

**RESUMO:** Nos últimos anos se observou um aumento significativo do número de ligas acadêmicas na faculdade de medicina. Essa proliferação de ligas como atividades extracurriculares demonstra a procura dos estudantes por aquisição de maior conhecimento em áreas negligenciadas pela grade curricular. Na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), a disciplina de nutrologia não faz parte do currículo obrigatório da faculdade de medicina, o que acarreta em estudantes não habilitados a prevenir, diagnosticar e tratar distúrbios nutricionais. Considerando a prevalência crescente de doenças relacionadas à nutrologia que impactam nas mais diversas áreas clínicas e cirúrgicas e buscando a complementação da formação médica na UFRGS, fundou-se a Liga de Nutrologia, primeira liga acadêmica da especialidade no Estado. A presente Liga apresenta como objetivo ser um recurso complementar para a formação acadêmica na área da Nutrologia por meio de atividades de ensino, pesquisa e extensão. Para os fins propostos, a liga promove diversas atividades, como palestras, jornadas, participações em congressos, discussão de artigos, realizações de pesquisas e publicação de livros, visando incentivar a busca e a troca de conhecimentos relacionados à especialidade de Nutrologia. Em 2014 foi lançado o primeiro livro da Liga, intitulado "Manual de Nutrologia para Iniciantes", escrito pelos ligantes e revisado pela Prof<sup>a</sup> Elza de Mello, auxiliando na disseminação sobre o assunto para membros do meio médico e da comunidade em geral. Nos últimos anos foram apresentados trabalhos e ministradas palestras no Congresso Brasileiro de Nutrologia, Semana Científica do HCPA e outros eventos médicos, levando parte do conhecimento adquirido pelos ligantes e da experiência na atividade da Liga de Nutrologia. Com isso, podemos concluir que a Liga vem, cada vez mais, adquirindo um papel de relevância entre os estudantes. Acredita-se ter suprido a deficiência curricular sobre a área, conseguindo instruir os alunos de uma forma ampla e generalista.