



# 2º Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem 9º Simpósio do Processo de Enfermagem do HCPA

A linguagem do cuidado na era digital

Data: 15 e 16 • agosto • 2019

# Anais



COMISSÃO  
DO PROCESSO DE  
ENFERMAGEM



**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

**ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

# *A Linguagem do cuidado na era digital*

**15 e 16 de agosto de 2019**

## **Local**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Porto Alegre – RS

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Diretora-Presidente**

Professora Nadine Oliveira Clausell

### **Diretor Médico**

Professor Milton Berger

### **Diretor Administrativo**

Jorge Bajerski

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Professora Patrícia Ashton Prolla

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Professora Ninon Girardon da Rosa

### **Coordenador do Grupo de Ensino**

Professor José Geraldo Lopes Ramos

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Professor Rui Vicente Oppermann

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

## **DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

S612l Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem (2. : 2019 : Porto Alegre, RS)

A linguagem do cuidado na era digital: anais [recurso eletrônico] / 2. Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem, 9. Simpósio do processo de Enfermagem do HCPA ; promoção e realização Comissão do Processo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Amália de Fátima Lucena. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.  
E-book

Evento realizado de 15 a 16 de agosto de 2019.  
ISBN 978-85-9489-189-1

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Comissão do Processo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Lucena, Amália de Fátima. IV Título.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: RUBENS DA COSTA SILVA FILHO CRB10/1761

## A IMPORTÂNCIA DAS ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NA ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES CIRÚRGICOS

Morgana Morbach Borges; Rosaura Soares Paczek; Claudia Carina Conceição dos Santos; Tatiane Costa de Melo; Carina Galvan; Elizete Maria de Souza Bueno

**Introdução:** As orientações de saúde visam mudanças de atitudes, de comportamento e o desenvolvimento de habilidades para a promoção, manutenção e recuperação da saúde sendo o enfermeiro o profissional capacitado para este cuidado. O procedimento cirúrgico é um evento estressante para o paciente, muitas dúvidas podem surgir, após a alta, assim orientações verbais e escritas, disponibilizadas ao paciente podem sanar dúvidas que possam advir no pós-alta e facilitar o entendimento de sua situação estimulando o autocuidado. **Objetivo:** Identificar e analisar artigos referente a necessidade de orientações de enfermagem verbais e por escrito na alta da recuperação pós anestésica. **Método:** Para atender os objetivos do estudo, realizou-se uma revisão sistemática da literatura, com os artigos sendo pesquisados no Portal da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), realizada entre os dias 12 e 28 de dezembro do ano de 2018, a partir dos descritores Enfermagem perioperatória, alta do paciente e orientação. A amostra constituiu-se de cinco trabalhos. Resultados: As publicações analisadas descrevem que o planejamento da alta é uma etapa da sistematização da assistência de enfermagem, sendo definido pela Organização Mundial de Saúde como uma estratégia de liberação do paciente de um centro especializado para o domicílio, visando reduzir barreiras e dificuldades apresentadas pelo paciente. Sendo o retorno para casa, muitas vezes, um momento estressante para o paciente, pois podem advir dúvidas em relação a alimentação, prática de atividades físicas, retorno ao trabalho, sintomas esperados após a alta, cuidados com as incisões cirúrgicas, alimentação, analgesia e cuidados nas intercorrências. As publicações também destacam que os problemas apresentados pelos pacientes cirúrgicos após a alta estão relacionados a alterações emocionais e fisiológicas e dúvidas, sendo a mais freqüente à ferida cirúrgica. **Conclusão:** A elaboração de folders com orientações multiprofissionais com os principais cuidados no pós operatório padronizado para cada procedimento, com isso promover maior segurança aos pacientes e familiares, pois ao reler as orientações em casa, já sem os efeitos dos gases anestésicos e sedativos, pode esclarecer dúvidas, assegurando a continuidade do tratamento no domicílio, encorajando a assumir responsabilidades, enfrentar limitações e assumirem o controle de sua saúde.

**Descritores:** Enfermagem perioperatória; Alta do paciente; Autocuidado.

## A OBSERVAÇÃO DA PASSAGEM DE PLANTÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM COMO FERRAMENTA PARA VALIDAÇÃO DE UM NOVO PROCESSO

Anne Marie Weissheimer; Cristiane Raupp Nunes; Márcia Simone de Araújo Machado; Emi Simplício da Silva; Gisela Bomfim Vianna Borges; Rita Maria Soares

**Introdução:** A passagem de plantão é o momento para analisar o estado geral e as exigências referentes ao cuidado dos pacientes, sendo a ocasião em que se conhece e compreende as atividades de cuidado realizadas; sua realização é imprescindível, já que por seu meio temos a oportunidade de garantir a continuidade da assistência ao paciente, desde que asseguradas a transferência de informações pertinentes ao cuidado(1). No Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), a passagem de plantão (PP) das Equipes de Enfermagem acontece com a reunião dos enfermeiros e técnicos que estão saindo e entrando nas atividades laborais. O prontuário do paciente era usado como recurso visual enquanto verbalmente eram passadas informações essenciais. Com a transição para prontuários eletrônicos, nos quais são realizadas as prescrições médica e de enfermagem