

IV SALÃO
EDUFRGS



múltipla

UNIVERSIDADE

inovadora

inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: IV SALÃO EDUFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Treinamento de Leitura de Rótulos com Trabalhadores de Serviço de Alimentação
Autores	JANAÍNA GUIMARAES VENZKE LUCIANA PACHECO DE FREITAS BARETA JÉSSICA DO NASCIMENTO QUEIROZ
Orientador	VITTORIA ZAMBON AZEVEDO

Treinamento de Leitura de Rótulos com Trabalhadores de Serviço de Alimentação. Justificativa e objetivo: A rotulagem nutricional é uma importante ferramenta de auxílio para os consumidores. Todavia, nem sempre estas informações são de fácil compreensão, devido às nomenclaturas e à complexidade dos dados fornecidos nas embalagens, bem como a falta de educação nutricional, o que dificulta a escolha adequada de alimentos. A prática de um treinamento que possibilite a correta leitura de rótulos é de suma relevância, visto que este domínio trará benefícios pessoais e profissionais por promoverem a autonomia alimentar e, conseqüentemente, melhorar a saúde do trabalhador e do consumidor final.

Metodologia: Foi utilizado o material didático de Formação de Rótulos do CECANE UFRGS, elaborado pela UNIFESP em parceria com a UFRGS, bem como materiais elaborados pelas estagiárias da área do Curso de Nutrição da UFRGS. Durante o treinamento foi aplicada a estratégia pedagógica de exposição de embalagens e demonstração de quantidade de gordura e açúcar de alimentos industrializados, a fim de conscientizar os participantes para os malefícios à saúde a partir do consumo destes produtos alimentícios.

Resultados: Os participantes avaliaram o treinamento em relação ao conteúdo abordado, material didático, posicionamento do instrutor, além de outros fatores. Em relação aos conhecimentos adquiridos sobre o assunto depois do treinamento, 100% dos participantes considerou que o mesmo melhorou. Todos os participantes consideraram que o assunto abordado no treinamento irá ajudar a aplicar algo novo na prática e 80% considerou que o conteúdo abordado irá auxiliá-los na realização do trabalho diário. O total de participantes considerou mudar atitudes a partir do que aprendeu no treinamento. É através de estratégias pedagógicas e educação nutricional, especialmente direcionada à compreensão de rótulos de alimentos, que será possível desenvolver maior autonomia nas escolhas alimentares, favorecendo o consumo de alimentos mais saudáveis.