

# 30



## Semana de **Enfermagem**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Escola de Enfermagem da UFRGS

**Data:** 15 a 17  
maio  
2019

# Anais

Promoção



## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Diretora-Presidente**

Professora Nadine Oliveira Clausell

### **Diretor Médico**

Professor Milton Berger

### **Diretor Administrativo**

Jorge Bajerski

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Professora Patrícia Ashton Prolla

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Professora Ninon Girardon da Rosa

### **Coordenador do Grupo de Ensino**

Professor José Geraldo Lopes Ramos

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Professor Rui Vicente Oppermann

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

### **DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

S471a Semana de Enfermagem (30. : 2019 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 30. Semana de Enfermagem; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Maria Luzia Chollopetz da Cunha. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.

E-book

Evento realizado de 15 a 17 de maio de 2019.

ISBN

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Cunha, Maria Luzia Chollopetz. IV Título.

NLM WY3

CATALOGAÇÃO NA FONTE: Rubens da Costa Silva Filho CRB10/1761

## **PENSANDO O CUIDADO EM ENFERMAGEM EM UM AMBULATÓRIO DE ADIÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Lizandra Santos Vieira, Catarina Lindenberg, Luiza Bohnen Souza, Larissa Fonseca Ampos, Maria Eduarda de Lima Torres, Marcio Wagner Camatta  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Introdução:** O álcool é a substância psicoativa mais utilizada atualmente<sup>1</sup>, o que reflete em diversos indicadores de saúde e aponta para a necessidade de uma rede de cuidados que contemplem a integralidade do ser humano. Entre as práticas de assistência está o cuidado de enfermagem em saúde mental que se dá de diversas formas, a partir de um embasamento teórico que conduz a terapêutica. **Objetivo:** Relatar o cuidado de enfermagem em um ambulatório especializado em álcool e outras drogas. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo em forma de relato de experiência. A experiência ocorreu entre o período de 24 de agosto a 04 de outubro de 2018, no ambulatório especializado em álcool e outras drogas, na Unidade Álvaro Alvim do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, através da disciplina de Cuidado em Enfermagem na Saúde Mental II da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. **Relato da experiência:** O cuidado de enfermagem no ambulatório de adição consolida-se principalmente através das consultas individuais e grupos terapêuticos, através de técnicas embasadas cientificamente. Entre elas pode-se citar a Entrevista Motivacional, as Intervenções Breves e a identificação de Estágios Motivacionais. Observou-se retornos positivos do tratamento através da terapia em grupo, onde ocorre troca de experiências e reconhecimento de vivências, guiado por profissionais capacitados a provocar pensamento reflexivo a respeito das discussões e experiências trazidas pelos participantes. O papel de uma equipe multiprofissional demonstrou-se imprescindível, na qual unem-se formas de olhares diferentes e complementares à integralidade do ser humano, expressas a partir da relação terapêutica equipe-paciente-familiar. O cuidado em enfermagem esteve presente em todas as etapas do tratamento, indicando a importância destes profissionais com forte atuação na criação de vínculo e relação de confiança necessária ao tratamento. Ressalta-se o preparo necessário ao enfermeiro no manejo dos pacientes, uma vez que é necessário reinventar-se continuamente, repensando novas e singulares formas de cuidado a partir da necessidade e demanda de cada um. **Conclusão:** O cuidado em enfermagem com usuários de drogas e seus respectivos familiares deve ser de caráter amplo e contínuo, uma vez que atua em diversos pontos na rede de assistência, visando uma mudança significativa na vida dos indivíduos. É necessária a qualificação profissional, por meio do embasamento teórico e da prática assistencial, para o exercício da profissão e a obtenção de um cuidado efetivo e respeitoso.

**Descritores:** Enfermagem; Saúde Mental; Alcoolismo.

### **Referências**

Faria R, Vendrame A, Silva R, Pinsky I. Propaganda de álcool e associação ao consumo de cerveja por adolescentes. Revista de Saúde Pública, 45(3): 441-7, 2011.

## **PERCEPÇÃO DOS ACADÊMICOS SOBRE A REALIZAÇÃO DA CONSULTA DE ENFERMAGEM DURANTE O ESTÁGIO DA GRADUAÇÃO**

Max Willian Dutra Rocha, Andréia Barcellos Teixeira Macedo, Sônia Beatriz Coccaro de Souza

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Introdução:** A consulta de enfermagem é uma prática exclusiva do enfermeiro e constitui uma ferramenta, baseada no método científico, para avaliar condições de saúde/doença,