

AVALIAÇÃO DE PACIENTES COM DOR CRÔNICA POR MEIO DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION/NOC EM CONSULTA DE ENFERMAGEM AMBULATORIAL

Raquel Einhardt

Introdução

A Nursing Outcomes Classification (NOC) é um sistema de linguagem que se apresenta como uma alternativa para avaliar os resultados obtidos por um paciente, família ou comunidade, assistidos pela enfermagem. Os resultados de enfermagem desta classificação descrevem o estado, os comportamentos, as reações e os sentimentos do paciente em resposta ao cuidado a ele prestado.

Embora a dor tenha sido objeto de muitas investigações, ainda pouco se estudou sobre a avaliação da dor crônica de pacientes em acompanhamento ambulatorial.

Objetivo

Analisar os resultados e indicadores de enfermagem NOC na avaliação de pacientes com dor crônica atendidos em consulta de enfermagem ambulatorial.

Metodologia

- ✓ **Tipo de estudo:** Recorte de um estudo longitudinal prospectivo.
- ✓ **Local:** serviço de enfermagem ambulatorial de um hospital universitário.
- ✓ **Amostra:** nove pacientes adultos de ambos os sexos com DE Dor Crônica.
- ✓ **Coleta de dados:** estudo foi conduzido em duas etapas:
 - 1ª ETAPA - seleção dos resultados e indicadores NOC aplicáveis a pacientes com o diagnóstico de enfermagem (DE) Dor Crônica, em consenso de especialistas.
 - 2ª ETAPA: aplicação do instrumento aos pacientes com DE Dor Crônica atendidos em consulta de enfermagem ambulatorial, de forma sistemática e com intervalos de 21 dias entre as avaliações, foi utilizado a escala Likert de 5 pontos, onde 1 é o pior escore e 5 o esperado.
- ✓ **Análise dos dados:** estatística, por meio do SPSS.
- ✓ **Aspectos éticos:** estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição (número 160445).



Resultados

Caracterização da Amostra: (n=9)

- Sexo feminino – 88,9%
- Idade média – 56 anos
- Brancos – 66,7%
- Casados – 33,3%
- Católicos – 77%
- Afastados do Trabalho com benefício do INSS - 66,6%

Médias dos RE e Indicadores

Resultados de Enfermagem	AV1	AV2	P (p ≤ 0,05)
Indicadores			
Nível da Dor			
• Dor relatada	2,22	2,44	0,665
• Duração dos episódios de dor	2,00	2,22	0,347
• Expressões faciais de dor	4,67	4,00	0,111
Sono			
• Qualidade do sono	3,22	3,33	0,681
Controle da dor			
• Descrição dos fatores causadores de dor	2,78	4,11	0,002
• Uso de medidas de alívio da dor não analgésico	2,56	3,44	0,002
Estado de Conforto			
• Bem-estar físico	3,00	2,78	0,447
• Bem-estar psicológico	2,78	3,22	0,347
• Apoio social da família	2,33	2,44	0,681
Satisfação do Cliente: Controle da dor			
• Nível da dor monitorado com regularidade	4,56	4,67	0,681
• Ações implementadas para aliviar e prevenir a dor/desconforto	4,44	4,67	0,447

Fonte: Dados da pesquisa

Conclusão

O resultado **Controle da Dor** com seus indicadores apresentaram melhora estatisticamente significativa. **Satisfação do Cliente** foi avaliado com escores elevados que se mantiveram ao longo do acompanhamento, com médias próximas a cinco, ou seja, completa satisfação pelas ações de enfermagem. Os demais indicadores, apesar não terem apresentado diferença estatística significativa, permitiram demonstrar a melhora dos pacientes. Sendo assim, a NOC permite avaliar o cuidado de enfermagem a pacientes com dor crônica em acompanhamento ambulatorial, contribuindo para uma assistência guiada por evidências científicas que qualificam o processo de enfermagem na prática clínica.