



## Capacidade para o trabalho e sintomas osteomusculares em trabalhadores de um campus de universidade federal na região sul do Brasil

Juliano Figueira  
Orientadora: Adriane Vieira

### INTRODUÇÃO:

Sintomas osteomusculares (SOM) são um dos principais problemas enfrentados por trabalhadores e podem levar ao comprometimento da capacidade para o trabalho (CT), ao afastamento dos trabalhadores e ao aumento do custo de produção para as empresas.

### OBJETIVOS:

Identificar o perfil sociodemográfico de trabalhadores universitários e a presença de correlação entre CT e SOM na coluna, nos membros superiores e inferiores.

### METODOLOGIA:

- Delineamento: ex post facto correlacional
- Amostra: trabalhadores de um dos campi de uma universidade, separados em três grupos: GP (18 professores), GTA (27 técnicos administrativos) e GT (22 terceirizados)
- Instrumentos: Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares (QNSO) e o Índice de Capacidade para o Trabalho (ICT)
- Estatística: Utilizou-se o teste de Shapiro-Wilk e o teste tau de Kendall. Foram considerados apenas os resultados com forças de correlação de moderada a muito forte ( $r=0,5$  a  $1,0$ )

### RESULTADOS:

Diferenças entre grupos de trabalhadores:

|  | GP<br>(n=18) | GTA<br>(n=27) | GT<br>(n=22) |
|--|--------------|---------------|--------------|
| Média da idade                             | 49,6         | 45,7          | 39,8         |
| Escolaridade<br>(nível superior)           | 100%         | 70,7%         | 4,5%         |
| Renda Familiar<br>(≤ a 2 salários mínimos) | 0%           | 0%            | 68,2%        |
| Prática de atividade<br>física             | 61,1%        | 48,1%         | 36,4%        |

GP: professores; GTA: técnicos administrativos e GT: terceirizados

|  | GP<br>(n=18) | GTA<br>(n=27) | GT<br>(n=22) |
|--|--------------|---------------|--------------|
| SOM na coluna vertebral  | 83,3%        | 77,8%         | 68,2%        |
| SOM em membros superiores                                      | 44,4%        | 55,6%         | 54,5%        |
| Impedimento para atividades devido a SOM na coluna vertebral   | 61,1%        | 44,4%         | 31,8%        |
| Impedimento para atividades devido a SOM em membros superiores | 11,1%        | 18,5%         | 40,9%        |
| ICT baixa a moderada   | 5,6%         | 14,8%         | 22,7%        |

GP: professores; GTA: técnicos administrativos e GT: terceirizados

Apenas o GT apresentou correlação moderada e significativa entre escore total do ICT e o impedimento para realizar as atividades normais devido a SOM nos membros superiores ( $r=-0,508$ ) e na coluna ( $r=-0,609$ ).

### CONCLUSÃO:

Os resultados deste estudo sugerem que a presença de SOM na coluna e membros superiores nos últimos 12 meses tem relação com o impedimento para realizar atividades normais principalmente em trabalhadores terceirizados, indicando a necessidade de ações específicas que contribuam para melhora da saúde e da capacidade para o trabalho deste grupo de trabalhadores.