

CONTROLE DE PESO E SACIEDADE EM RATOS WISTAR ATRAVÉS DO USO DE SACARINA, ASPARTAME E SACAROSE

CÍNTIA REIS; FERNANDA MATOS FEIJÓ; BRUNA MELO BATISTA; ALICE MAGAGNIN NEVES; MARIA FLÁVIA MARQUES RIBEIRO; MARCELLO CASACCIA BERTOLUCI

**Introdução:** Estudo recente em ratos mostrou que uma dieta contendo sacarina promoveu maior ganho de peso comparativamente a uma dieta suplementada com glicose. A hipótese de que a glicose possa promover maior saciedade, contudo, não foi avaliada. **Objetivos:** Comparar o efeito da sacarose, sacarina e aspartame, na variação do peso e na ingestão de ração em ratos. **Método:** Experimento controlado realizado no Laboratório de Experimentação Animal do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) durante 12 semanas, n=20 ratos machos Wistar divididos em 5 grupos: GLI (30ml de iogurte com sacarose 20%); SAC (30ml de iogurte com sacarina 0.3%); ASP (30ml de iogurte com aspartame 0.4%) e IOG (30ml de iogurte puro-controle) e C (somente ração). Diariamente os animais receberam ração e água ad libitum. Foi usado ANOVA, com Fisher e p menor que 0,05. Este trabalho foi aprovado pelo CEP/HCPA. **Resultados:** A diferença de peso (em g) basal-12semanas foi (média±DP): C:+125,7±29,9; GLI:+132,4±11,2; SAC:+179,4±12; ASP:+172,3±34,7 e IOG:+161,7±27,9. O grupo GLI apresentou menor ganho de peso em relação aos grupos SAC e ASP (p=0.01 e p=0.04, respectivamente). Consumo médio de ração (em g/g de rato- média±DP) foi: C: 1,40±0,18; GLI: 1,09±0,08; SAC: 1,28±0,04; ASP: 1,27±0,06 e IOG:1,36±0,08. O grupo GLI também apresentou consumo de ração significativamente menor comparado aos grupos SAC e ASP ambos para p=0,01; e, em relação ao grupo IOG p=0,001. Em uma Análise de Modelo Misto, observou-se que os grupos IOG, SAC e ASP tiveram maior ganho peso do que o grupo GLI (p menor que 0,001). **Conclusão:** A adição de sacarose promove menor consumo de ração e menor ganho de peso em relação ao aspartame e à sacarina. Futuros estudos são necessários para esclarecer os mecanismos hipotalâmicos envolvidos.