

## **EDUCAÇÃO CONTINUADA SOBRE PACIENTES ACAMADOS PARA A EQUIPE DE ENFERMAGEM DO DISTRITO CRUZEIRO/GLÓRIA/CRISTAL**

Coordenador: CARMEN LUCIA MOTTIN DURO

Autor: Daiana Cristine Cocconi

Esse Projeto de educação continuada faz parte de um Programa de atenção domiciliar aos clientes acamados que foi implantado em novembro de 2004 no Centro de Saúde Vila dos Comerciários, o qual se insere no Programa de implantação de atenção domiciliar proposto pelo Ministério da Saúde, que busca a construção de práticas para a promoção à saúde de pacientes acamados com intensidade variável de cuidados e encaminhamentos. Esse programa iniciou através de uma parceria entre a Unidade Básica de Saúde do Centro de Saúde Vila dos Comerciários e o Projeto de Reabilitação desse Centro, sendo desenvolvido por uma equipe multiprofissional, que envolve os técnicos das seguintes áreas: enfermagem, nutrição e medicina. Os objetivos específicos constituem-se na verificação das necessidades bio-psicosociais dos clientes e buscar alternativas de resolutividade para os problemas encontrados, além de construir uma proposta de implantação da atenção domiciliar a nível daquele distrito. No desenvolvimento do programa surgiram várias necessidades: - da divulgação da proposta de atendimento dos clientes acamados para os demais profissionais do Centro de saúde e também para os profissionais da gerência distrital . - da sensibilização de técnicos da equipe de enfermagem e da equipe de saúde dessa gerência com o objetivo de agregar um número maior de oferecer aos auxiliares, técnicos de enfermagem, agentes comunitários e cuidadores de acamados da Gerência distrital eixo Glória/ Cruzeiro/Cristal subsídios em termos de sensibilização e informação para o atendimento desses usuários e técnicos para o atendimento da demanda desse tipo de clientela que vem aumentando desde a implantação do programa. O público alvo dessa atividade consistiu de técnicos de enfermagem, auxiliares de enfermagem e agentes comunitários da gerência distrital eixo cruzeiro/glória /cristal, além dos cuidadores dos usuários acamados inscritos no programa.

Desenvolvimento: Dinâmica dos encontros: 1º encontro: apresentação/oficina de sensibilização; Apresentação de conteúdos teóricos; 2º encontro: apresentação de conteúdos teóricos; Trabalhos em grupos: subdivisão em subgrupos e discussão em grande grupo; Avaliação do módulo. 1.Oficina de apresentação. 2.O envelhecimento como etapas da evolução pessoal-

envelhecimento saudável: nutrição e qualidade de vida; Prevenção e tratamento de escaras. 3. Doenças crônico-degenerativas: breve revisão dos cuidados sobre Hipertensão Arterial Sistêmica; Acidente Vascular Encefálico, Diabetes Mellitus, Câncer, problemas neurológicos, desgaste articular; problemas de deglutição. 4. Debate a respeito da diferenciação entre o programa de atenção aos acamados e atendimento domiciliar integral : visita domiciliar, rede de apoio e equipe multidisciplinar. Foram utilizadas técnicas expositivas- dialogadas, com recursos audiovisuais, oficinas interativas e grupos de trabalho. A coordenação do curso de educação continuada ficou a cargo da docente Carmen Lucia Mottin Duro e das demais integrantes do Programa de atenção aos acamados: a bolsista Daiana C. Cocconi, a nutricionista Ana Matos, a enfermeira Taís Soares Feldens e a médica Dinorá Hoepens. Além disso conseguimos agregar outros profissionais que forneceram subsídios na atenção ao acamado: Fonoaudióloga: Patrícia Barcelos, Médico cirurgião vascular: Antônio José C. Pereira; fisioterapeuta Maria da Graça Schultz Medeiros e o médico ortopedista Luiz Roberto de Fraga Bruschi. O processo de avaliação foi desenvolvido no decorrer dos encontros. Foram distribuídos pós testes para verificação do nível de satisfação dos participantes. Os objetivos do trabalho foram atingidos, pois conseguiu-se criar uma atmosfera de discussão sobre o atendimento a esse segmento social não somente no ambulatório básico, mas também nos postos de saúde e do PSF que atuam na gerência Cruzeiro/Glória/Cristal. Além disso o processo de educação permanente em serviço proporcionou atualização na área de atendimento ao idoso para os participantes além de sensibilizar quanto a essa demanda de usuários da rede de atenção básica do município. Sugestões colocadas pelos participantes foram de que a iniciativa foi muito boa e sugeriram o reafirmamento do curso e de outras propostas de educação continuada com o objetivo de atender a demanda de problemas que se apresentam na saúde coletiva. Avaliação e análise do Coordenador do curso: os participantes tiveram aproveitamento de 80 a 100% da proposta apresentada. A avaliação final foi realizada através de trabalhos em grupo para a análise de estudos de caso. A participação dos presentes foi efetiva, tanto no trabalho de pequeno grupo, quanto no debate e apresentação de sugestões de manejo em grande grupo. Número de participantes: TURMA A: 20 / TURMA B: 23