



IV JORNADA DE FISIOTERAPIA HCPA | UFRGS

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9





**IV JORNADA DE
FISIOTERAPIA
HCPA | UFRGS**

Anais

IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9

Porto Alegre
2017



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS





Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Organização

Curso de Fisioterapia
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Serviço de Fisioterapia
Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA

Coordenação

Paula Maria Eidt Rovedder
Graciele Sbruzzi

Diagramação dos Anais

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN 978-85-9489-112-9

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (4.: 2017 : Porto Alegre, RS) .

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2017.

ISBN: 978-85-9489-112-9

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Rovedder, Paula Maria Eidt, coord. II. Sbruzzi, Graciele, coord.
III. Título.

EFEITOS DO GERADOR DE ALTA FREQUÊNCIA E CURATIVO NAS LESÕES POR PRESSÃO: ESTUDO RANDOMIZADO

Paola Jéssica Gomes Prestes¹, Julia Schnarndorf Japur¹, Fernanda Machado Balzan², Renata Saltiel Machado¹, Thaina De Bona Bernardi¹, Franciele Plachi², Sofia Palagi², Suane Correa Viana¹, Graciele Sbruzzi^{1,2}

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: As lesões por pressão (LP) apresentam alta prevalência hospitalar, o que aumenta significativamente os custos do tratamento e dificulta a recuperação. Dentre os recursos fisioterapêuticos utilizados na cicatrização de LPs está o gerador de alta frequência (AF).

Objetivo: Comparar a eficácia do AF e do curativo no tratamento de pacientes com LP estágios 2 e 3 sobre a área e a evolução clínica da ferida.

Métodos: Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (CAEE: 31041914.9.0000.5327). Foram incluídos pacientes de ambos os gêneros, com presença de LP estágios 2 e 3. Os pacientes foram randomizados em dois grupos: curativo (GC) e AF associado ao curativo (GAF). A área da LP foi avaliada através de registros fotográficos, analisados no Software Image J. A evolução clínica foi avaliada através da Push. O GAF recebeu aplicação de AF uma vez ao dia durante 15 minutos por 7 ou 14 dias. O GC e o GAF receberam curativo de acordo com o protocolo institucional.

Análise Estatística: Foi utilizado o software SPSS versão 20. As variáveis foram expressas como média e erro padrão e os dados foram comparados entre os grupos e entre os momentos (basal, 7 e 14 dias pós intervenção) através do teste GEE.

Resultados: Foram incluídos 22 pacientes, total de 29 LP incluídas, sendo 12 no GAF e 17 no GC. Foi observado uma redução significativa na área da LP analisada por registro fotográfico no GAF entre o momento basal e 14 dias ($3 \pm 1,05$ vs. $1,04 \pm 0,35$, $p < 0,05$), o que não foi observado no GC ($6,74 \pm 1,51$ vs. $8,09 \pm 4,2$, $p = \text{NS}$). No escore total da Push, foi observado uma redução nessa variável no GAF em todos os momentos (basal: $9,5 \pm 0,7$ vs. 7 dias: $7,7 \pm 0,9$ vs. 14 dias: $5,6 \pm 0,6$, $p < 0,05$), demonstrando uma melhora clínica na área da LP, o que não foi observado no GC (basal: $11,6 \pm 0,7$ vs. 7 dias: $11,2 \pm 0,6$ vs. $11,4 \pm 1$, $p = \text{NS}$). Em relação aos domínios específicos da Push, houve melhora na área, na área escore e na quantidade de exsudato no GAF o que não foi observado no GC.

Conclusão: O AF associado ao curativo comparado somente ao uso do curativo promoveu redução na área e melhora significativa na condição clínica da LP representado pela melhora no escore total da Push, bem como nos demais domínios dessa escala (área e exsudato), demonstrando o potencial benefício dessa intervenção.

Palavras-chave: Lesão por Pressão; Alta Frequência; Ensaio Clínico Randomizado.