

## **A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES CRÔNICOS**

Vanessa Refosco do Nascimento; Ana Karina Silva da Rocha Tanaka; Margarita Ana Rubin Unicovsky

A consulta de enfermagem é um momento importante tanto para o paciente quanto para o profissional pois, é onde é realizado o primeiro contato com um paciente. A consulta de enfermagem tem como objetivo a prestação de assistência de forma sistematizada, identificando problemas de saúde em potencial ou a manutenção da saúde de pacientes com alguma doença previamente instalada. A Resolução Nº159/1993 diz que a consulta de enfermagem deve ser realizada em todos os níveis de assistência à saúde. O objetivo desta pesquisa foi relatar a importância da consulta de enfermagem para pacientes Crônicos. Este estudo consistiu em um relato de experiência que descreve aspectos vivenciados pelas autoras, na realização das consultas de enfermagem através das agendas de enfermagem ao adulto Crônico, cujo atendimento é realizado pelos professores da Graduação da escola de enfermagem. As consultas de enfermagem foram realizadas no ambulatório de um Hospital Universitário no sul do Brasil, no período de Janeiro a Março de 2018 com pacientes que apresentavam doenças crônicas prévias. Durante as consultas pode ser observado que a criação de um vínculo entre profissional-paciente é de extrema importância para o andamento adequado das consultas, de modo que o enfermeiro possa conhecer melhor o paciente, aplicando-lhe as melhores condutas e orientações. Para a realização destas consultas é imprescindível ao enfermeiro a aplicação da sistematização da assistência de enfermagem, de modo que possibilite a identificação dos diagnósticos presentes e conseqüentemente a criação de um plano de ação individual. Com o passar dos atendimentos, o paciente sente confiança neste profissional, possibilitando maior troca de informações entre ambos. A atuação do enfermeiro com consultas de enfermagem é de extrema importância, devido a sua visão holística do cuidado, abordando uma intervenção não farmacológica ao tratamento do paciente. O enfermeiro é considerado pelo paciente um profissional para compartilhamento de seus problemas de saúde, sejam elas de origem física ou emocional. Conclui-se que o papel do enfermeiro é fundamental para criar um vínculo com pacientes crônicos através da consulta de enfermagem. A forma educativa traz muitos benefícios para um atendimento integral ao tratamento de saúde deste paciente, proporcionando ao mesmo a possibilidade do aprimoramento do autocuidado e participação ativa das suas decisões de saúde.

DESCRITORES: Consulta de Enfermagem; Diagnósticos de enfermagem; Doença crônica.

### REFERÊNCIAS:

- FARIAS, Anna Nunes Pereira Neta. CONSULTA DE ENFERMAGEM NO CUIDADO AO USUÁRIO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA. 2014. 41 f. Tese (Doutorado) - Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2014.
- PEREIRA, Raliane Talita Alberto; FERREIRA, Viviane. A CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA. Revista Uniara, Ribeirão Preto, v. 17, n. 1, p.99-111, jul. 2014.