

# CONDIÇÕES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

Schardong BA\*, Hashizume LN

Faculdade de Odontologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

## INTRODUÇÃO

As peculiaridades nos cuidados às crianças com síndrome de Down (SD) podem influenciar na saúde e consequentemente na qualidade de vida do seu cuidador.

## OBJETIVO

Avaliar a qualidade de vida e as condições de saúde de cuidadores de crianças com síndrome de Down.

## MATERIAIS E MÉTODOS

110 indivíduos adultos residentes em Porto Alegre e região metropolitana, RS

55 cuidadores de crianças com SD

55 cuidadores de crianças sem SD

Coleta de saliva

Velocidade do fluxo salivar estimulado

### Exame clínico intra-bucal

- Cárie dentária (CPO-D)
- Sangramento gengival (ISG)
- Biofilme dentário (IPV)
- Uso de prótese (DAI)

### Saúde geral

- Doenças crônicas
- Uso de medicamentos
- Tabagismo
- Consumo de álcool

### Variáveis sócio-demográficas

- Idade
- Sexo
- Grau de parentesco
- Renda
- Escolaridade

### Qualidade de vida

- WHOQOL-Bref
- Físico
- Psicológico
- Social
- Ambiental

## RESULTADOS

### Caracterização dos participantes

Caracterização		Cuidadores SD (n=55)	Cuidadores C (n=55)	p
Idade	Anos (DP)	47,38 (10,63)	42,02 (9,27)	0,007
Sexo	Masculino	9(17,3%)	12(22,6%)	0,495
	Feminino	43(82,7%)	41 (77,4%)	
Grau Parentesco	Mãe	42(80,8%)	39(73,6%)	0,381
	Outros	10(19,2%)	14(26,4%)	
Doença crônica	Presente	15(28,8%)	19(35,8%)	0,443
	Ausente	37(72,2%)	34 (64,2%)	
Renda	Média (DP)	3034,25 (2313,74)	2770,71 (2152,58)	0,348
Escolaridade	até ensino médio			0,782
	completo	20 (38,5%)	19 (35,8%)	
Número dentes	completo ou mais	32 (61,5%)	34 (64,2%)	0,658
	Média (DP)	25,04 (5,98)	25,57 (6,20)	
Usa prótese	sim	16(30,8%)	5(9,4%)	0,006
	não	36(69,2%)	48(90,6%)	
Fuma	sim	6,0(11,5%)	9,0 (17%)	0,426
	não	46 (88,5%)	44(83%)	
Fluxo salivar	ml/min	0,75 (0,36)	0,74 (0,41)	0,634
CPO-D	Média (DP)	14,81(7,47)	14,81(7,75)	0,931
IPV	Percentual(DP)	51,45% (23,96)	44,32%(23,70)	0,137
ISG	Percentual(DP)	10,85%(13,29)	5,91%(6,02)	0,012

### Variáveis avaliadas que apresentaram associação com os domínios do WHOQOL-BREF

Domínio físico				
variável	categoria	≤Mediana(%)	>Mediana(%)	p
Usa prótese dentária	Sim	4,0 (9,8%)	17,0 (26,2%)	0,039
	não	37,0 (90,2%)	48,0 (73,8%)	
Domínio social				
Variável	categoria	≤Mediana(%)	>Mediana(%)	p
Possui doenças crônicas	Sim	28,0 (43,1%)	6,0 (14,6%)	0,002
	não	37,0 (56,9%)	35,0 (85,4%)	
Renda familiar (reais)	Média (DP)	2410,65(1853,65)	3548,43 (2471,92)	0,002

- Alfa de Cronbach para o WHOQOL-BREF= 0,81.
- Variáveis dicotômicas: teste do qui-quadrado; variáveis contínuas: teste t de Student e o teste U de Mann-Whitney (p < 0,05).
- Não foram observadas associações de outras variáveis no domínio físico e social.
- Não foi observada associação de nenhuma das variáveis avaliadas nos domínios psicológico e ambiental.

## CONCLUSÃO

- A qualidade de vida e as condições de saúde de cuidadores primários de crianças com SD e sem SD foram similares.
- Para ambos os grupos de cuidadores primários, apresentar doença crônica, possuir uma menor renda e não utilizar prótese dentária foram associados a uma pior qualidade de vida.