

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PUERPÉRIO EM UNIDADE DE INTERNAÇÃO OBSTÉTRICA 2018 - UIO/HCPA**

Coordenador: VERA LÚCIA BOSA

Autor: TAIS OURIQUE NUNES

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PUERPÉRIO EM UNIDADE DE INTERNAÇÃO OBSTÉTRICA - UIO/HCPA** Coordenador: Vera Lúcia Bosa. Autor(es): Bruna Castanheira Dos Santos, Bruna Luiza Holand, Jade Smidt, Taís Ourique Nunes e Roberta Aguiar Sarmiento. Introdução: A atenção ao pré-natal e puerpério de qualidade é capaz de desempenhar um importante papel na melhora dos indicadores de saúde materno-infantil. O puerpério é um período de grandes sentimentos e transformações, diante disso, torna-se pertinente designar um momento para a escuta ativa da puérpera. Temos como objetivo principal o desenvolvimento de ações em saúde por meio de educação alimentar e nutricional, bem como práticas de promoção ao aleitamento materno (AM) voltada às puérperas em Unidade de Internação Obstétrica (UIO) de um hospital terciário no Sul do Brasil. Desenvolvimento: Este projeto está associado ao projeto de pesquisa ?Atenção Pré-natal: assistência nutricional e sua associação com desfechos gestacionais e neonatais?. Todos os acadêmicos envolvidos participaram de capacitações e atualizações sobre a importância e técnicas de AM e alimentação no puerpério. Ao decorrer do ano de 2017 e 2018, foram entrevistadas 775 puérperas. Inicialmente aplicou-se um instrumento com o objetivo de mapear suas principais necessidades, na sequência realizou-se orientações. O instrumento foi aplicado de forma individual à beira do leito e após foram realizadas orientações alimentares e nutricionais direcionada às puérperas e seus recém-nascidos, juntamente com a entrega de um folder (desenvolvido pelos acadêmicos) sobre alimentação no puerpério, além do estímulo e manejo do AM. Com os dados obtidos será realizado o diagnóstico das principais necessidades a serem trabalhadas, o que subsidiará a elaboração de materiais educativos para este grupo e de um instrumento para triagem nutricional. Conclusão: A partir da vivência na UIO, será possível traçar o perfil dessas puérperas e suas principais necessidades relacionadas à amamentação e nutrição. Deste modo, é pertinente explorar a qualificação da atenção ao pré-natal e a educação alimentar e nutricional materna. Outrossim, possibilita a aproximação dos acadêmicos com o contexto dos serviços de saúde, para que possam precocemente vivenciar a prática e beneficiar a comunidade.