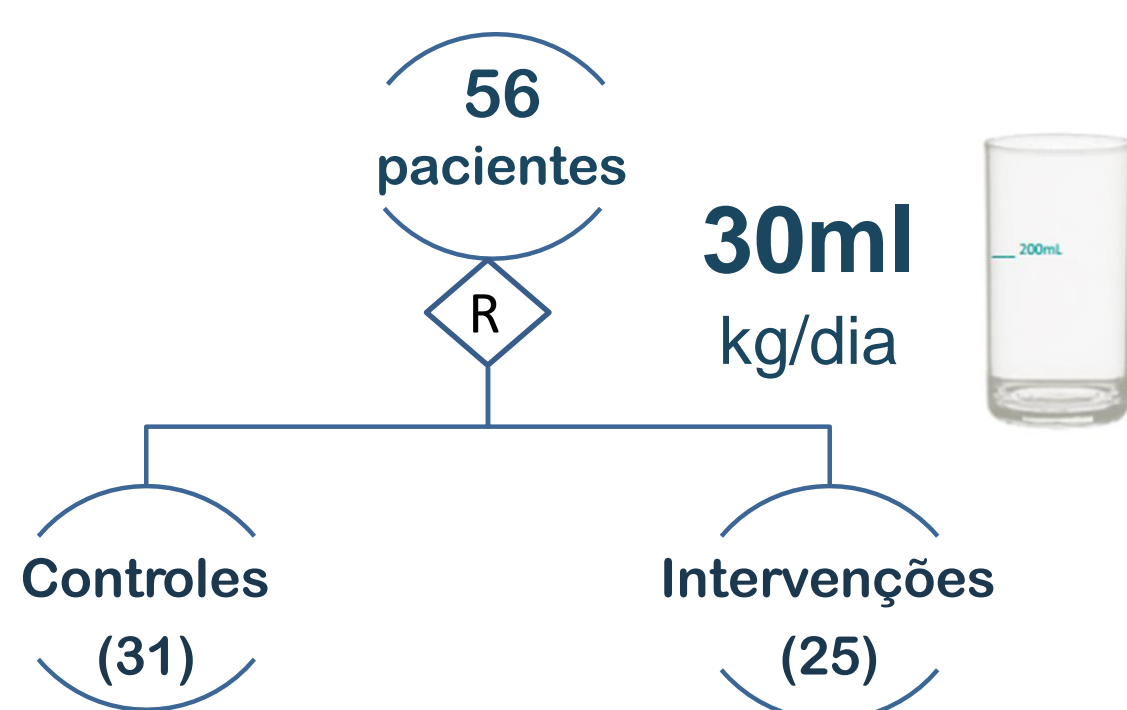
- > 65 anos
- Em acompanhamento ambulatorial em hospital terciário

EXCLUÍDOS

- ICC classe II/IV
- Marcapasso ou CDI
- Angina/IAM recente (3 m)
- IRC estágio IV/V
- Cirrose/ Hepática
- Tireoidopatia descompensada

Métodos

Ensaio Clínico Randomizado



Pré-seleção de pacientes por análise de prontuário

Visita 1 - DIA ZERO

TCLE | Randomização | MAN | Minimental | WHOQOL

Visita 1 - PRIMEIRO DIA

Bioimpedância | Coleta de exames | PA | FC | Orientações de intervenção | Recordatório alimentar | Cr-EDTA, cistina-C

Visita 3 - DÉCIMO QUARTO DIA

MAN | Minimental | WHOQOL | Bioimpedância | Coleta de exames PA | FC | Devolução do recordatório alimentar | Cr-EDTA, cistina-C

Resultados

Idade Média

73,3 ± 6,3 anos

Sexo

55%

48%

GRUPO INTERVENÇÃO
n=25

GRUPO CONTROLE
n=31

Volume urinário

Δ + 523ml

p=0,0013

Δ + 1,6ml



PA sistólica

Δ - 5,8mmHg

p=0,06

Δ - 3,8mmHg



Creatinina

Δ - 0,02mg/dl

NS

Δ + 0,06mg/dl



Conclusão

↑ significativo do volume urinário no grupo intervenção

=

aderência à intervenção

Tendência a ↓ PAS no grupo intervenção

≅

↓ vasopressina com ↑ da ingesta hídrica

Sem benefício direto na função renal até o momento (50% amostra)

Em andamento

- ↑ tamanho amostral
- dosagens de copeptina
- cistatina-C